

# Rapport 2 Region Norr 2024-2025



**REGION NORR**

ISHOCKEYFÖRBUND



## Innehållsförteckning

<b>Regionförbund Ishockey Norr .....</b>	<b>3</b>
Vision Region Norr .....	3
Mål.....	3
Övergripande .....	4
Regionstyrelsen .....	5
Utbildningskommittén.....	8
Tävlingskommittén .....	10
Funktionärskommittén.....	12
Utvecklingskommittén.....	14
Anläggningskommittén .....	16
Rekryteringskommittén.....	17
Disciplinkommittén.....	19
Kansli/Hockeykontor .....	20



# Regionförbund Ishockey Norr

Regionförbund Ishockey Norr är en del av Svensk Ishockey och verkar för svensk ishockeys utveckling i Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland, Jämtland Härjedalen samt Medelpad.

Våra föreningar, dess behov, förväntningar och krav är grundfundament för vårt arbete och ska därför beaktas särskilt i vår verksamhetsplanering.

## Vision Region Norr

Vi ska genom vår verksamhet säkerställa att våra föreningar, spelare, tränare och domare på alla nivåer ges möjligheten att nå sin fulla potential. Vi ska på alla nivåer i vår organisation driva utveckling av ishockeyn i Region Norr.

## Mål

<b>Föreningsishockey av högsta kvalitet</b>	<b>Bäst i världen</b>	<b>Ökat intresse för ishockey</b>
<b>Mål 2030</b> 17 710 licensierade spelare och domare	<b>Mål 2030</b> Vi har lag i seriespel på alla nivåer	<b>Mål 2030</b> 25% intresserade av svensk ishockey
<b>Mål 2025</b> 15 172 licensierade spelare och domare	<b>Mål 2025</b> Hållbara seriesystem och utbildningsstegar som svarar mot verksamhetens behov	<b>Mål 2025</b> Säkerställa fortsatt föreningsverksamhet i orter med negativ befolkningsutveckling
<b>Indikatorer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Resultat i föreningsindex</li><li>• Antalet spelare och domare</li><li>• Antalet utbildade ledare (utbildningsstegen)</li></ul>	<b>Indikatorer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lag i seriespel</li><li>• Tränarnivå i förening</li><li>• Domarnivå</li></ul>	<b>Indikatorer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Följare sociala medier samt via SvenskHockeyTV</li><li>• Hockeyföreningar med ungdomsverksamhet</li><li>• Hockeyspelare i relation till antalet födda</li></ul>
<b>Verksamhetsplan 2025</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utveckling av funktionärskommittén</li><li>• Utbildningsinsatser för kvinnor</li><li>• Kompetensutveckling kommittéer</li><li>• Utveckling seriestruktur U9-U12</li><li>• Referensgrupp – Föreningsishockey av högsta kvalitet</li><li>• Ramar och riktlinjer</li><li>• Mer istid/åldrande anläggningar/ ekonomiska förutsättningar</li><li>• Kartläggning utvecklingsinsatser</li><li>• Utvecklingsprocesser och material</li></ul>	<b>Verksamhetsplan 2025</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fortsatt utveckling av Flick- och damserier</li><li>• Referensgrupp bäst i världen</li><li>• Utvecklingsprocesser och material</li><li>• Kvalitetssäkring utbildningsdagar – innehåll och struktur</li><li>• Elitmiljöernas roll i Region Norr</li></ul>	<b>Verksamhetsplan 2025</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Referensgrupp – ökat intresse</li><li>• TKH-insatser – TKH till lag, Regional TKH-vecka</li><li>• Digitala informationsmöten – föreningsordföranden</li><li>• Attrahera nya målgrupper</li></ul>



## Övergripande

Genomförda aktiviteter	Antal aktiviteter	Antal deltagare
Regionstyrelsen	4	102
Utbildningskommittén	20	448
Tävlingskommittén	8	827
Funktionärskommittén	45	1850
Utvecklingskommittén	-	-
Anläggningskommittén	1	2
Rekryteringskommittén	-	-
Disciplinkommittén	1	2
Kansli/Hockeykontor	84	2261
<b>Totalt</b>		<b>5492</b>

### Licenser & Säsonsregistreringar – per den 20241204

SDF	2023/2024	2024/2025				
Säsonsregistreringar	Totalt	0-9	10 till 20	>20	Kvinnor	Totalt
Norrbottnen	<b>4135</b>	850	2181	734	578	<b>3765</b>
Västerbottnen	<b>4013</b>	1150	2182	526	516	<b>3858</b>
Ångermanland	<b>2207</b>	561	1151	284	346	<b>1996</b>
Medelpad	<b>1628</b>	530	871	136	179	<b>1537</b>
Jämtland/Härjedalen	<b>1376</b>	257	676	298	188	<b>1231</b>
Region Norr	<b>13 359</b>	<b>3348</b>	<b>7061</b>	<b>1978</b>	<b>1807</b>	<b>12 387</b>
Domare	2023/2024	2024/2025				
SDF	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt		
Norrbottnens Ishockeyförbund	<b>280</b>	264	43	<b>307</b>		
Västerbottnens Ishockeyförbund	<b>457</b>	431	19	<b>450</b>		
Ångermanlands Ishockeyförbund	<b>133</b>	163	12	<b>175</b>		
Medelpads Ishockeyförbund	<b>196</b>	215	19	<b>234</b>		
Jämtland Härjedalens Ishockeyförbund	<b>143</b>	162	2	<b>164</b>		
<b>Region Norr Ishockeyförbund</b>	<b>1209</b>	<b>1235</b>	<b>95</b>	<b>1330</b>		
Licenser	2023/2024	2024/2025				
SDF	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt		
Norrbottnens Ishockeyförbund	<b>4415</b>	3451	621	<b>4072</b>		
Västerbottnens Ishockeyförbund	<b>4470</b>	3773	535	<b>4308</b>		
Ångermanlands Ishockeyförbund	<b>2340</b>	1813	358	<b>2171</b>		
Medelpads Ishockeyförbund	<b>1824</b>	1573	198	<b>1771</b>		
Jämtland Härjedalens Ishockeyförbund	<b>1519</b>	1205	190	<b>1395</b>		
<b>Region Norr Ishockeyförbund</b>	<b>14 568</b>	<b>11 815</b>	<b>1898</b>	<b>13 717</b>		

### Sociala Medier (SoMe)

Plattform		Antal följare	Förändring sedan senaste rapport	
	Facebook	971	(903)	+68
	Instagram	1114	(784)	+330
	LinkedIn	176	(147)	+29
	<b>Totalt</b>	<b>2261</b>	<b>(1834)</b>	<b>+ 427</b>



