



# Upplands Ishockeyförbunds stadgar

## Innehåll

<b>1 Kap Allmänna bestämmelser</b> .....	2
§ 1:1 Uppgift/Ändamål .....	2
§ 1:2 Sammansättning .....	2
§ 1:3 Verksamhetsområde .....	2
§ 1:4 Stadgar .....	2
§ 1:5 Beslutande organ .....	2
§ 1:6 Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår .....	2
§ 1:7 Sammansättning av styrelse m.m. ....	2
§ 1:8 Firmateckning .....	2
§ 1:9 Skiljeklausul .....	3
§ 1:10 Hedersordförande och hedersledamot .....	3
<b>2 Kap Distriktsmötet</b> .....	3
§ 2:1 Tidpunkt och kallelse .....	3
§ 2:2 Förslag till ärenden att behandlas vid distriktsmötet .....	3
§ 2:3 Sammansättning och beslutsförhet .....	3
§ 2:4 Rösträtt .....	4
§ 2:5 Valbarhet .....	4
§ 2:6 Extra distriktsmöte .....	4
§ 2:7 Ikraftträdande .....	4
§ 2:8 Ärenden vid distriktsmöte .....	5
§ 2:9 Beslut och omröstning .....	5
<b>3 Kap Distriktsstyrelsen</b> .....	6
§ 3:1 Sammansättning .....	6
§ 3:2 Åligganden .....	6
§ 3:3 Kallelse, beslutsförhet och omröstning .....	6
§ 3:4 Överlåtelse av beslutanderätten .....	6
<b>4 Kap Valberedningen</b> .....	7
§ 4:1 Sammansättning m.m. ....	7
§ 4:2 Åligganden .....	7
§ 4:3 Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid distriktsmötet .....	7
<b>5 Kap Revisorer, revision</b> .....	7
§ 5:1 Revisorer och revision .....	7
Bilaga: Hitta rätt om värdegrunden bryts .....	8



## 1 Kap Allmänna bestämmelser

### § 1:1 Uppgift/Ändamål

Upplands Ishockeyförbund ska, enligt dessa stadgar och Svenska Ishockeyförbundets stadgar, såsom Svenska Ishockeyförbundets distriktsförbund arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål. Upplands Ishockeyförbund tillhör det regionförbund som verkar i det geografiska verksamhetsområde vilket distriktsförbundet tillhör i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets stadgar § 9:1.

### § 1:2 Sammansättning

Upplands Ishockeyförbund omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Ishockeyförbundet, och som har hemvist inom distriktets geografiska verksamhetsområde.

### § 1:3 Verksamhetsområde

Upplands Ishockeyförbunds verksamhet utövas inom det verksamhetsområde som omfattar kommunerna Enköping, Håbo, Knivsta, Sigtuna, Norrtälje, Östhammar, Uppsala, Heby, Tierp i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets stadgar § 10:1. Samt åländska föreningar som är verksamma i våra serier.

### § 1:4 Stadgar

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av distriktsmöte och ska godkännas av Svenska Ishockeyförbundet. För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3 av antalet givna röster. För upplösning av Upplands Ishockeyförbund krävs bifall av minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande distriktsmöten, hållna med minst ett års mellanrum. Dessutom krävs godkännande av Svenska Ishockeyförbundet.

### § 1:5 Beslutande organ

Distriktsförbundets beslutande organ är distriktsmötet, extra distriktsmöte och distriktsstyrelsen. Distriktsstyrelsen får tillsätta särskilda organ för ledning av speciella verksamheter inom distriktsstyrelsens arbetsområden.

### § 1:6 Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår

Upplands Ishockeyförbunds verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 maj till och med den 30 april. Distriktsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från distriktsmötet t.o.m. påföljande ordinarie distriktsmöte.

### § 1:7 Sammansättning av styrelse m.m.

Upplands Ishockeyförbunds styrelse och valberedning ska bestå av män och kvinnor och ska i övrigt aktivt verka för att kommittéer, och andra organ får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår. Jämställdhet ska också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person ska ingå.

### § 1:8 Firmateckning

Upplands Ishockeyförbunds firma tecknas av distriktsstyrelsen eller, om den så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.



