



Karlstad 2023-08-04

Till deltagare på Träningsdag i Karlstad 2023-08-13

Inbjudan/Kallelse

- TILL:** Värmlands Ishockeyförbunds Träningsdag på söndag 13 augusti 2023
Löfbergs Ice Arena i Karlstad, för killar födda 2008.
- SAMLING:** 09.30 i omklädningsrummet, Löfbergs Arena.
- PROGRAM:** 10.45-12.35 Isträning
Mat
15.15-17.05 Match
- RESAN:** Transport till och från Karlstad ansvarar man själv för.
- UTRUSTNING:** Komplet, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning.
Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska.
Kläder och skor för uppvärmning/träning utomhus.
- AVGIFT:** 300 kronor, som betalas in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446 senast
tisdag 8/8 2023, märkt betalningen med "T08, 13/8 + deltagarens namn".
- FÖRHINDER:** Kontakta Per eller Jonas vid ev. förhinder.
- KONTAKT:** Per Erlandsson, 073-035 03 60
Jonas Nygren, 073-367 68 56
- ÖVRIGT:** Meddela ev. matallergi till hockey@ihvarmland.se.

Efter träningskvällen kommer en trupp ut med 20 spelare och 3 målvakter att
tas ut till Regioncupen (RC) som spelas 25-27/8 i Avesta.

Tisdag 5/9: Träningskväll

Fredag-Söndag 8-10/9: TV-pucken kvalspel i Borlänge.

Med förhoppning om en trevlig och givande dag hälsar vi dig välkommen!

Per Erlandsson, Förbundskapten
Jonas Nygren, Ass. förbundskapten
Martin Bäckman, Ass. Förbundskapten
Max Andersson, Mv-tränare
Roberth Barth, Materialare