

Fair Play & Respekt



Handledning

Svenska Ishockeyförbundet

Välkommen!

Du står inför den stimulerande uppgiften att leda utbildningen inom Fair Play och Respekt. Den här handledningen är till hjälp och stöd för er inför och under utbildningen. Svenska Ishockeyförbundet vill med sina utbildningar entusiasmera och engagera spelare, ledare och föräldrar som finns i rörelsen.

Att fundera över för föreningen inför utbildningen i Fair Play och Respekt:

- Vad vill vi i vår förening med att genomföra denna utbildning?
- Hur vill vi i vår förening gå till väga för att genomföra denna utbildning?
- Ska vi ha en utbildning för alla spelare & ledare i föreningen samtidigt eller ska varje lag i föreningen ha en egen utbildning?
- Är det en person från föreningen som ska leda genomförandet av utbildningen för spelarna & ledarna eller är det flera som ska vara med och leda utbildningen?

Att fundera över för ledaren/ledarna inför utbildningstillfället för föräldrarna:

- Vilka människor kommer du att möta vid starten av kursen?
- På vilket sätt tror du de vill bli bemötta på väg till en ny nivå av utbildning?
- Är det stor variation avseende kunskap och erfarenhet i gruppen?

Fundera också över på vilket sätt olika människor lär. Hur kan du som ledare tillgodose:

- De visuella – de som vill se bilder, se övningen genomföras
- De auditiva – de som vill höra dig berätta, men också lära genom att diskutera med dig och övriga deltagare
- De kinestetiska – de som vill testa, prova och göra?

Det är viktigt att ni som ledare skapar en bra mix mellan teori och diskussion för att få engagerade och nöjda deltagare av utbildningen.

Lycka till med ditt arbete!

Allmänt upplägg

Luft i programmet bör skapas genom pauser och fika.

Ta vara på deltagarnas erfarenheter.

Skapa nyfikenhet och motivation hos deltagarna.

Varje föreläsare presenterar sig och ger tid för presentation.

Anpassa utbildningen efter vilken ålder det är på deltagarna.

Handledarlitteratur

Ishockeyns lilla blågula, Svenska Ishockeyförbundet

http://www.swehockey.se/ImageVaultFiles/id_55233/cf_78/Lilla_Bla_Gula_web.PDF

Fair Play & Respekt kortlek, Svenska Ishockeyförbundet

http://www.swehockey.se/ImageVaultFiles/id_55231/cf_78/Kortlek_hemsida_web.PDF

Fair Play & Respekt – PowerPoint, Svenska Ishockeyförbundet

<http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Utbildningsmaterial/FairPlayRespekt/>

Powerplaykampanjen, RFSL tillsammans med Svenska Ishockeyförbundet

www.powerplaykampanjen.se

Alkohol information, IQ tillsammans med Riksidrottsförbundet

<http://www.iq.se/sv/iq-natverk/fokus-idrott>

http://www.iq.se/public/assets/Documents/IQ-natverk/IQs_ledarkoll.pdf

Teknik

Detta behövs för att genomföra utbildningen:

Dator med Power Point presentationen

Internetuppkoppling

Högtalare

Faktaunderlag

Informationen i denna utbildning är tagen från följande publikationer:

Länkar till dessa material finns på länkarna nedan.

från Svenska Ishockeyförbundet

Ishockeyns lilla blågula, Svenska Ishockeyförbundet

http://www.swehockey.se/ImageVaultFiles/id_55233/cf_78/Lilla_Bla_Gula_web.PDF

Fair Play & Respekt kortlek, Svenska Ishockeyförbundet

http://www.swehockey.se/ImageVaultFiles/id_55231/cf_78/Kortlek_hemsida_web.PDF

Hockeyakademin sida

<http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Utbildningsmaterial/FairPlayRespekt/>

från RFSL

Powerplaykampanjen, RFSL tillsammans med Svenska Ishockeyförbundet

www.powerplaykampanjen.se

från IQ tillsammans med Riksidrottsförbundet

Information om alkohol och idrott, IQ tillsammans med Riksidrottsförbundet.

<http://www.iq.se/sv/iq-natverk/fokus-idrott>

Kursöppning

Mål

Målet för kursstarten är att:

Ge deltagarna möjlighet att lära känna varandra.

Skapa trygghet i gruppen.

Skapa en positiv inlärningssituation.

Att utbilda alla spelare och ledare i föreningen i ”Fair Play & Respekt” och kontinuerligt arbeta med dessa viktiga frågor.

Metod och innehåll

Hälsa alla välkomna och gör en presentation av dig själv

Beskriv målet Idrottslyftskursen – Fair Play & Respekt

Gå igenom kursprogrammet samt praktiska saker.

Deltagarna presenterar sig själva.

Fair Play & Respekt – Presentation av arbetsverktyg

Presentera det material som är framtaget för arbetet med Fair Play och Respekt i föreningen.