## § 1:9 Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är enskild medlem, förening, distriktsförbund eller Svenska Ishockeyförbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom ifall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller Svenska Ishockeyförbundets stadgar, avgöras enligt lagen om skiljemän.

## § 1:10 Hedersordförande och hedersledamot

Förutvarande distriktsordförande som på synnerligen förtjänstfullt sätt gagnat SDF:s verksamhet kan, på distriktsstyrelsens enhälliga förslag, av distriktsmötet utses till hedersordförande i SDF. Förutvarande ledamot av distriktsstyrelse eller annan person kan på samma grunder utses till hedersledamot i SDF. Hedersordförande och hedersledamot har rätt att närvara vid distriktsstyrelsens sammanträden.

# 2 Kap Distriktsmötet

## § 2:1 Tidpunkt och kallelse

Distriktsmötet som är Upplands Ishockeyförbunds högsta beslutande organ, hålls årligen före utgången av juni månad på dag, som distriktsstyrelsen bestämmer. Mötet får dock inte hållas på dag när Svenska Ishockeyförbundets förbundsmöte pågår. Kallelse till distriktsmötet ska av distriktsstyrelsen utfärdas dels genom publicering på Upplands Ishockeyförbunds och Svenska Ishockeyförbundets hemsida senast åtta veckor före distriktsmötet, dels genom skriftligt meddelande till röstberättigade föreningar senast fyra veckor före mötet. Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande ska vara röstberättigade föreningar tillhanda senast två veckor före distriktsmötet

## § 2:2 Förslag till ärenden att behandlas vid distriktsmötet

Förslag till ärenden att behandlas vid distriktsmötet ska vara distriktsstyrelsen till handa senast åtta veckor före mötet. Rätt att inge förslag tillkommer röstberättigad förening.

## § 2:3 Sammansättning och beslutsförhet

Distriktsmöte består av ombud för föreningar inom distriktet. Förening får utse högst två ombud, vilka ska vara röstberättigade medlemmar i förening. Ombud får representera endast en förening och får inte vara ledamot av distriktsstyrelsen. Distriktsmöte är beslutsmässigt med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.



## § 2:4 Rösträtt

Rösträtten vid distriktsmöte bestäms genom röstlängd som har upprättats av Svenska Ishockeyförbundet. Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts distriktsförbundet. Varje röstberättigad förening har en grundröst samt tilläggsröster i förhållande till antalet registrerade spelare och funktionärer enligt följande skala:

0 – 49 = 0 tilläggsröster

50 - 99 = 1 "

100 - 149 = 2 "

150 - 199 = 3 "

200 - 249 = 4 "

250 – 299 = 5 "

300 – 349 = 6 "

350 – 399 = 7 "

400 – 449 = 8 "

osv.

Förenings röstetal får dock inte överstiga 1/5 av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet. Skulle så vara fallet reduceras röstetalet för sådan förening ned till högst 1/5 av det sammanlagda röstetalet.

Om förening deltar i mötet med två ombud och förfogar över endast en röst, utövas rösträtten av det ena ombudet. Förfogar förening över fler än en röst äger föreningen bestämma rösternas fördelning mellan ombuden. Förening ska inge fullmakt för sina ombud.

I fullmakten ska ombuds rätt för att utöva föreningens rösträtt anges.

## § 2:5 Valbarhet

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är medlem i en till Svenska Ishockeyförbundet ansluten förening. Ledamot av distriktsstyrelsen är inte valbar som revisor eller ersättare för revisor. Arbetstagare hos distriktsförbundet eller hos Svenska Ishockeyförbundet får inte väljas till ledamot av distriktsstyrelsen eller valberedningen.

## § 2:6 Extra distriktsmöte

Distriktsstyrelsen kan kalla medlemmarna till extra distriktsmöte. Distriktsstyrelsen är skyldig att kalla till extra distriktsmöte när en revisor eller minst en tiondel av röstberättigade föreningar inom distriktet begär det. Sådan framställning ska avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran. När distriktsstyrelsen mottagit en begäran om extra distriktsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra distriktsmöte ska tillställas röstberättigade föreningar senast sju dagar före mötet. Underlåter distriktsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställan utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke. Vid extra distriktsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras. Extra distriktsmöte får inte äga rum under tid då förbundsmöte pågår.