## Regionstyrelsen

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
Årsmöte 23/24	24 juni	36
Utvecklingsträff SHL-SDHL-HA-HE	15-16 augusti	42
Styrelse och personal – Tommy Nordmark	16-17 augusti	17
<b>Redovisat Rapport 1</b>		
SIF ordförandekonferens, där SDF ordföranden deltog	22-23 november	7
<b>Totalt</b>		<b>102</b>

### Övergripande kommentar genomförda aktiviteter – Michael Persson

Efter årsmötet och det konstituerade mötet styrelsen deltagit i utvecklingsträffen med ligorna och våra föreningar i dessa. Ett mycket bra och från alla parter uppskattat arrangemang vilket också uppmärksammats på olika sätt i andra delar av hockeysverige. Samma helg genomförde styrelse, under ledning av Tommy Nordmark från Arbetsgivaralliansen den strategi/utvecklingsaktivitet som senare också övriga regioner kommer att genomföra. Helgen avslutades med ordinarie styrelsemöte. – *Redovisat rapport 1.*

Vid SIF ordförandekonferens genomfördes dag 2 en Workshop och redovisning kring regionernas arbete tillsammans med Anders Wahlström och Tommy Nordmark. Vid WS arbetade regionens närvarande styrelseledamöter samt SHL representanter och Hockeykontor representant med uppföljning och nästa steg i det som togs fram i augusti.

Planerade aktiviteter	Datum
Digitalt informationsmöte 1 – föreningsordförande	25 september
Dialogträff 1	5-31 oktober
Referensgrupp – Ökat intresse 1	21 oktober
Hockeykonferens, Västerbotten	1-2 februari
Referensgrupp – Ökat intresset 2	20 februari
Ordförandeträffar	1-31 mars
Digitalt informationsmöte 2 – föreningsordförande	12 mars
Dialogträff 2	1 april-30 april

Actionpoints	Startdatum	Slutdatum
Utveckling av funktionärskommittén	2024-02-18	2025-02-02
Digitalt informationsmöte – föreningsordförande	2024-09-25	2025-03-12
Referensgrupp – Ökat intresse för Svensk Ishockey	2024-02-18	2025-02-20

### Status – Actionpoints

Det planerade informationsmötet med föreningsordförande är inte genomfört då det upplevdes bli för mycket våra föreningar förväntades delta i, inte minst i säsongsupptakten. Träffen kommer inte att genomföras då det finns andra forum såsom dialogträffar etcetera som bör prioriteras då föreningsledare har mycket att "stå i". - *Redovisat rapport 1.*

Digitalt informationsmöte under mars kan dock vara mer genomförbart  
Styrelsen kommer att vara referensgrupp när arbetet kring ökat intresse inleds, troligtvis genom att styrelsen utser några från styrelsen till att bilda styrgruppen.

**Utmaningar och möjligheter – kommentar från ordförande – Michael Persson**

I och med att vi varit i gång med vår verksamhet under några säsonger och därmed kommit en bra bit i vår utveckling och mognad, samt nu har full bemanning med kompetenta tjänstepersoner så har vi stora möjligheter att lägga grunden för nästa steg i Regionförbundet/Hockeykontorets utvecklingsresa, samtidigt innebär det nya utmaningar och inte minst att vi behöver utmana oss själva och fortsätta söka ständiga förbättringar. Det faktum att vi numera har styrelsemöte endast var annan månad medför en utmaning i att vi riskerar tappa vi-känsla, samhörighet och samsyn inom styrelsen. Denna risk behöver beaktas och följas löpande - *Redovisat rapport 1.*

Arbetet med roller och ansvar är en viktig möjliggörare för att ta nästa steg i RegF. Arbetet med en lösning för att kunna ha en domaransvarig i en projektanställning är av stor vikt och har hög prio.







## Utbildningskommittén

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
* Utbildarutbildning Funktionär	25-26 maj	20 (FK)
Fortbildning för utbildare	1-2 juni	Inställd
Grundkurs, Kiruna	17-18 augusti	28 (1 kvinna)
Junior- och senior 1, Umeå	23-25 augusti	26 (1 kvinna)
Grundkurs, Sunderbyn	31 augusti - 1 september	37 (1 kvinna)
Barn- och Ungdom 1, Gällivare	13-15 september	13
Grundkurs, Kovland	14-15 september	29 (1 kvinna)
Grundkurs, Skellefteå	14-15 september	38 (1 kvinna)
Barn- och Ungdom 2, Luleå	21-22 september	16
Barn- och Ungdom 1, Skellefteå	27-29 september	37 (3 kvinnor)
Barn- och Ungdom 1, Sundsvall	4-6 oktober	14 (1 kvinna)
Grundkurs, Umeå	5-6 oktober	31
Målvakt 1, Luleå	5-6 oktober	10 (1 kvinna)
Fortbildning säsong 2024/2025 (J/S) Umeå	13 oktober	16
<b>Redovisat Rapport 1</b>		
Grundkurs, Östersund	19-20 oktober	16 (1 kvinna)
Målvakt 1, Sundsvall	26-27 oktober	15
Barn- och Ungdom 2, Sundsvall	26-27 oktober	28
Grundkurs, Örnsköldsvik	9-10 november	27
Kvinnlig grundkurs, Sundsvall	9-10 november	17 (17 kvinnor)
Kvinnlig grundkurs, Luleå	16-17 november	14 (14 kvinnor)
Materialförvaltarutbildning, Umeå	24 november	19
Barn- och Ungdom 2, Umeå	23-24 november	17
	<b>Totalt antal deltagare</b>	<b>448</b>
	Varav kvinnor	42
<b>Övergripande kommentar genomförda aktiviteter - Thomas Wallgren</b>		
Fram till dags datum har vi totalt sett haft fler deltagare än planerat vid de genomförda kurser som genomförts. (inom parentes föregående säsong 2023/24)		
<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Innevarande säsongen har omfattat 429 kursdeltagare vid 19 utbildningstillfällen varav 42 kvinnor har deltagit i kurser (40 föregående säsong)</b> Inom parentes finns föregående säongs statistik (20 kurser/395 deltagare) obs! hela säsongen!</li><li>- 7 Grundkurser med 206 deltagare (8 kurser/192 deltagare)</li><li>- 2 Grundkurser kvinnliga ledare med 31 deltagare (1 kurs/23 deltagare)</li><li>- 3 BU 1 med 64 deltagare (5 kurser/78 deltagare)</li><li>- 3 BU 2 med 61 deltagare (3 kurser/60 deltagare)</li><li>- 2 MV 1 med 25 deltagare (1 kurs/16 deltagare)</li><li>- 1 JS 1 med 26 deltagare (1 kurs/19 deltagare)</li><li>- 1 Fortbildning (J/S) med 16 deltagare</li><li>- 0 st MV 2 genomförs feb-25 (1 kurs/12 deltagare)</li><li>- 0 st BU1 genomförs feb - 25 (1 kurs/12 deltagare)</li><li>- 0 st Träningslära april -25 (2 kurser/42 deltagare)</li></ul>		



**Ekonomisk information**

Inför säsongen antog Utbildningskommittén en budget med högre deltagarmål med anledning av föregående årsresultat. Positivt att antalet deltagare fortsatt ökar. Vi märker dock att, liksom alla andra, att det är högre kostnader på konferenser och hotell.

