



Rekreaktionsishockey Västergötlands ishockeyförbund

Deltagande lag skall bestå av spelare födda 2007 eller tidigare. Dam eller herrspelare ska vara registrerade med REC-licens och får inte spela i A-lag aktuell säsong.

Genomförs med X lag i 2 eller 3 serier som delas in geografiskt med max 6 lag per serie. Vinnande laget i varje grupp/serie möts i ett slutspel (finalmatch) i slutet av säsong. Match spelas en gång per månad efter överenskommelse mellan spelande lag.

Ansvar för lagledare/förening (checklista):

- Registrerar spelare på rooster i TSM
- Administrerar matcher i TSM
- Bokar istider
- Bjuder in motståndare till match (kom överrens om plats, dag och tid)
- Sekretariat (minst OVR Light + klocka)

Spelperiod: Oktober 2026 – Februari 2027.

Spelschema: Västergötlands ishockeyförbund presenterar ett förslag för spelschema med enkelmöte ungefär en match per månad. Valfri speldag enligt överenskommelse med motståndarlag, förslagsvis fredagar eller lördagar eller när det finns istid.

Spelform: Spelas enligt SIF:s Tävlingsbestämmelser 2026/2027 Seriemetoden – tre poäng med Overtime och straffar.

Resultatrapportering: OVR Light.

Speltid: 3x15 min. Gäller både i serie/grupp och slutspel. Uppvärmning på is i 10 minuter innan matchstart. Periodpaus i ordinarie matchtid 15 minuter.

Laguppställning: Minst 1 målvakt + 10 utespelare, max 22 spelare. Lag får låna spelare av varandra. Laguppställning lämnas senast 30 min innan matchstart. Inga ändringar med mindre tid än 5 min kvar till matchstart.

Regler och domare: Rekreaktionsishockeyregler med 2-domarsystem som tillsätts av Västergötlands ishockeyförbund. Krav på hockeyutrustning enligt regelbok. Inga tacklingar eller slagskott är tillåtet.

Matchmiljö: Lagledare eller lagkapten träffas med domare och protokollförare inför och efter match. De är tillsammans matchvärdar.