## § 2:7 Ikraftträdande

Beslut fattade av distriktsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.



## § 2:8 Ärenden vid distriktsmöte

Vid distriktsmöte ska följande ärenden förekomma

1. upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Svenska Ishockeyförbundets styrelse har upprättat för distriktsförbundet,
  2. fastställande av föredragningslista för mötet,
  3. fråga om mötets behöriga utlysande,
  4. val av ordförande för mötet,
  5. val av sekreterare för mötet,
  6. val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt erforderligt antal rösträknare,
  7. behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
    - a) distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret,
    - b) distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret,
    - c) distriktsförbundets revisorers berättelse för samma tid,
  8. fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning,
  9. behandling av förslag till distriktsförbundets verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av eventuell årsavgift till distriktsförbundet, och
  10. behandling av förslag (motioner) som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 2 § samt av distriktsstyrelsens förslag.
  11. val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte,
  12. val av 2-3 övriga styrelseledamöter för en tid av två år,
  13. val av en revisor och personlig ersättare med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år,
  14. val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för nästkommande ordinarie distriktsmöte samt personliga ersättare för dessa,
  15. beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Svenska Ishockeyförbundets förbundsmöte,
  16. beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till RF-SISU Upplands årsmöte.
  17. beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till regionförbundets årsmöte.
- Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för distriktsförbundet eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till distriktsmötet.

## § 2:9 Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för det i 1 kap. 4 § nämnda fallet avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet angivna röster. För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster. Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordförande vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.



## 3 Kap Distriktsstyrelsen

### § 3:1 Sammansättning

Distriktsstyrelsen utgörs av ordförande samt 4-6 övriga ledamöter valda av distriktsmötet, och ska bestå av kvinnor och män. Styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare. Distriktsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av distriktsmötet, enligt 3 kap 2 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

### § 3:2 Åligganden

Distriktsstyrelsen är distriktsförbundets beslutande organ när distriktsmöte inte är samlat.

Distriktsstyrelsen ska

1. verkställa distriktsmötets beslut,
2. hålla sig väl underrättad om verksamheten i de anslutna föreningarna och övervaka den idrottsliga ordningen i dessa,
3. handha den idrott styrelsen företräder enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för denna idrotts utveckling samt i övrigt tillvarata specialidrottens intressen,
4. föranstalta om DM-tävlingar och andra tävlingar enligt RF:s och SF:s bestämmelser,
5. handha och ansvara för distriktsförbundets medel,
6. bereda ärenden, som ska föreläggas distriktsmöte,
7. förelägga distriktsmötet förslag till distriktsförbundets verksamhetsplan med ekonomisk plan,
8. avge stadgeenliga rapporter samt tillhandagå RS, RIN, förbundsstyrelsen och RF-SISU Upplands styrelse med upplysningar och yttranden,
9. utöva prövningsrätt i ärenden, om vilka stadgas i 14 och 15 kap RF:s stadgar med förbehåll för vad som anges i 5 kap 4 § Svenska Ishockeyförbundets stadgar,
10. bestämma om organisationen av och tjänster vid distriktsförbundets kansli samt i förekommande fall anställa distriktsförbundets arbetstagare, samt
11. föra protokoll och sörja för förbundets bokföring m.m. samt sköta löpande ärenden i övrigt.

### § 3:3 Kallelse, beslutsförhet och omröstning

Distriktsstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärenden avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträde. Vid förfall för ordföranden ersätts denne av vice ordförande. Vid förfall även för vice ordförande öppnas styrelsesammanträdet av styrelseledamot med flest antal år i styrelsen. Under dennes ledning förrättas val av ordförande för sammanträdet. Hedersordförande, hedersledamot samt adjungerad ledamot har yttrande- och förslagsrätt men ej rösträtt.

### § 3:4 Överlåtelse av beslutanderätten

Distriktsstyrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa grupper av ärenden till verkställande utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd. Den som fattar beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta distriktsstyrelsen härom.