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Målvakt 2, Örnsköldsvik	8-9 februari 2025	
Barn- och Ungdom 1, Östersund	14-15 februari 2025	
Hockeykonferens, Västerbotten	1-2 februari 2025	SDF, RS
Träningslära, Umeå	19-20 april 2025	

Actionpoints	Startdatum	Slutdatum
Utbildningsinsats för kvinnor	2024-05-01	2025-02-02
Utbildarutbildning med funktionärsinstruktörer	2024-02-18	2024-05-19
TKH-utbildning Region Norr	2024-10-15	2024-11-15

**Status – Actionpoints**

Särskild utbildningsinsats för kvinnor är genomförd med två utbildningar, Luleå och Sundsvall med totalt 32 deltagare totalt. Subventionerat från SIF.

Utbildarutbildning för funktionärsutbildare genomförd med 20 deltagare

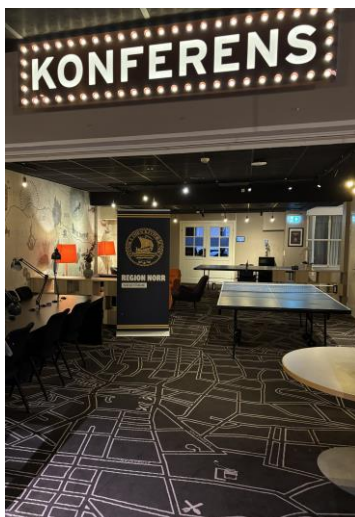
TKH-Utbildning är genomförd i hela regionen. Ansvaret och genomförandet ligger på Hockeykontoret. Pär, Ingela, Nils, Niklas och Johan har genomfört utbildningar. Vi har även haft stöd av utbildare Dan Jönsson i Östersund och av Göran Lindblom i Skellefteå. På SIF har Johanna Fällman projektanställts för att utvärdera TKH.

**Utmaningar och möjligheter – kommentar från kommittéordförande – Thomas Wallgren**

Positivt = fortsatt ökning av antalet deltagare vid kurserna. På mer än 50% av kurserna har det funnits med kvinnligt deltagande. Fjolårets ökning på kvinnor som utbildas ser ut att fortsätta. Det tycks ändå så som vi kommer att behöva fortsätta satsningen på kvinnliga ledare.

Utbildarutbildning för Region Norrs funktionärsutbildare genomfördes med 20 deltagare.

I en försiktig prognos kommer vi att passera 450 deltagare i stegutbildning (exkl. materialförvaltarutbildning, Umeå 24 november, 19 deltagare)





## Tävlingskommittén

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
Serieanmälan öppnar	16 maj	-
Serieanmälan Regionala serier stänger	16 juni	-
Serieanmälan stänger U13-U15	11 augusti	-
Digitala Seriemöten U16-Regionala serier	12-21 augusti	-
Serieanmälan stänger, U9-U12	31 augusti	-
Upptaktsträffar U9-U15 - Luleå	31 augusti	40
Upptaktsträffar U9-U15 - Umeå	31 augusti	53
Upptaktsträffar U9-U15 - Sollefteå	31 augusti	68
OVR-Utbildning	5 september	103
OVR-Utbildning	10 september	124
OVR-Utbildning	12 september	215
U9-U12, digital info, Impleo och serie	16 september	162
Utbildning Swehockeycup.se	1 oktober	62
<b>Redovisat Rapport 1</b>		
Enkät seniorserier Herr	26 november	
Omlottning av serier	1-20 december	
<b>Totalt</b>		<b>827</b>

### Övergripande kommentar genomförda aktiviteter - Magnus Brännvall

Vi har haft ett ordinarie möte samt ett extra gällande dispenser och det har funkade bra. Det vi ser är att vi har en stor utmaning med att hinna med att svara på alla inkommande dispenser på ett snabbare sätt. Jag anser att vi ska kunna svara på dispenser veckan efter dom inkommit!

Vad gäller våra övriga aktiviteter så har dom genomförts på ett bra sätt. - *Redovisat rapport 1*

Vi har haft ett par möte ytterligare och allt flyter på bra. Vi har fått till en bra attestordning av dispenser ihop med tjänstemännen så nu går det fortare. Vi ska börja titta på om vi måste justera våra tävlingsbestämmelser litegrann.

### Ekonomisk information

Tävlingskommittén följer den uppsatta budgeten och det finns en positiv avvikelse i serieavgifter. Kostnader framåt är eventuella fysiska serieträffar, herr och dam/damjun

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Remiss seriebestämmelser SIF	5-15 januari	HoKo
Hockeykonferens, Västerbotten	1-2 februari	SDF, RS

Actionpoints	Startdatum	Slutdatum
Styrdokument dispenshantering	2024-02-18	2024-05-19
Utveckling seriestruktur - U9-U12	2024-02-18	2024-02-02
Kompetensutveckling Tävlingskommittén	2024-02-18	2025-02-02
Utredning sanktionstillstånd Region Norr	2024-02-18	2025-02-02
Fortsatt utveckling av flick- och damserier	2024-02-18	2025-02-02

### Status - Actionpoints

Vi har fått till ett attestdokument med tjänstemännen så nu flyter det riktigt bra. Vi ska börja titta på om vi måste justera våra tävlingsbestämmelser litegrann.



Det är även påbörjat med serietveckling Herr och vi inväntar mer info från SIF om Damutredningen. Därefter påbörjas ett arbete med det regionalt.

### Utmaningar och möjligheter – kommentar från kommittéordförande Magnus Brännvall

Vi har en stor utmaning med att få föreningarna att välja rätt serie att spela i för att minska antalet dispenser. Vi har stora möjligheter att utveckla vår tävlingskommitté till en professionell kommitté. Vi har fortfarande samma problem som ovan men vi har tagit kliv i rätt riktning så vi ser ljuset i tunneln. Men vår kommitté känns verkligen kunnig och positiv.





