

Inbjudan

Junior och Senioretränarkurs 2

Umeå 15 – 18 augusti 2025





Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska ishockeyförbundet bjuder in till Junior & Seniortränarkurs 2. Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Scandic Syd, Umeå
Tid:	Fredag 15 augusti kl.11.00 till måndag 18 augusti kl.17.30
Program:	Se vidstående sida
Kursledare:	Jonas Wiklund
Kursavgift:	10 000 kr för hela kursen. Kost och <u>logi i dubbelrum</u> ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Ansökan:	Ansökan görs på utbildning.swehockey.se, senast 18/6
Behörighet:	För att vara behörig att söka kursen behöver du ha genomgått följande kurser: Grundkurs, JS1 (eller BU1 & BU2 gäller endast gamla stegen), Träningslära 1 och Träningslära 2 (alternativt Träningslära i nya stegen).
Antagning:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga antagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Återbud:	Efter antagning återbetalas inte kursavgiften.
Närvaro:	För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.
Vid frågor:	Kontakta Jonas Wiklund jonas.wiklund@swehockey.se



Välkommen med din ansökan!

<https://utbildning.swehockey.se>

Kom ihåg att anmäla dig till själva kursen, samt till utbildningstillfället. Det är alltså i två steg man gör anmälan.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
Utvecklingsavdelningen

John Lind
Utbildning & Forskning
070 -750 95 29
john.lind@swehockey.se



Preliminärt program

Fredag 15 aug

11.00	Kursstart	Jonas Wiklund
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Ledarskap	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 16.30	Ledarskap	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Kommunikation	–”–

Lördag 16 aug

09.00 – 10.00	Videoanalys	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.30	Videoanalys	–”–
12.30	Lunch	
13.30 – 15.00	Målskytte och målvaktsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Målskytte och målvaktsspel	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Målskytte och målvaktsspel	–”–

Söndag 17 aug

09.00 – 10.00	Hälsa och välmående för tränare	TBA
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.00	Hälsa och välmående för tränare	–”–
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Anfallsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Försvarsspel	–”–
17.00 – 17.30	Uppstart case	–”–
17.30	Middag	
18.30 –	Eget arbete med case	

Måndag 18 aug

08.30 – 10.00	Powerplay o Penalty killing	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.00	Redovisning case	–”–
12.00	Lunch	
13.30 – 15.00	Redovisningar case	–”–
15.30	EM fika	
16.00 – 17.00	Internationell jämförelse	–”–
17.00 – 17.30	Kursavslutning	Jonas Wiklund
17.30	Middag	

