

# Inbjudan

## Junior och Seniortränarkurs 2

### Umeå, 11 – 14 augusti 2023





## Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska ishockeyförbundet bjuder in till Junior & Seniortränarkurs 2. Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Scandic Syd, Umeå
Tid:	Fredag 11 augusti kl.11.00 till måndag 14 augusti kl.18.00
Program:	Se vidstående sida
Kursledare:	John Lind
Kursavgift:	9 500 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kurslitteratur ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Ansökan:	Ansökan görs på utbildning.swehockey.se, senast 14/6
Behörighet:	För att vara behörig att söka kursen behöver du ha genomgått följande kurser: Grundkurs, JS1 (eller BU1 & BU2 gäller endast gamla stegen), Träningslära 1 och Träningslära 2 (alternativt Träningslära i nya stegen).
Antagning:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga antagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Återbud:	Vid återbud p.g.a sjukdom så återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.
Närvaro:	<b>För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.</b>
Vid frågor:	Kontakta John Lind, Utbildningsansvarig <a href="mailto:john.lind@swehockey.se">john.lind@swehockey.se</a> 070 – 750 95 29



## Välkommen med din ansökan!

<https://utbildning.swehockey.se>

Kom ihåg att anmäla dig till själva kursen, samt till utbildningstillfället. Det är alltså i två steg man gör anmälan.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET  
Utvecklingsavdelningen

John Lind  
Utbildningsansvarig  
070 -750 95 29  
[john.lind@swehockey.se](mailto:john.lind@swehockey.se)



## Preliminärt program

### Fredag 11 aug

11.00	Kursstart	John Lind
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Ledarskap	John Lind
15.00	EM fika	
15.30 – 16.30	Ledarskap	-”-
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Ledarskap	-”-

### Lördag 12 aug

09.00 – 10.00	Videoanalys	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.30	Videoanalys	-”-
12.30	Lunch	
13.30 – 15.00	Målskytte och Målvaktspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Målskytte och målvaktspel	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Målskytte och målvaktspel	-”-

### Söndag 13 aug

09.00 – 10.00	Hälsa och välmående för tränare	TBA
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.00	Hälsa och välmående för tränare	-”-
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Anfallsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Försvarsspel	-”-
17.00 – 17.30	Upstart case	-”-
17.30	Middag	
18.30 –	Eget arbete med case	

### Måndag 14 aug

08.30 – 10.00	Powerplay o Penalty killing	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.00	Redovisning case	-”-
12.00	Lunch	
13.30 – 15.00	Redovisningar case	-”-
15.30	EM fika	
16.00 – 17.30	Internationell jämförelse	-”-
17.30 – 18.00	Kursavslutning	John Lind
18.00	Middag	