## Funktionärskommittén

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
Utbildarutbildning Funktionär	25-26 maj	20
Planeringskonferens Funktionär	24-25 maj	12
Distriktsdomarutbildning, Västerbotten	17-18 augusti	46
Distriktsdomarutbildning, Jämtland	17-18 augusti	22
Distriktsdomarutbildning, Norrbotten	24-25 augusti	43
Distriktsdomarutbildning, Ångermanland	24-25 augusti	15
Distriktsdomarutbildning, Medelpad	24-25 augusti	15
Föreningsdomarkurser/Aspirantdomarkurser	1-30 september	845
Båsfunktionärsutbildning	7-10 oktober	553
<b>Redovisat Rapport 1</b>		
Digital FD/AD Utbildning 1	Oktober	130
Digital FD/AD Utbildning 2	November	35
Regionskurs del 2 - Luleå	30 november	25
Regionskurs del 2 - Umeå	30 november	40
Regionskurs del 2 - Örnsköldsvik	30 november	30
Regionskurs del 2 - Östersund	30 november	19
<b>Totalt</b>		<b>1850</b>

### Övergripande kommentar – genomförda aktiviteter – Lars Allgulander

- Vi har utbildat ca 140 DD i regionen
- Johan Haraldsson var utbildare för Båsfunktionärsutbildningen
- Vi har haft en digital träff med våra tillsättare. Där vi satt upp riktlinjerna för hur dom genom samarbete, ska kunna hjälpa varandra över länsgränserna.  
**Redovisat Rapport 1**
- Vi har genomfört Regionskursen. Där material och upplägg var väldigt bra. Fick många synpunkter på att det var en endagarskurs (09-19). Många tyckte att det blev en lång dag, pga. att en del har långt att resa till och från kursen.
- Dom digitala FD/AD kurserna har blivit succé, på både gått och ont. Roligt att så många vill gå, men vi vill helst att alla ska gå en "fysisk kurs". Då det blir en bättre utbildning. Vi vill säga att Jonny Snäll som hållit i dom digitala kursen är fruktansvärt duktig.

### Ekonomisk information

- De stora aktiviteterna är genomförda, så som utbildningar och regionsträffar. Det aktiviteter som sker framåt är coaching. Planering inför nästa säsong påbörjas inom kort.

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Hockeykonferens, Västerbotten	1-2 februari	SDF, RS
Distriktsdomarkurs extra	-	HoKo
Föreningsdomarkurs/Aspirantdomarkurs extra	-	HoKo

Actionpoints	Startdatum	Slutdatum
Utbildarutbildning med funktionärsinstruktörer	2024-02-18	2025-05-19
Domarutbildningsinsats för kvinnor	2024-02-18	2024-05-19
IUP Domare	2024-05-01	2025-04-30



## Status – Actionpoints

- Vi har genomfört Utbildning för våra instruktörer, se ovan
- Dam-domarprojektet är planerat
- Vi väntar på info om detta. I dagsläget vet vi ingenting om detta.

## Utmaningar och möjligheter – kommentar från kommittéordförande – Lars Allgulander

Våra utmaningar är samma som förut:

- Öka antalet domare
  - Att våra tillsättare ska kunna tillsätta alla matcher med rätt domare
  - Rekrytering av nya distriktsdomare.
  - Höja ålder på dom som går FD/AD kurserna
- Redovisat rapport 1**
- Utmaning att genomföra alla aktiviteter med våra domare under rådande ekonomiska förutsättningar







## Utvecklingskommittén

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
Kommittémöte – uppstart	6 november	7 st
<b>Redovisat Rapport 1</b>		
Kommittémöte	15 november	5 st
<b>Totalt</b>		<b>12</b>

### Övergripande kommentar genomförda aktiviteter – Pea Israelsson

Ett uppstartsmöte har genomförts med kommittén.

Mycket av arbetet i kommittén går vidare till våra anställda som jobbar vidare med olika frågor.

Större frågor vi jobbar vidare med är;

- Domarprojektet
- Utveckling av division 2 och division 3
- Damserieutredningen

### Ekonomisk information

- Inga kostnadsdrivande aktiviteter än bortsett från att kontoret ser om vi kan finansiera en träff med våra damlag samt ett möte med hockeytvåan och hockeytrean.

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Referensgrupp – Ökat intresse 2	20 februari	RS, HoKo
Referensgrupp – Föreningsishockey av högsta kvalitet 3	2 april	HoKo
Referensgrupp – Bäst i världen 3	3 april	HoKo

Actionpoints	Startdatum	Slutdatum
Referensgrupper	2024-05-01	2025-02-02
Uppföljning actionpoints	2024-02-18	2024-05-19
Förslag nya actionpoints	2024-10-15	2024-11-15

### Status – Actionpoints

- Kontoret tar fram förslag till endagsträffar för möten med Hockeytvåan och Hockeytrean.
- Kontoret arbetar med TKH och regionala hockeyveckan.
- Möte 24 oktober om domarsatsning
- Ingela klurar på aktivitet tillsammans med Ulf om aktivitet med damhockeyn i Medelpad och Jämtland/Härjedalen
- Pea tar initiativ att starta upp Region Norrs syn på serieutredningen för damer.

### Utmaningar och möjligheter – kommentar från kommittéordförande – Pea Israelsson

- Hur hjälps vi åt att fostra fler målvakter
- Kan vi fylla på med killar i tjejlag så att tjejerna får spela fler matcher?
- Kan vi spela serier 3 mot 3 eller 4 mot 4 för U13 och U14 – föreningar med få spelare



## Anläggningskommittén

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
Kommittémöte 1		
Kommittémöte 2		
<b>Redovisat rapport 1</b>		
Anläggningsträff SIF, Skellefteå	26–27 november	2
<b>Totalt</b>		<b>2</b>

### Övergripande kommentar genomförda aktiviteter – Peder Björk

- Träff med RF Sisú i norr har genomförts digitalt för att fördjupa samarbetet framåt angående anläggningsfrågor. Respektive RF Sisú distrikt kommer bjudas in till möte med anläggningskommittén.
- Anneli och Zakarias var på plats på SIF Anläggningsträff i Skellefteå 26–27 november för Region Norrs räkning.

### Ekonomisk information

- Inga kostnadsdrivande aktiviteter än.