Varje distriktsförbund ska utse en disciplinnämnd att pröva bestraffningsärenden enligt 14 kap. RF:s





stadgar och Idrottens reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet. Distriktsförbundet kan även överlåta rätten att pröva bestraffningsärenden till en regional disciplinnämnd, som utses av det regionförbund som distriktsförbundet tillhör. Disciplinnämnden ska bestå av ordförande samt erforderligt antal övriga ledamöter, och utses av distriktsmötet.

Disciplinnämnden har rätt att ålägga förening eller enskild person böter om högst 500 000 kr. Böterna ska förvaltas av SIF och användas för främjande av verksamhet inom förbundet i enlighet med RF:s stadgar.

Beslut som meddelas av disciplinnämnden i distrikt eller region överklagas hos Svenska Ishockeyförbundets disciplinnämnd. Prövningstillstånd krävs, i enlighet med 14 kap. 19 § fjärde stycket RF:s stadgar, för att Disciplinnämnden ska pröva sådant bestraffningsorgans beslut om tillrättavisning, böter eller avstängning högst en månad.

## 4 Kap Valberedningen

### § 4:1 Sammansättning m.m.

Valberedningen utgörs av ordförande och minst två övriga ledamöter valda av distriktsmötet och ska bestå av kvinnor och män. Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande.

Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

### § 4:2 Åligganden

Valberedningen ska senast tio veckor före distriktsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid distriktsmötets slut, om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod. Senast sex veckor före distriktsmötet ska valberedningen meddela röstberättigade föreningar vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval. Senast två veckor före distriktsmötet ska valberedningen skriftligen delge röstberättigade föreningar sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap. 5 § punkterna 11–13 samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som föreslagits till valberedningen. Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han i denna egenskap fått kännedom om. Valberedningens beslut ska protokollföras och efter distriktsmötet ska protokollet överlämnas till distriktsstyrelsen.

### § 4:3 Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid distriktsmötet

Röstberättigad förening får senast fyra veckor före distriktsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kap. 5 § punkterna 11–13. Innan kandidatnomineringen börjar vid distriktsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma enligt 2 kap. 5 § punkterna 11–13. Kandidatnomineringen är fri vilket innebär att ombud äger rätt att nominera personer utöver de som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

## 5 Kap Revisorer, revision

### § 5:1 Revisorer och revision

Distriktsförbundets revisorer, av vilka en utsetts enligt 11 kap. 7 § RF:s stadgar, ska granska distriktsstyrelsens förvaltning och räkenskaper. Styrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före distriktsmötet och ska, efter verkställd revision, med revisorernas berättelse vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före mötet.



## Bilaga: Hitta rätt om värdegrunden bryts

- Om du är orolig för någonting i din förening ska du i första hand vända dig till föreningens styrelse. Styrelsen är ansvarig och kan till exempel avsluta ett samarbete med en tränare.
- Om det finns hinder att vända sig till föreningens styrelse, såsom personkopplingar eller att oron är kopplad till styrelsen, kan du höra av dig till Svenska Ishockeyförbundet
- Det går även att ta kontakt med [RF-SISU Uppland](#) där det finns sakkunniga i barn- och ungdomsidrott som kan hjälpa till att föra dialog med föreningen eller guida rätt.
- Om ett ärende inte kan hanteras av varken förening, Svenska Ishockeyförbundet eller RF-SISU Uppland kan du kontakta idrottsombudsmannen på 08-627 40 10 eller [idrottsombudsmannen@rf.se](mailto:idrottsombudsmannen@rf.se).  
Vid hög belastning kan det vara svårt att komma fram på telefon – lämna ett meddelande eller skicka e-post så blir du kontaktad. Idrottsombudsmannen kan till exempel vägleda kring polisanmälan.
- Om du inte vill eller vågar vända dig till idrottsombudsmannen direkt kan du använda den anonyma och [krypterade visselblåsartjänsten](#), där idrottsombudsmannen tar emot ärenden.
- Kontakta polisen vid brott. Grundregeln är att idrottsrörelsen själv hanterar ärenden som bryter mot RF:s stadgar. Misstänker du ett brott ska du kontakta polisen och gäller det orosanmälan ska du vända dig till socialtjänsten. Om du är osäker, hjälper idrottsombudsmannen dig med råd.

