



# PROGRAM REGIONCAMP

## R18 Camp, Härnösand

### 4-6 september 2015

Datum	Tid	Aktivitet	Plats		
<b>Fre. 4 sept</b>	10.00	Lämna utrustning i omklädningsrum	Högslättens Ishall		
	10.30	Information & Presentation	Högslättens Ishall		
	11.30	Lunch			
	<u>Region Norr</u>	13:30-14:30	Ispass	Högslättens Ishall	
	<u>Region Öst</u>	13:40-14:40	Tester		
	<u>Region Norr</u>	14:45-15:45	Tester		
	<u>Region Öst</u>	15:15-16:15	Ispass		
	<b>18:45</b>		<b>MATCH NORR-ÖST (3x15min)</b>	<b>Högslättens Ishall</b>	
	<b>Lör. 5 sept</b>	<u>Region Norr</u>	07.45	Tester	
		<u>Region Öst</u>	09.00	Tester	
<u>Region Norr</u>		09.00-10.00	Ispass	Högslättens Ishall	
<u>Region Öst</u>		10.15-11.15	Ispass	Högslättens Ishall	
<u>Region Norr</u>		14.30-15.30	Ispass	Högslättens Ishall	
<u>Region Öst</u>		15.40-16.40	Ispass	Högslättens Ishall	
<b>18.45</b>			<b>MATCH ÖST-NORR (3x15min)</b>	<b>Högslättens Ishall</b>	
<b>Sön. 6 sept</b>		08.15	Fyspass		
	09.00	Information till föräldrar	Högslättens Ishall		
	<b>09.45</b>	<b>MATCH NORR-ÖST (3x15min)</b>	<b>Högslättens Ishall</b>		
	12.15	Lunch	Högslättens Ishall		
	13.00	Hemresor			

Vad gäller övriga tider/aktiviteter så går ni efter dagsprogram som finns uppsatt i Härnösand

#### Camp Leader

SIF ansvarig      Stefan af Bjur      076-103 55 95