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Digitalt informationsmöte 1 – föreningsordförande	25 september	RS, HoKo
Dialogträff 1	5–31 oktober	SDF, HoKo
Regional Anläggningsträff (fler isytor)	Februari	SIF, AK
Ordförandeträffar/dialogmöte 2 (mer istid)	1–31 mars	RS, SDF

Actionpoints	Startdatum	Slutdatum
Fler isytor	2024-05-01	2025-04-30
Åldrande anläggningar	2024-05-01	2025-04-30
Mer istid - Ekonomiska förutsättningar	2024-05-01	2025-04-30

### Status – Actionpoints

- Digitalt möte med föreningsordförande och dialogträffar har skjutits på i tid och ännu inte genomförts. Men anläggningskommittén kommer delta på när de väl sker.
- Spela matcher på uterink över U14 har visat sig strida mot regelverk. Frågan har lyfts i den nationella anläggningskommittén och där finns det en samsyn om att respektive region bör hantera detta genom undantag denna säsong och att vi söker en långsiktig lösning. Första frågan om att spela på utomhusrink har inkommit. Vi från anläggningskommittén har en positiv inställning till att lösa frågan
- Datum för studieresa till Örnsköldsvik och Östersund är nu bestämt till 25–27 februari 2025. Första inbjudan utskickad.
- Digitalt erfarenhetsutbyte med att bygga en ny ishall på Gotland sker den 18 december

### Utmaningar och möjligheter – kommentar från kommittéordförande - Peder Björk

Vi går igenom statusen på våra hallar och vilken information vi har i våra register. Detta som en grund för att få till fördjupade dialoger med kommuner och föreningar.





## Rekryteringskommittén

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
Kommittémöte 1		6
<b>Redovisat Rapport 1</b>		
Kommittémöte 2	14 oktober	7
TKH Utbildning, Sundsvall	Redovisat HoKo rapport	
TKH Utbildning, Östersund	Redovisat HoKo rapport	
TKH Utbildning, Luleå	Redovisat HoKo rapport	
TKH Utbildning, Skellefteå	Redovisat HoKo rapport	
TKH Utbildning, Vindeln	Redovisat HoKo rapport	
TKH Utbildning, Örnsköldsvik	Redovisat HoKo rapport	
Hockeyveckan Region Norr	11-17 november	
Kommittémöte 3	18 november	6
<b>Totalt</b>		<b>19</b>

### Övergripande kommentar genomförda aktiviteter – Ida Pettersson

En första träff är genomförd med kommittén. Det var den allra första i den konstellationen.

Under två digitala träffar (träff 2 och 3) har dialog förts angående kommitténs roll, samt diskuterat upplägg bland annat kring Hockeyveckan och TKH-veckan.

### Ekonomisk information

-Inga kostnadsdrivande aktiviteter än

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Från TKH till lag	9 december	HoKo
Nationella TKH-Dagen	Januari	SIF, HoKo
TKH 2	14 januari	HoKo
Från TKH till lag	18 februari	HoKo

Actionpoints	Startdatum	Slutdatum
Regionala riktlinjer TKH	2024-05-01	2025-02-02
Regional TKH-vecka	2024-02-18	2024-05-19
Från TKH till lag	2024-10-15	2025-02-18

### Status – Actionpoints – kommentar Zakarias Granlund, Verksamhetschef

Regionala TKH-veckan är det som blev *Hockeyveckan – tillsammans gör vi hockey ännu roligare*. Redovisas i HoKo/kansli – rapport. En rolig aktivitet som vi ska utveckla vidare till kommande år.

### Utmaningar och möjligheter – kommentar från kommittéordförande – Ida Pettersson

Utvecklingen av rekryteringskommittén under säsong 24/25 planeras till ett antal digitala möten. Nästa är planerad till 13/1 2025 och kommer mestadels utgöra ett bollplank till hockeykontoret och utvecklingskommittén. Det genom att följa upp ex. utvärdering av hockeyveckan och TKH-aktiviteter. Deltagare i kommittén kommer skicka med frågor som kan vara aktuella och relevanta.



HOCKEYVECKAN 11-17 NOVEMBER  
TILLSAMMANS GÖR VI HOCKEY ÄNNU ROLIGARE

Vi vill tillsammans med er hockeyföreningar lyfta fram all erva verksamhet som sker varje dag.

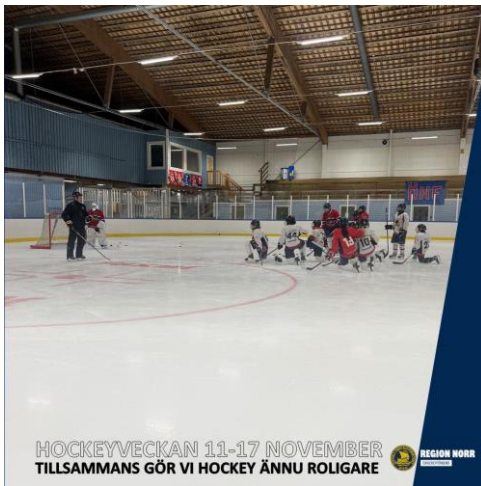
Under veckan önskar vi att alla föreningar synliggör sin verksamhet på sociala medier. Det kan vara allt som sker i er vardagsmiljö, eventuella prova-på-aktiviteter eller andra roliga aktiviteter. Synliggör varför det är roligt att vara aktiv som spelare, ledare, domare och förälder.

VINN PRISER TILL ER FÖRENING!

1. Tagga Regionförbund Ishockey Norr när ni lägger ut något på sociala medier.
  2. Uppmantra era medlemmar att "följa" oss på sociala medier.
  3. Skicka in en motivering varför just er förening ska vinna ett pris.
- Ni kan även skicka bilder och filmer till [info@hockeykontornorr.se](mailto:info@hockeykontornorr.se)



HOCKEYVECKAN 11-17 NOVEMBER  
TILLSAMMANS GÖR VI HOCKEY ÄNNU ROLIGARE



HOCKEYVECKAN 11-17 NOVEMBER  
TILLSAMMANS GÖR VI HOCKEY ÄNNU ROLIGARE



👍 32 🗨️ 📌 1 🏷️

storumansikhockey 🏒 Hockeyveckan är i fullgång! 🏒

Wilken kväll! Prova på hockey blev en succé! Tack till alla som deltog och tack till våra tränare som gjorde det möjligt. Vi ses på isen snart igen! ❤️

Följ [@regionnorr\\_ishockey](#) för att visa eratt stöd till deras initiativ till denna fantastiska hockeyvecka! 📱

[#hockeyvecka](#) [#SIK](#) [#allafårvaramed](#)

för 15 timmar sedan



HOCKEYVECKAN 11-17 NOVEMBER  
TILLSAMMANS GÖR VI HOCKEY ÄNNU ROLIGARE





## Disciplinkommittén

Genomförda aktiviteter	Datum	Antal deltagare
Seminarium bestraffningsfrågor	7 september	2
<b>Redovisat Rapport 1</b>		
<b>Totalt</b>		<b>2</b>

### Övergripande kommentar genomförda aktiviteter – Johan Söderberg

Seminarium med fokus på vissa ändringar i praxis i bestraffningsärenden, där det varit vissa sänkningar av standardstraffen för vissa förseelser. De nya bedömningarna har vi haft med oss för att fastställa längden på de avstängningar vi hanterat.

