****

**Dalarnas Ishockeyförbund 2023/2024** Utbildningscamp U14 Dalarna pojk och flick

**Käre U14 spelare i Dalarna!**

Det här brevet är till dig och dina föräldrar. Vi vill med detta brev beskriva hur distriktslagsverksamheten fungerar i Dalarna. Vi kommer inte att ha några uttagningar på U14 nivå för pojkar. Uttagningarna börjar i januari år 2025 för pojkspelare födda 2010 och för flickor födda 2010 januari 2024. Under den här säsongen så kommer vi att ha fyra helgdagar (25/11 i Malung för spelare i norra Dalarna och 26/11 i Ludvika för spelare från södra Dalarna samt 10/2 i Malung och 11/2 i Avesta) där vi har utbildning som är öppen för alla. Själva utbildningen kommer att vara under en heldagscamp från kl. 0800-2000. Vi kommer att köra campen i Svenska Ishockeyförbundets anda. Man kan anmäla sig till samtliga tillfällen om man vill men då har de som inte redan anmält sig förtur. Spelare från norra Dalarna anmäler sig i första hand till Malung och spelare i första hand till Ludvika respektive Avesta.

Anmälan görs via mejl till [anders.eriksson@leksand.se](mailto:anders.eriksson@leksand.se) . Ange vid anmälan: Vilken ort du anmäler dig till, namn, klubb, position och eventuella allergier samt mejladress till förälder. Kostnad för campen är 500 kr/spelare som ni betalar via Swish 123 504 6693 senast två veckor innan. Vid betalning ange namn.

Campen kommer att innehålla teoripass om distriktslagsverksamheten samt om spelarutveckling (fysiskt, mentalt och socialt) + 2 ispass och 1 match. Det kommer att vara minst 2-3 istränare, 1 målvaktstränare,1 fystränare och 1 materialare. Vi kommer också att ha föräldrainformation.

Antalet spelare är max 60 utespelare och 8 målvakter till varje ort. Därför är det först till kvarn som gäller. Spelarna blir indelade i två grupper. Skulle man inte få plats på någon av de första träffarna så har man förtur till vårens träffar.

Schema:

0800 Samling samtliga

0900-1000 Is grupp 1 0845-0915 Fys grupp 2

1015-1045 Fys grupp 1 1015-1115 Is grupp 2

1115 Lunch grupp1 1145 Lunch grupp 2

1200 Föräldrainformation samtliga

1230-1330 Is grupp 1 1230 Teori grupp 2

1345 Teori grupp 1 1345-1545 Is grupp 2

1600 Match 3x15 min

1800 Avslutning

Vi vill att du tar med följande:

• Kläder för fys ute- och inne.

• Egen hockeyutrustning (slipade skridskor, klubbor, skridskoskydd, egen vattenflaska etc.)

•Återhämtningsmål och rejäl matsäck till eftermiddagen.

Vid frågor kontakta:

Anders Eriksson Huvudtränare Dalarnas Ishockeyförbund 0730664160