

## U20-VERKSAMHET HERR

Region Öst har ansvar att kvalificera två U20-lag till kvalspel till U20 Nationell.

### U20 Herr GRUNDSERIER

Deltagande lag skall i första hand bestå av A-juniorer födda 2006 eller senare.

**I U20 Herr Regional följer vi regelverket för U20 Nationell Herr, dvs följande:**

**I U20 Herr Regional tillåts tre överåriga utespelare födda 2005 (förstaårsseniorer) samt en överårig målvakt född 2005 (förstaårssenior) att delta.**

**I U20 Herr Division 1-serier kan två förstaårsseniorer (-05), två överåriga och en överårig målvakt delta. Med överårig spelare menas förstaårssenior och äldre.**

Man kan ej byta ut överårig målvakt mot en överårig utespelare till.

**I Play Off och kvalserie till U20 Regional får endast spelare födda 2006 eller senare delta. Inga överåriga spelare är tillåtna.**

**OBS! Allettan räknas som seriespel vilket medges att överåriga får representera.**

Förening kan, med undantag för lägsta divisionen, endast delta med ett lag per division.  
Föreningar kan söka dispens om att spela med ett gemensamt snedstreckslag.

### U20 Herr Regional Öst 2025/2026

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag, 18 omgångar.

Serien pågår 20/9 – 22/11.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

**Ålder:** Deltagande lag ska bestå av spelare födda 2006-2007. Underåriga kan delta, beakta dock regelverket för Stockholm Hockey Cup och deltagande i fler lag.

I U20-serier kan två förstaårsseniorer (-05), två överåriga och en överårig målvakt delta. Med överårig spelare menas förstaårssenior och äldre.

Lag 1-8 i serien är kvalificerade för U20 Regional fortsättning.

Lag 9-10 i serien är kvalificerade för U20 Allettan.

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### **Speldatum U20 Regional Öst**

|       |    |        |        |    |        |
|-------|----|--------|--------|----|--------|
| Omg 1 | Lö | 20-sep | Omg 10 | Lö | 25-okt |
| Omg 2 | Må | 22-sep | Omg 11 | Må | 27-okt |
| Omg 3 | Lö | 27-okt | Omg 12 | Lö | 01-nov |
| Omg 4 | Må | 29-sep | Omg 13 | Må | 03-nov |

|       |    |        |        |    |        |
|-------|----|--------|--------|----|--------|
| Omg 5 | Lö | 04-okt | Omg 14 | Lö | 08-nov |
| Omg 6 | Må | 06-okt | Omg 15 | Må | 10-nov |
| Omg 7 | Lö | 11-okt | Omg 16 | Lö | 15-nov |
| Omg 8 | Må | 13-okt | Omg 17 | Må | 17-nov |
| Omg 9 | Lö | 18-okt | Omg 18 | Lö | 22-nov |

## Ur Svenska Ishockeyförbundets seriebestämmelser:

Svenska Ishockeyförbundet  
Tävlingsavdelningen

Seriebestämmelser 2025/2026  
Fastställda 2025-06-24

### Kvalserier till U20 Nationell

Arenakrav:

Förbundshall

Spelform:

Enligt TB § 5:7 D, Seriemetoden-Tre poäng med Overtime och straffar.

Resultatrapportering:

TSM OVR

Ålder:

Deltagande lag ska bestå av spelare födda 2006–2008.

I U20-Nationell tillåts tre överåriga utespelare födda 2005 samt en överårig målvakt födda 2005 att delta.

Deltagande lag:

I kvalserie deltar lag 9–10 från respektive U20 Nationell samt 2 lag/region från regionala U20 serier.

Varje region har i uppdrag att kvalificera fram 2 lag till kvalserierna till U20 Nationell senast 8 mars 2026.

2 kvalserier med 6 lag i vardera kvalserier. Kvalserierna spelas i 10 omgångar.

Serieindelningar:

Kvalserie Norra Lag 9–10 från U20 Nationell Norra samt 4 lag från U20 Regional.