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Hockeykonferens, Västerbotten	1–2 februari	SDF, RS

Distrikt	Antal ärenden
Norrbottens Ishockeyförbund	26
Västerbottens Ishockeyförbund	15
Ångermanlands Ishockeyförbund	6
Medelpads Ishockeyförbund	17
Jämtland/Härjedalens Ishockeyförbund	7
<b>Totalt</b>	<b>71</b>

### Lista över vanligaste förseelserna

	Antal ärenden
Illegal check to the Head	12
Unsportsmanlike Conduct	21
Fighting	4
Physical abuse of officials	2
Kicking a Player	6
Abuse of Officials	4

### Ärenden per nivå

HE	NDHL	H2	D2	H3	D3	J20R	J18	U16	U15	U14	F13-16	U13
3	3	18	1	3	0	8	16	11	4	1	0	3

### Kommentar från kommittéordförande – Johan Söderberg

Antalet ärende kopplade till *Unsportsmanlike Conduct* är fortsatt väldigt högt och står för nästan 30 % av alla ärenden. Där finns mer att göra i föreningarna för att förebygga.

Även *Illegal Checking to the head* är det fortsatt mycket ärenden kring. nyckeln i dom är oftast att respekten för motståndaren är för låg.

En notering i övrigt är att antalet anmälningar från föreningar ökat. Det bör diskuteras för att sätta en större tillit till att domarna tar ansvar för att bedöma vilka situationer som ska anmälas eller ej.



## Kansli/Hockeykontor

Genomförda aktiviteter	Datum		Antal deltagare
Verksamhetsplanering med RF-SISU	7 maj		-
Utbildning Åldersanpassad fysträning	8 maj	HU	149
Utbildning Åldersanpassad fysträning	22 maj	HU	210
Digitalt informationsmöte TKH-ansvariga	29 maj	FU	40
Föreningsbesök Umeå-föreningar	14 augusti	FU	6
Utvecklingsdagar Mariefred	27-29 augusti	Kansli	-
Föreningsbesök Strömsund med RF-SISU	5 september	FU+HU	26
Föreningsbesök Anundsjö IF	10 september	HU+SISU	4
Föreningsbesök Kiruna med RF-SISU	11-12 september	FU+HU	239
Lagledarutbildning 1	17 september	FU	45
Föreningsbesök Norsjö - Malå	18 september	FU+HU	10
Föreningsbesök Vilhelmina - Storuman	19 september	FU+HU	12
Föreningsdag med Lycksele SK	20-21 september	FU+HU	210
Föreningsbesök Ådalslidens SK	23 september	FU	3
Ledarbesök Svedjeholmen & Järved	23-24 september	HU	18
Lagledarutbildning 2	24 september	FU	55
Föreningsbesök Kramfors & Höga Kusten	25 september & 1 okt	FU+HU	8
Ledarbesök Kalix HC	1 oktober	HU	14
Ledarbesök Munksund SSK	3 oktober	HU	12
Ledarbesök TSK, LN91, VHC, VHF, IFB	7-9 oktober	HU	55
Ledarbesök Arvidsjaur	10 oktober	HU	11
U9-U12 Östersund	4 oktober	FU	21
Intro-utbild. beslutsfattare Östersund	5 okt	FU	12
Kansliträff fysisk + digital	4 september & 9 okt	FU	14
Dialogmöte Örnsköldsvik	10 oktober	FU+HU+SDF	19
<b>Redovisat Rapport 1</b>			
Ledarbesök Clemensnäs HC	14 oktober	HU+FU	16
Ledarbesök U9 - U12 Örnsköldsvik SK	14 oktober	HU	10
Träff med RF SISU Västerbotten	14 oktober	FU	14
Träff Västerbottens Ishockeyförbund	15 oktober	FU+HU	8
Träff RF SISU Skellefteå	15 oktober	FU	4
Träff junioransvarig Skellefteå AIK	15 oktober	FU+HU	1
Ledarbesök SK Lejon, Burträsk, KAIF	15 oktober	HU	0
Föreningsträff Medelpad sportsl.ansvarig	15 oktober	FU+HU	10
Ledarbesök Piteå HC (med SISU)	16 oktober	HU	16
Föreningsträff Järpens IF Föräldrar +Ledare	16 oktober	FU + HU	32
Ledarbesök Näldens IF + Träff med kanslist	17 oktober	FU + HU	8
Ledarbesök Bräcke Polar Bears	18 oktober	HU	6
Enkätstudie Fun Maps Timrå IK	19 - 29 oktober	FU	116
Enkätstudie Fun Maps Boden HF	21 - 23 oktober	FU	65
Ledarträff Sollefteå HK	21 oktober	HU	25
Styrelsemöte Norrbotten Ishockeyförbund	22 oktober	FU	5
Ledarträff Åsele IK + Hotings IF i Åsele	22 oktober	HU	10
Ledarbesök Brooklyn Tigers	23 oktober	HU	13
Ledarbesök JIF+RIK+ÅSK i Junsele	23 oktober	HU	7
Ledarbesök Älvsbyn IK	24 oktober	HU	14
Träff Ungdom & junioransvariga Luleå HF	24 oktober	HU	2