Har ni ansökt till detta genom Idrottslyftet har ni fått materialet (100 st Hockeys Lilla BLÅGULA, 10 st affischer, 20 st kortlekar, 50 st hjälmdekaler) skickat till er förening. Om inte så finns allt material tillgängligt digitalt: <http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Utbildningsmaterial/FairPlayRespekt/>

Dela ut material som du har för utbildningen:

- Ishockeys Lilla Blågula
- Kortleken med case
- Affischer – Fair Play och Respekt
- Hjälmdekaler
- *Power Point (verktyg till att hålla utbildningen och ingenting som delas ut)*

Handledning till Power Point – Föräldrautbildning

Bild 1

Första sidan med Svenska Ishockeyförbundets logga, där kan ni presentera er själva som håller i utbildningen, beskriva målet med utbildningen och hur ni kommer gå tillväga.

Bild 2

Inledning om vad material Fair Play och Respekt ska användas för, från Svenska Ishockeyförbundet.

Bild 3

Diskussionsfråga?

Vad är Fair Play och Respekt för dig?

Diskutera denna frågeställning i smågrupper/helgrupp och lyft fram vad deltagarna tycker det står för.

Bild 4

Regler

Gå igenom dessa punkter och diskutera hur gå till väga för att hjälpa varandra att följa dessa regler.

Bild 5

Diskussionsfråga?

Hur är en bra kompis?

Diskutera denna frågeställning i smågrupper/helgrupp och lyft fram vad deltagarna tycker det står för.

Bild 6

En bra kompis.

Gå igenom punkterna.

Bild 7

En bra kompis.

Gå igenom punkterna, reflektera över hur det efterlevs av er och hur ni bemöter andra människor?

Bild 8

Mobbning och Rasism.

Gå igenom punkterna, reflektera över hur det efterlevs av er och hur ni bemöter andra människor?

Bild 9

Powerplaykampanjen.

Gå igenom det material som finns på www.powerplaykampanjen.se och reflektera kring det.

Bild 10

Diskutera filmen.

Kolla på filmen - diskutera kring den och hur kan vårt lag göra för att få alla att känna sig välkomna?

Bild 11

Alkohol och droger.

Gå igenom punkterna.

Bild 12

Diskussionsfråga?

Varför ska man inte dricka alkohol?

Diskutera denna frågeställning i smågrupper/helgrupp.

Bild 13

Alkohol.

Gå igenom punkterna.

Bild 14

Diskussionsfråga?

Varför ska man inte röka eller snusa?

Diskutera denna frågeställning i smågrupper/helgrupp.

Bild 15

Tobak.

Gå igenom punkterna.

Bild 16

Per Ledin

Bild 17

Gruppövning

Exempel på hur ni kan arbeta med en gruppövning, eller om ni arbetar med Fair Play & Respekt kortleken gruppvis.

Bild 18

Kortleken

Diskuterar de olika situationerna på bilderna 19-24 i smågrupper, efter det lyft det till diskussion i helgrupp och reflektera kring detta.

Bild 19 - 24

Kortleken

Diskutera kring situationen.

Bild 25

Avslutningsvis.

Jobba tillsammans fram några grundord inom fair play och respekt som laget står för och följa. Ta upp frågan efter några veckor igen och diskutera runt hur det har fungerat, om de följs, eller om gruppen känner att det är något som behövs läggas till. Syftet att gruppen har de grundorden som alla står för och efterlever varje dag.

EJ kopplat till Power Pointen utan som ett extra verktyg för diskussioner och arbeta med Fair Play och Respekt.

Fair Play & Respekt – gruppdiskussioner

Syfte

Att få reflektera över hur det ser ut idag hemma i föreningen och delge varandra olika bilder av vardagen

Metod

Diskutera frågeställningarna

Kort laget runt efter bikupor

Fair Play = Rent Spel.

Fair Play står för:

- Ärlighet
- Hjälpsamhet
- Kamratskap
- Samarbete.

Med Fair Play menas, att man tar avstånd från allt fusk, doping, våld och all mobbing – både på och utanför hockeyrinken.

Fair Play skall löna sig!

Fair Play betyder framförallt att man har kul tillsammans.

Nedanstående kan användas som förklaring vid diskussion:

Fair Play = Rent Spel.

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Idrottens avslutade etiksatsning ”Starta Vågen” har de senaste åren verkat för att öka förståelsen och respekten för idrottens skrivna och oskrivna regler. För en del är ändå idrottens regler inte självklara. Här kan aktiva, föräldrar och idrottsledare hjälpa till. Kamratskap och Rent Spel handlar mycket om attityder och värderingar. Alla har här ett ansvar för att diskutera och fundera över sin egen ståndpunkt. (RF, 2004-12-28).

Frågeställning om Fair Play och Respekt (gruppvisa diskussioner)

Vi skall på alla nivåer bedriva ishockey så att ishockeysporten positivt inverkar och påverkar både psykiskt och fysiskt, på och utanför rinkens. Ett mål som vi behöver sträva mot tillsammans!