Kvalserie Södra Lag 9–10 från U20 Nationell Södra samt 4 lag från U20 Regional.

Regionala lagen indelas geografiskt.

Svenska Ishockeyförbundets tävlingsutskott förbehåller sig rätten att placera lagen i respektive serie.

Speldatum:

14 mars – 12 april 2026

För aktuellt spelprogram se: <http://stats.swehockey.se/>

Kvalificeringsordning:

Efter färdigspelad Kvalserie till U20 Nationell:

- Lag 1–4 är kvalificerade för spel i U20 Nationell 2026/2027.
- Lag 5–6 är kvalificerade för spel i respektive U20 Regional 2026/2027.

### U20 Herr Division 1 Östra A, B & C

Serierna spelas som en dubbelserie med 6 lag, 10 omgångar.

Serierna pågår 4/10-22/11.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

Lag 1 U20 Herr Division 1 Östra A-C spelar en kvalserie (enkelserie) där lag 1-2 spelar U20 Herr Regional Fortsättning Östra, lag 3 spelar U20 Herr Alltrea Östra.

Lag 2-3 samt bästa lag 4 på ranking (poängkvot) kvalificeras för U20 Herr Allettan Östra.

Övriga lag kvalificeras för U20 Herr Division 1 Fortsättning Östra.

### **Speldagar U20 Division 1 Östra A, B & C**

|       |    |        |        |    |        |
|-------|----|--------|--------|----|--------|
| Omg 1 | Lö | 04-okt | Omg 6  | Lö | 01-nov |
| Omg 2 | Lö | 11-okt | Omg 7  | Lö | 08-nov |
| Omg 3 | Må | 13-okt | Omg 8  | Må | 10-nov |
| Omg 4 | Lö | 18-okt | Omg 9  | Lö | 15-nov |
| Omg 5 | Lö | 25-okt | Omg 10 | Lö | 22-nov |

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 på vardagar och ej senare 18.30 på helger.

### Kvalserie till U20 Herr Regional fortsättning Östra

Kvalserie mellan lag 1 från U20 Herr Division 1 Östra A-C.

Deltagande lag: Lag 1 från U20 Herr Division 1 Östra A, B & C. (3 lag)

Bäst rankat lag är lag 1, näst bäst lag 2 och tredje rankat är lag 3 i nedan kvalserie.

Lag 1 -2 i denna enkelserie kvalificeras till U20 Herr Regional Fortsättning Östra.

Lag 3 är kvalificerat till U20 Herr Allettan Östra.

Domarersättning enligt U20 Herr Division 1.

Serien pågår 24-29/11.

**Spelform:** Enligt SIF TB § 5:7 D, Seriemetoden -Tre poäng med Overtime och straffar.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

|         |    |        |                    |
|---------|----|--------|--------------------|
| Match 1 | Må | 24-nov | <b>Lag 1-Lag 2</b> |
| Match 2 | On | 26-nov | <b>Lag 2-Lag 3</b> |
| Match 3 | Lö | 29-nov | <b>Lag 3-Lag 1</b> |

### U20 HERR FORTSÄTTNINGSSERIER

#### **Förutsättning för upp- och nedflyttningar**

Målet är att U20Herr division 1 ska bestå av 16 lag. För att ge alla föreningar goda förutsättningar kommer division 2 inte att spelas om inte tillräckligt antal lag anmäls. Till säsongen 2025/2026 är därför de 16 högst rankade U20 division 1-lagen garanterade division 1-spel. Antalet lag inkluderar även lag som eventuellt degraderas från U20 Herr Regional. **Bildas division 2 till kommande säsong, nedflyttas övriga lag.**

### **U20 Herr Regional Fortsättning**

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag, 18 omgångar.

Serien pågår 7/12-15/2.

Deltagande lag är lag 1-8 från U20 Regional och lag 1-2 från U20 Division 1 Kvalserie.

(Kvalserie med lag 1 från U20 Division 1 Östra A-C).

Lag 1-4 i serien är kvalificerade för Play Off till förkval till U20 Nationell.

