



Introduktionskurs Ishockey

4 februari 2023, Idrottens Hus, Linköping

Inbjudan till kvinnor som är nya i ishockeyn. Du kanske är mamma, partner, syster eller bara nyfiken och vill lära dig mer.

Program

- 09:00 Samling och introduktion
- 09:15 Ishockeyns struktur och uppbyggnad
- 09:30 Roller inom ishockeyn
- 10:00 Domare och tränare, träffa representanter
- 11:00 Utbildningar
- 11:30 Avslutning
- 12:00 SDHL-match och lunch

Träffen avslutas med möjlighet att gå på SDHL-match i SAAB Arena. Biljettkostnad (100 kr) tillkommer.

Kursledare: Magnus Blårand Östergötlands Ishockeyförbund och Assisterande tränare SDHL LHC

[Anmäl dig här](#) senast 31/1 2023.