Vad innebär Fair Play för Dig i samband med träning och match?

Att tänka på:

- Kritisera inte domaren!
- Heja på Ditt lag – håna inte motståndaren!
- Kampen och vänskapen är idrottens ideal!
- Det mesta är inte tillåtet bara för att domaren inte ser det!
- Man skall uppföra sig bra när man representerar sin förening!
- Visst vill vi vinna, men inte till vilket pris som helst!
- Alla är lika viktiga i laget!
- Respektera domare, spelare, ledare, funktionärer och publik!
- Spela tufft, men inte fult!

Vad innebär Respekt för Dig i samband med träning och match?

Att tänka på:

- Vi tacklar aldrig för att skada, endast för att vinna fördel till pucken!
- Vi tacklar aldrig någon annan spelare i ryggen!
- Vi ger aldrig efterslängar!
- Vi accepterar domarens beslut utan onödigt snack, han är matchledare och bestämmer!
- Vi gör inga hämdeaktioner!
- Vi gillar hårt spel, men inte fult spel!
- Vi uppträder på ett positivt sätt både på och utanför isen!

Frågeställning om vardagen (gruppvisa diskussioner)

Hur hanterar Du som ledare/spelare nedanstående saker i vardagen?

1) **Alkohol, doping, narkotika**, utbreder sig allt längre ner i åldrarna. Inom ishockeyn finns en given policy – nämligen nolltolerans mot droger i alla former. Ingen alkohol under ungdomstiden och aldrig vid matcher, träningar, resor etc.

Rena vinnare är riktiga vinnare!

2) Att ha **rätt attityd** är ett oerhört viktigt begrepp inte bara i idrotten utan livet igenom. Om man strävar att ha rätt attityd skulle livet bli bra mycket enklare att leva – för oss alla.

Här några viktiga ingredienser i ämnet attityd:

- Ett barn som får för mycket kritik, lär sig att fördöma
- Ett barn som får uppleva fientlighet, lär sig att slåss.
- Ett barn som görs sig till åtlöje, utvecklar blyghet.
- Ett barn som behandlas med **tolerans**, lär sig tålamod.

- Ett barn som får **uppmuntran**, lär sig att hysa förtroende.
- Ett barn som har **roligt**, utvecklar ett livsintresse.
- Ett barn som blir **respekterat**, lär sig att respektera.
- Ett barn som får uppleva **Fair Play**, har nytta av det hela livet.

3) **Mobbing** förekommer tyvärr ofta i många delar i livet – i hemmet, skolan, idrottsarenan etc. Här något att tänka på i ämnet mobbing:

- Föreningen skall aktivt arbeta för att motverka mobbing.
- Ishockey är en lagsport, både på och utanför isen. Alla är med i laget.
- Om mobbing förekommer skall ledare, spelare, och föräldrar, ta tag i problemet – gemensamt.
- Ledarna skall bry sig, vara uppmärksamma om någon spelare kommer utanför laget.
- Någon ledare är alltid tillgänglig i omklädningsrummet tillsammans med spelare, då förebyggs mobbing samt kan upptäckas om det förekommer.

4) Viktig att använda **rätt språkbruk**.

Här en del viktiga saker att tänka på vad gäller språket:

- Använd vårdat språk!
- Inga svordomar, könsord, hån eller hot, får förekomma!
- Vi skall ej håna eller hota motståndarlagets spelare!
- Vi skall ej använda rasistiska uttalanden!
- När man är ute på cuper och andra matcher så representerar man hela föreningen, och skall visa detta genom att använda oss av ett schysst språk! Exempelvis, att man tackar för maten!
- Endast lagkaptenen skall diskutera med domaren, och göra det i lugn ton!

5) **Fult spel** förekommer ibland i ishockeyn, Detta är givetvis ej att rekommendera – tvärtom! Hockeymoral – finns den? Självklart finns den, även om avarterna blir allt fler.

Här en del viktiga punkter för spelare och lagledning att beakta:

- Det skall absolut inte premieras, att ”ta bort” motståndarlagets bäste spelare med våld eller slag, alternativt ”köra över” motståndarlagets målvakt – för att vinna matchen.

Ishockey är en tuff sport, där kroppskontakt ingår utövad på en liten yta begränsad en av sarg. Detta faktum ställer stora prov såväl på spelare, ledare som domare/funktionärer.

Ishockey, liksom alla andra idrotter omgärdas av tydliga och viktiga regler. Miljön på isen, utanför sargen samt på läktaren, är mycket beroende av kunskap hos aktörerna om både skrivna och oskrivna regler.

Frågeställning kring Föreningspolicy

OBS! Ta med/visa föreningens policy.

De flesta föreningar har en aktiv policy. En levande policy, som eventuellt kan diskuteras varje år. Förslagsvis kan typ ”körkort” upprättas beträffande föreningens policy – för ledare, föräldrar, spelare.

Föreningens policy är oerhört viktig för alla.