TKH Utbildning Kovland	19 oktober	HU	14
TKH Utbildning Skellefteå	19 oktober	HU	18
TKH Utbildning Örnsköldsvik	20 oktober	HU	22
TKH Utbildning Vindeln	26 oktober	HU	8
TKH utbildning Luleå	26 oktober	FU+HU	27
TKH Utbildning, Östersund	26 oktober	HU	8
Ledarträff Örnsköldsviks SK	28 oktober	HU	12
Träff Trixa HC	29 oktober	HU	1
Träff med styrelsen Svegs IK	29 oktober	FU	4
Ledarträff digitalt MAIF, Jokkmokk, Pajala			
Övertorneå, Överkalix (med SISU)	29 oktober	HU	29
Ledarträff KB 65	29 oktober	HU	15
Ledarträff Sunderby SK	30 oktober	HU	14
RF SISU + Kalix HC (ordförande)	31 oktober	FU	2
Digital utbildning Spelets fyra roller	4 – 7 november	HU	160
Ledarforum i Östersund RF-SISU	9 november	HU	30
Klusterträffar ledarskap gentemot tjejer	11 – 14 november	HU+FU	58
Luleå, Skellefteå, Örnsköldsvik, Sundsvall			
Ledarträff Strömsund	11 november	HU	10
Hockeyveckan Region Norr	11-17 november		
<i>Regioncamp U16 flickor i Ånge (SIF)</i>	<i>14 – 17 november</i>	<i>HU</i>	<i>52</i>
<i>Regioncamp U16 pojkar Härnösand (SIF)</i>	<i>14 – 17 november</i>	<i>HU</i>	<i>76</i>
Träff med styrelsen Brunflo IK + kansliarb.	17-18 november	FU	6
Dialogmöte Norrbotten	19 november	FU+HU	17
Ledarträff Boden HF (med SISU)	20 november	HU	4
TKH utbildning, Hoting, Åsele & Vilhelmina	20 november	HU	10
Ordförandekonferens SIF	21 – 23 november	FU	
Ledarträff Husum, Järved	25 november	HU	14
Träff med styrelsen KB 65	25 november	FU	3
Styrelse och föreningsarbete, Storuman	26-27 november	FU	6
Anläggningsträff, Skellefteå	26-27 november	Kansli	
Föreläsning skola med Bodens HF	28 november	FU	165
Hockeyutvecklingsdagar, Linköping	27-29 november	HU	
Övningsdesign, Kalix	1 december	HU	8
Styrelseträff, Vännäs HC	3 december	FU	4
Övningsdesign, Umeåföreningar	3 december	FU	17
Kanslidagar utvärdering, Umeå	4-5 december	Kansli	
<b>Totalt</b>			<b>2261</b>

**Kommentar Verksamhetschef – Zakarias Granlund**

Verksamhetsåret och den nya säsongen har startat intensivt. Ur ett verksamhetsperspektiv är det tydligt att våra hockeyutvecklare har blivit varma i kläderna samt att Ingela är tillbaka i sin ordinarie roll som föreningsutvecklare hos oss. Vi kan möta föreningarna på ett bättre sätt och det ska bli spännande att följa allt arbete som sker och senare utvärdera om vi får den effekt vi önskar på våra insatser – *Redovisat rapport 1*

Vi har kunnat svara upp verksamheten på ett bra sätt och har under hela hösten prioriterat att vara nära våra föreningar och det vill vi fortsätta med. En positiv aktivitet att lyfta fram är Hockeyveckan 11-17 november – en vecka där vi ville lyfta fram alla våra föreningar och den verksamhet som sker dagligen. Det har varit ett fantastiskt gensvar och det finns många goda exempel att lyfta fram. Ett stort tack till CCM och alla våra elitmiljöer som med sina priser kommer göra många barn lyckliga.

**Kommentar Föreningsutvecklare – Johan Åström och Ingela Asplund**

Arbetet med att träffa föreningar fungerar bra, vi märker likt tidigare år att de föreningar vi träffar, deltar i större utsträckning på träffar vi bjuder in till. Kommunikationen till föreningarna är alltid utmanande att nå rätt personer – *Redovisat rapport 1*

Vi har påbörjat arbetet med våra Ramar och Riktlinjer hos föreningarna. Det mottas väl och uppskattas att vi har förarbetat och guidar föreningarna i vad dom bör tänka på. Över tid tror vi att vi kan få samhörighet bland föreningarna om alla jobbar med denna process. Viktigt att få fram budskapet i dokumentet till föräldrar och förankra arbetet hos ledarna. Vi har under perioden tillsammans med SIF påbörjat enkätstudier i Fun Maps och Ledarbeteende. Vi har påbörjat projektet segregerade områden där två föreningar i Region Norr kommer delta, vi kommer stötta föreningarna under projektiden. Vårt värdegrundsarbete "Ett vinnande lag" syns även i skolor, där vi blivit inbjudna att föreläsa.

**Kommentar Hockeyutvecklare – Pär Styf och Niklas Dahl**

Positiv och uppvaknande kring biologisk mognad, selektering som tas upp i ledarskapspresentationen. Ett problem vi har märkt bland föreningarna är att dom behöver/vill ha hjälp med träningsupplägg då förutsättningarna är olika beroende på antal spelare, allt från 7st till 27st. Även frågor och förståelse för individ-/nivå-anpassning då ledare vill för fort fram kan vara svårt att förklara få dom att förstå/acceptera – *Redovisat rapport 1*

Fortsatt jobb med att presentera den nya forskningen kring biologisk mognad, selekteringen som görs och vad barn tycker är roligt med ishockey, detta via föreningsbesök och ledarskapspresentationen. Fortsatt positivt mottagande från tränare/ledare. Samma frågor från ledare som tidigare, vi har påbörjat jobbet med att presentera Övningsdesign – Hur man bygger en träning för att hjälpa tränarna med delar av detta. Har genomfört fyra digitala utbildningar under vecka 45 i Spelets fyra roller samt fyra klusterträffar under vecka 46 runt om i regionen gällande Ledarskap med inriktning till ledare som jobbar med tjejer. Detta i samarbete med Sara Ridderlund på SIF. HU har även varit ledare och organisatörer på Regioncamperna som SIF arrangerat i Härnösand och Ånge.

**Ekonomisk information**

- Även om hösten varit intensiv med många träffar ute på fält hos våra föreningar så följer vi den uppsatta budgeten. En avvikelse vi ser är fortsatt höga kostnader för resor/logi till centrala träffar.

