

2025-02-06

Bestämmelser Aprilcupen flickor 2025

**REGION SYD**  
ISHOCKEYFÖRBUND

Region Syd  
([swehockey.se](http://swehockey.se))

# Seriebestämmelser

## Spelarnas ålder

Spelarna ska vara födda 2010-2011.

## Antal spelare

Spelartruppen får vara 23 spelare varav minst 3 ska vara målvakter.  
I varje match får max 20+2 spelare vara ombytt.

## Spelarnas tillhörighet

Spelaren deltar i det distrikt där spelaren är registrerad 31/1 2025. Spelare som före 31/1 2024 representerat annan klubb, i annat distrikt, äger rätt att byta distriktslags- tillhörighet till distrikt spelaren tidigare tillhört före 31/1 2025, om de (båda) berörda distrikten är överens.

## Uppvärmning

10 puckar och 10 minuter innan angiven matchtid. Värmningen sker på den sidan av banan där laget har sitt spelarbås.

## Speltid

Speltiden i varje match är 2 x 20 minuter effektiv tid vid lika resultat vid full tid se punkt 9.

## Matchstart

Matchstart sker på angiven tid enligt spelprogrammet. OBS! Innan matchstart skiftar lagen sida och börjar matchen på motsatt sida från sitt spelarbås, för att avsluta matchen på den sidan av banan där laget har sitt spelarbås.

## Periodpaus

Ordinarie periodpaus får vara max 15 minuter. Paus inför OverTime och eventuell straffslagstävling får vara max 2 minuter.

## Spelordning

Spelordning och matchtider, se bilaga spelprogram.

## Seriebestämmelser

5:7 D SERIEMETODEN – TRE POÄNG MED OVERTIME OCH STRAFFAR  
Beträffande ordningsföljden gäller följande:

- A) Segrande lag under ordinarie tid får 3 poäng. Förloraren får 0 poäng.  
Vid oavgjord match får lagen 1 poäng vardera.
- B) Vid oavgjort resultat efter två perioders spel (40 minuter) gäller: Lagen spelar med 3 utespelare + 1 målvakt.  
Målvakt får ej ersättas med utespelare under Overtime undantaget avvaktande utvisning.  
Om ett lag ersätter målvakten med en utespelare (ej avvaktande utvisning) under Overtime ska laget ådömas ett lagstraff (2 min). Matchen förlängs enligt Overtime metoden (dock högst 5 minuter) till dess att något av lagen gjort mål. Laget som gör vinstmålet under Overtime erhåller ytterligare en poäng. Vid oavgjort resultat efter
- Overtime ska straffslag utföras enligt § 5:9. Laget som vinner straffslagstävlingen vinner en poäng till och slutresultatet skrivs med ett mål mer efter det oavgjorda resultatet till det segrande laget.
- C) Ordningsföljden mellan lagen i en serie avgörs med antalet vunna poäng.
- D) Vid lika poängställning avgör målskillnaden, det vill säga skillnaden mellan antalet gjorda och insläppta mål.
- E) Är målskillnaden lika stor, placeras det lag främst som gjort flest mål.
- F) Har lagen gjort lika många mål, är lagens inbördes resultat avgörande.
- G) Om lagen fortfarande är lika sker lottning.

## § 5:9 STRAFFSLAG

När matcher ska avgöras med straffslag gäller följande:

1. Straffslagen utförs mot samma mål. Målet väljs av hemmalaget innan påbörjat straffslagsavgörande. Straffslagsavgörandet ska slås på befintlig is och den ska inte skrapas eller genomgå övrig isvård om inget behov föreligger.
2. Lagen utser tre (3) spelare som ska utföra straffslagen. Dessa behöver inte namnges i förväg. De fyra ombytta målvakterna och samtliga spelare som finns på laguppställningen har rätt att delta i straffläggningen.
3. Utvisad spelare som inte avtjänat sitt straff får inte utföra straffslag. Utvisad spelare ska vara kvar i utvisningsbåset alternativt omklädningsrummet.
4. Bortalaget inleder straffläggningen, lottning genomförs ej.

5. Målvakterna från respektive lag får bytas efter varje straffslag.
6. Straffslagen utförs enligt officiella regelboken för aktuell serie.
7. Lagen utför tre straffslag vardera. Turordningen mellan lagen skiftas. Om ett avgörande sker tidigare exempelvis 2-0, ska inte resterande straffslag utföras.
8. Om resultatet är oavgjort efter tre straffar av vardera lagen ska straffslag utföras enligt Sudden Death, med samma eller nya spelare. Samma spelare kan användas för straffslagen i Sudden Death. Det lag som först har gjort flest mål, efter lika antal utförda straffslag, har sekrat. Bortalaget inleder Sudden Death straffläggningen.
9. Protokollföraren antecknar samtliga spelare som lägger straffslag och de målvakter som deltar, samt utgången av straffläggningen.
10. Endast det avgörande målet räknas in i slutresultatet. Målet krediteras den spelare som gjorde det avgörande målet och den målvakt det berör.

## Resultatrapportering

Samtliga matchers resultat kommer att rapporteras i OVR Light och publiceras på [stats.swehockey.se](http://stats.swehockey.se).

**REGION SYD**

ISHOCKEYFÖRBUND

[swehockey.se](http://swehockey.se)