Lag 5-7 i serien är kvalificerade för U20 Regional säsongen 2025/2026.

Lag 8 i serien är kvalificerad för Kvalserien till U20 Regional.

Lag 9-10 är kvalificerade för Play Off till Kvalserien till U20 Regional.

### **Speldatum U20 Regional Fortsättning**

|       |    |        |        |    |        |
|-------|----|--------|--------|----|--------|
| Omg 1 | Lö | 07-dec | Omg 10 | Lö | 18-jan |
| Omg 2 | Må | 09-dec | Omg 11 | Må | 20-jan |
| Omg 3 | Lö | 14-dec | Omg 12 | Lö | 25-jan |
| Omg 4 | Må | 16-dec | Omg 13 | Må | 27-feb |
| Omg 5 | Lö | 21-dec | Omg 14 | Lö | 01-feb |
| Omg 6 | To | 02-jan | Omg 15 | Må | 03-feb |
| Omg 7 | Lö | 04-jan | Omg 16 | Lö | 08-feb |
| Omg 8 | Må | 06-jan | Omg 17 | Må | 10-feb |
| Omg 9 | Lö | 11-jan | Omg 18 | Lö | 15-feb |

### **U20 Allettan**

Serien spelas som en dubbelserie med 10 lag, 18 omgångar.

Serien pågår 7/12-15/2.

Deltagande lag är lag 9-10 från U20 Regional, lag 3 från Kvalserien till U20 Regional Östra Fortsättning och lag 2-3 från U20 Division 1 A-C, samt bästa lag 4 på ranking. (Bästa poängkvot dividerat med antalet matcher).

Lag 1 i serien kvalificeras för Kvalserien till U20 Regional.

Lag 2-6 i serien kvalificeras för Play off till Kvalserien till U20 Regional.

Lag 7-10 i serien kvalificeras för U20 division 1 Region Öst 2025/2026.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### **Speldatum U20 Allettan**

|       |    |        |        |    |        |
|-------|----|--------|--------|----|--------|
| Omg 1 | Lö | 07-dec | Omg 10 | Lö | 18-jan |
| Omg 2 | Må | 09-dec | Omg 11 | Må | 20-jan |
| Omg 3 | Lö | 14-dec | Omg 12 | Lö | 25-jan |
| Omg 4 | Må | 16-dec | Omg 13 | Må | 27-jan |
| Omg 5 | Lö | 21-dec | Omg 14 | Lö | 01-feb |
| Omg 6 | To | 02-jan | Omg 15 | Må | 03-feb |
| Omg 7 | Lö | 04-jan | Omg 16 | Lö | 08-feb |
| Omg 8 | Må | 06-jan | Omg 17 | Må | 10-feb |
| Omg 9 | Lö | 11-jan | Omg 18 | Lö | 15-feb |

### **U20 Division 1 Fortsättning**

Serien spelas som en dubbelserie med 8 lag, 14 omgångar.

Serien pågår 7/12-15/2.

Deltagande lag är:

Lag 4-6 från U20 Division 1 A-C förutom bästa lag 4.

**Lag 1-2 i U20 Division 1 Östra Fortsättning kvalificeras till förkval för Play Off till Kvalserien U20 Regional säsongen 2025/2026.**

Lag 3-8 i U20 Division 1 Östra Fortsättning kvalificeras för U20 Division 1 säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

#### Speldatum U20 Division 1 Östra Fortsättning

|       |    |        |        |    |        |
|-------|----|--------|--------|----|--------|
| Omg 1 | Lö | 07-dec | Omg 8  | Lö | 18-jan |
| Omg 2 | Må | 09-dec | Omg 9  | Må | 20-jan |
| Omg 3 | Lö | 14-dec | Omg 10 | Lö | 25-jan |
| Omg 4 | Må | 16-dec | Omg 11 | Lö | 01-feb |
| Omg 5 | Lö | 04-jan | Omg 12 | Lö | 08-feb |
| Omg 6 | Må | 06-jan | Omg 13 | Må | 10-feb |
| Omg 7 | Lö | 11-jan | Omg 14 | Lö | 15-feb |

#### Förkval till Play Off till U20 Regional

Förkval till Play Off spelas i bäst av tre matcher.