Planerade aktiviteter	Datum	Samverkan med
Uppföljning - Halvårsavstämning	1-20 december	HoKo
Från TKH till lag	9 december	HoKo, RK
TKH 2	14 januari	HoKo, RK
Nationella TKH-Dagen	Januari	SIF, RK
Hockeykonferens, Västerbotten	1-2 februari	SDF, RS
Referensgrupp – Ökat intresse 2	20 februari	RS, HoKo
Från TKH till lag	18 februari	HoKo, RK
Ordförandeträffar	1-31 mars	RS, SDF
Digitalt informationsmöte 2 - föreningsordförande	12 mars	HoKo, RS
Dialogträff 2, digitalt	1-30 april	SDF, HoKo
Referensgrupp – Föreningsishockey av högsta kvalitet 3	2 april	HoKo, UK
Referensgrupp – Bäst i världen 3	3 april	HoKo, UK



<b>Övergripande</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
Tre Kronors Hockeyskola – planering och genomförande	2024-05-01	2025-02-02
RF-SISU avstämning, planering och uppföljning	2024-05-07	2025-04-31
Referensgrupper	2024-10-15	2024-11-15
Utvärdering - halvårsavstämning	2024-12-01	2024-12-15
Utvärdering - årsavslutning	2025-04-01	2025-04-30
Kommunikation	2024-05-01	2025-04-30
<b>Status – Actionpoints</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Övergripande så ligger vi bra i fas med vår planering. RF-SISU och SIF har antagit en ny verksamhetsplan som vi tillsammans ska titta närmre på.</li><li>- Referensgrupper har kunnat starta i olika takt. Föreningsutvecklarna har tagit ett klokt beslut och fokuserar framåt på att starta upp verksamheten med rekryteringskommittén.</li><li>- Utvärdering sker i december</li><li>- Hockeyveckan syntes bra i sociala medier och vi har fått närmare kontakt med kommunikatörerna i våra elitföreningar.</li></ul>		

<b>Föreningsutveckling</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
Ryggsäck - Verktyg	2024-05-01	2025-04-30
Föreningsbesök period 1	2024-09-01	2024-12-01
Föreningsbesök period 2	2025-01-01	2025-04-30
Ramar och riktlinjer	2024-05-01	2024-08-30
<b>Status – Actionpoints</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Stort fokus på föreningsbesök och utvecklingsträffar denna period, vi känner att vi får bra gensvar.</li><li>• Pilotutbildning i Östersund för introduktionsutbildning för beslutsfattare. Fungerade bra i det stora hela, känslan är att alla nyinvalda beslutsfattare som får utbildningen kommer att leda till bättre utvecklingsmöjligheter.</li><li>• Vi har valt att ej jobba vidare med referensgruppen för föreningsutveckling eftersom vi träffar föreningarna kontinuerligt och får en känsla för behov, utmaningar och stöd och att vi behöver fokusera på att hjälpa rekryteringskommittén igång.</li><li>• Vi har påbörjat ett arbete tillsammans med RF-SISU med en trygghetsenkät till spelare. Den är inte lika omfattande som Fun Maps och vi arbetar med den själva och kommer stötta oss i arbetet med föreningarna tillsammans med ramar och riktlinjer</li></ul>		

<b>Hockeyutveckling</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Slutdatum</b>
Ryggsäck - Verktyg	2024-05-01	2025-04-30
Ledarträffar period 1	2024-08-15	2024-12-01
Klusterträffar	2024-10-01	2025-04-30
Ledarträffar period 2	2025-01-01	2025-04-30
Prioriterade/inriktade ledarträffar	2024-10-01	2025-04-30
Campverksamhet SIF	2024-05-01	2024-11-30
Kvalitetssäkring utbildningsdagar – innehåll och struktur	2024-02-18	2025-02-16
<b>Status – Actionpoints</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Verktyg: vi har presentationer för nutida &amp; framtida besök. Vi ska nationellt skapa material kring fler tekniska grunder. <i>Skridskoteknik, klubbteknik &amp; passningsteknik och påbörjats under december och planeras vara klart material till Hockeyakademin samt för presentation vid föreningsbesök till säsongen 2025 – 2026.</i></li><li>• Ledarträffar per.1: målsättning var att träffa alla föreningar 1 gång, ligger bra till tidsmässigt.</li></ul>		

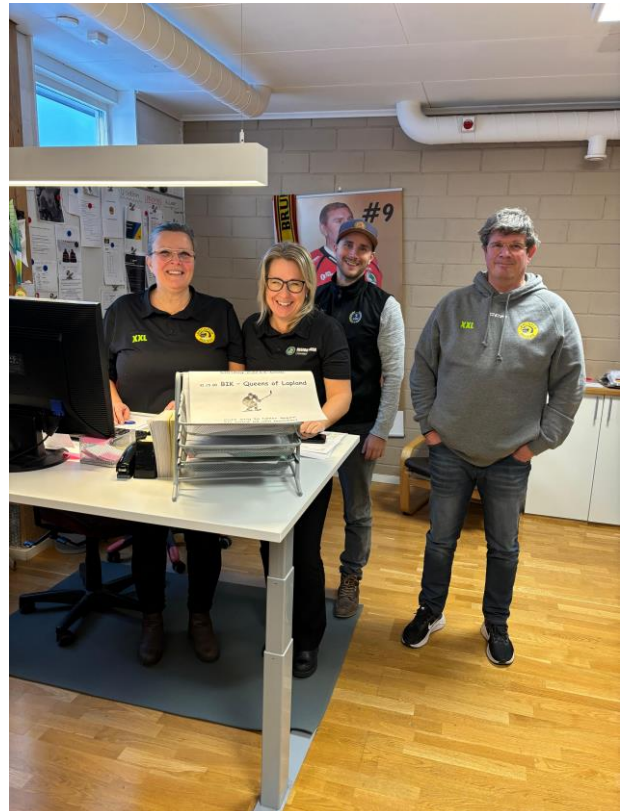


- Klusterträffar: inplanerade klusterträffar v.46 ledarskap gentemot tjejer, digital utbildning v.45 spelets fyra roller. – genomförda, 160 tränare på de digitala utbildningarna, cirka 60 deltagare på klusterträffarna.
- Campverksamhet SIF: kommer bedrivas v.46 – genomfört
- Kvalitetssäkring utbildningsdagar: framtaget material för 5 tillfällen. Har haft genomgång av material med utbildningsansvariga i respektive distrikt samt ledare och är uppstartat. – ny träff med ansvariga är inplanerad 17 dec för genomgång av "dag 2".
- TKH2 ska genomföras efter nyår
- Föreningsbesök med ämnet Övningsdesign – hur man bygger en träning.
- Fortbildning på BU spåret kommer genomföras i samverkan med elitföreningar, Örnsköldsvik, Skellefteå och Luleå är de orter som planeras just nu, detta under januari månad.
- Planerar för en digital utbildning i "Hur man avslutar en säsong" som ska genomföras under februari månad för att ge tränarna verktyg i hur de bör avsluta säsongen på bästa sätt för att spelarna ska vilja fortsätta spela. Utbildningen kommer även innehålla hur man planerar inför nästa säsong.
- Planerar för en utbildning gällande fysträning, en påbyggnad av Åldersanpassad fysträning som cirka 250 tränare tog del av föregående säsong. Mera praktiskt material kommer tas fram till denna utbildning.













# REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND

[swehockey.se/region-norr](http://swehockey.se/region-norr)