Förkvalet pågår 18-23/2.

Domarersättning enligt U20 Regional.

Play Off spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 1-2 U20 Division 1 Östra Fortsättning.

Bäst rankat lag har fördel av extra hemmamatch – (spelas h-b-h)

Segrande lag i förkvalet kvalificeras för Play Off till kvalserien till U20 Regional.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

|               |    |        |
|---------------|----|--------|
| <b>PO 1:1</b> | Ti | 18-feb |
| <b>PO 1:2</b> | To | 20-feb |
| <b>PO 1:3</b> | Sö | 23-feb |

#### U20 KVALSPEL

#### Play Off till Kvalserien till U20 Regional

Play Off spelas i bäst av tre matcher.

Play Off pågår 25/2-2/3.

Domarersättning enligt U20 Allettan.

Play Off 1 spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 9-10 från U20 Regional Fortsättning, lag 2-6 från U20 Allettan samt segrare i förkvalet från U20 Division 1 Fortsättning.

Bäst rankat lag möter sämst rankat lag osv. Bäst rankat lag spelar h-b-h.

Lag 9 U20 Regional Fortsättning – Segrare förkvalet U20 Division 1 Fortsättning

Lag 10 U20 Regional Fortsättning – Lag 6 U20 Allettan

Lag 2 U20 Allettan – Lag 5 U20 Allettan

Lag 3 U20 Allettan – Lag 4 U20 Allettan.

Segrande lag i Play Off kvalificeras för Kvalserien till U20 Regional Öst 2025/2026.

Förlorande lag i Play Off kvalificeras för U20 Division 1 säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

#### Speldagar Play Off

|               |    |        |
|---------------|----|--------|
| <b>PO 1:1</b> | Ti | 25-feb |
| <b>PO 1:2</b> | To | 27-feb |
| <b>PO 1:3</b> | Sö | 02-mar |

#### Kvalserien till U20 Regional

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag och 10 omgångar.

Serien pågår 8/3-2/4.

Domarersättning enligt U20 Regional.

Lagen börjar på 0 poäng.

Serien spelas enligt Seriemetoden § 5:7D, tre poäng med overtime och straffar. (Samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 8 från U20 Regional Fortsättning (nedan benämnt lag 1), lag 1 från U20 Allettan (nedan benämnt lag 2) och segrande lag i Play Off. (Nedan benämnt lag 3-6 baserat på ranking).

Lag 1-2 i serien kvalificeras för U20 Regional säsongen 2025/2026.

Lag 3-6 i serien kvalificeras för U20 Division 1 säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

*Med hänsyn till upp-nedflyttningar i andra serier kan ev ytterligare lag beredas plats i U20 Regional säsongen 2025/2026.*

I händelse av att fler lag bereds plats i Hockeytvåan Östra så tillämpas Svenska Ishockeyförbundets Tävlingsbestämmelser § 5:17, Ranking av lag.

#### Speldagar Kvalserien till U20 Regional

|       |    |        |        |    |        |
|-------|----|--------|--------|----|--------|
| Omg 1 | Lö | 08-mar | Omg 6  | Lö | 22-mar |
| Omg 2 | Må | 10-mar | Omg 7  | Må | 24-mar |
| Omg 3 | On | 12-mar | Omg 8  | On | 26-mar |
| Omg 4 | Lö | 15-mar | Omg 9  | Lö | 29-mar |
| Omg 5 | On | 19-mar | Omg 10 | On | 02-apr |

### Spelordning

|              |              |               |              |
|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Omg 1</b> | Lag 1- Lag 6 | <b>Omg 6</b>  | Lag 6- Lag 1 |
|              | Lag 2- Lag 5 |               | Lag 5- Lag 2 |
|              | Lag 3- Lag 4 |               | Lag 4- Lag 3 |
| <b>Omg 2</b> | Lag 4- Lag 2 | <b>Omg 7</b>  | Lag 2- Lag 4 |
|              | Lag 5- Lag 1 |               | Lag 1- Lag 5 |
|              | Lag 6- Lag 3 |               | Lag 3- Lag 6 |
| <b>Omg 3</b> | Lag 1- Lag 2 | <b>Omg 8</b>  | Lag 2- Lag 1 |
|              | Lag 3- Lag 5 |               | Lag 5- Lag 3 |
|              | Lag 4- Lag 6 |               | Lag 6- Lag 4 |
| <b>Omg 4</b> | Lag 1- Lag 4 | <b>Omg 9</b>  | Lag 4- Lag 1 |
|              | Lag 2- Lag 3 |               | Lag 3- Lag 2 |
|              | Lag 5- Lag 6 |               | Lag 6- Lag 5 |
| <b>Omg 5</b> | Lag 3- Lag 1 | <b>Omg 10</b> | Lag 1- Lag 3 |
|              | Lag 4- Lag 5 |               | Lag 5- Lag 4 |
|              | Lag 6- Lag 2 |               | Lag 2- Lag 6 |

(Tävlingskommittén förbehåller sig rätten att ändra i spelordningen.)

### Kvalificering till nästa års U20 Nationell

Region Öst ska kvalificera ett lag till förkvalet till U20 Nationell. Region Öst kvalificerar sitt lag genom Play Off-spel.

### Play Off 1 till förkval till U20 Nationell

Play Off 1 spelas i bäst av tre matcher.

Play Off 1 pågår 25/2-2/3

Domarsättning enligt U20 Regional.

Play Off spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är lag 1-4 från U20 Regional Fortsättning.

Lag 1 – Lag 4 (lag 1 har fördel av extra hemmamatch – spelas hemma-borta-hemma.)

Lag 2 – Lag 3 (lag 2 har fördel av extra hemmamatch – spelas hemma-borta-hemma.)

Segrande lag i Play Off 1 kvalificeras för Play Off 2.

Förlorande lag i Play Off 1 kvalificeras för U20 Regional säsongen 2025/2026.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

### Speldagar Play Off 1

|               |    |        |
|---------------|----|--------|
| <b>PO 1:1</b> | Ti | 25-feb |
| <b>PO 1:2</b> | To | 27-feb |
| <b>PO 1:3</b> | Sö | 02-mar |

**Play Off 2 till förkval till U20 Nationell**

Play Off 2 spelas i bäst av tre matcher.

Play Off 2 pågår 4/3-9/3.

Domarsättning enligt U20 Regional.

Play Off spelas enligt kvalseriemetoden. Alla matcher ska avgöras. Overtime och straffar genomförs enligt § 5:7D (samma som i seriespelet).

Deltagande lag är segrande lag från Play Off 1.

Segrande lag i Play Off 2 kvalificeras till förkval U20 Nationell.

Förlorande lag i Play Off 2 kvalificeras för U20 Regional säsongen 2025/2026.

Högst placerat lag i serien har fördel av extra hemmamatch – spelas hemma-borta-hemma.

Starttid: Matcherna får inte starta före kl. 19.00 eller efter kl. 20.00 och ej senare än 18.30 på helger.

**Speldagar Play Off 2**

|               |    |        |
|---------------|----|--------|
| <b>PO 1:1</b> | Ti | 04-mar |
| <b>PO 1:2</b> | To | 06-mar |
| <b>PO 1:3</b> | Sö | 09-mar |

**Förkval till Kvalserien till U20 Nationell**

I förkval till Play Off deltar segrande lag från respektive region. Hemma/borta i förkvalet fastställs utifrån ranking. Bäst rankade lag spelar b-h-h.

Indelning geografiskt.

**Speldagar/Spelordning:**

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 1:1 | Torsdag | 240313 |
| 1:2 | Lördag  | 240315 |
| 1:3 | Söndag  | 240316 |