### Om idrottsombudsmannen

Under 2018 öppnade RF funktionen idrottsombudsman. Idrottsombudsmannens uppgift är att ta emot ärenden, ge råd och vägledning utreda ärenden som innehåller misstänkta förseelser enligt [kap 14 RF:s stadgar](#) (om bestraffning) hantera ärenden med stöd av interna sakkunniga, till exempel jurist eller expert på barn- och ungdomsidrott hantera ärendelogg i visselblåsartjänsten.

Du kontaktar idrottsombudsmannen på telefon 08-627 40 10 eller e-post [idrottsombudsmannen@rf.se](mailto:idrottsombudsmannen@rf.se). Idrottsombudsmannen svarar i telefon på vardagar under kontorstid. Vid hög belastning kan det vara svårt att komma fram på telefon – lämna ett meddelande eller skicka e-post så blir du kontaktad.

### Om visselblåsartjänsten

I november 2018 öppnade [RF:s visselblåsartjänst](#). Syftet är göra det lättare att anmäla allvarliga missförhållanden inom idrotten. Visselblåsartjänsten är ett alternativ då det av någon anledning inte är möjligt att ta ärendet till förening eller förbund – till exempel då en person inte vill eller vågar anmäla. Visselblåsarärenden kan exempelvis handla om ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier.

### **Visselblåsartjänsten är krypterad och lösenordskyddad. Alla meddelanden behandlas konfidentiellt och den som anmäler har möjlighet att vara anonym.**

Genom visselblåsartjänsten får en begränsad grupp hos RF meddelande när en visselblåsning kommer in, och hanterar ärendet i ett särskilt system. Mottagargruppen har ett antal uppgifter, exempelvis att

gemensamt avgöra visselblåsningens karaktär och besluta om vidare åtgärd  
anmäla misstänkt brott till polis  
anmäla oro eller misstanke om att ett barn far illa till socialtjänsten.





## Krav på registerutdrag

En förening har [enligt lag](#) rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen. I registerutdraget går det att se om personen är dömd för något av våra allra grövsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån. Mer om registerutdraget finns att läsa i materialet "[Skapa trygga idrottsmiljöer](#)".

Du kan beställa registerutdrag via Polisens e-tjänst, eller via blankett som skrivs ut och skickas in.  
[Ansök om registerutdrag på Polisens webbplats](#)

### [Lathund för specialidrottsförbund \(SF\) om hantering av registerutdrag](#)

### [Lathund för idrottsföreningar \(IF\) om hantering av registerutdrag](#)

Riksidrottsmötet 2019 tog beslut om **att föreningar ska begära begränsat registerutdrag** ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet trädde i kraft den 1 januari 2020. Registerutdrag ska alltid ske vid ny tillsättningar.

Föreningen är ansvarig för att kontrollen genomförs. Det är däremot den enskilde ledaren som begär utdrag från Polisen och uppvisar det för sin förening. Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Inga utdrag ska arkiveras av föreningen.

Att begära in utdragen är en del av ett förebyggande arbete och något som bör gälla lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i en förening eller hur väl man känner varandra.

### [Frågor och svar om registerutdrag.](#)

## Barnens spelregler

Riksidrottsförbundet har i samarbete med Bris tagit fram materialet [Barnens spelregler](#) som tar upp barns rättigheter inom idrotten. Barnens spelregler är en bra start till diskussion om rättigheter och värderingar i idrotten. Föreningar som vill arbeta med Barnens spelregler i sin förening kan kontakta RF-SISU Uppland.

RF har även ett samverkansavtal med Bris. Det omfattar kunskapshöjande och rådgivande insatser. Bland annat telefonlinjer för barn, vuxna och idrottsledare:

Bris – telefonlinje för barn **116 111**

Bris – vuxentelefon **0771 50 50 50**

Bris – Stödlinje för idrottsledare **077 44 000 42**

## Våga prata om sexuella övergrepp

Trots idrottsrörelsens nolltolerans mot mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp så är idrotten inte alltid en trygg plats. I forskningsrapporten [Från policy till praktik – mot sexuella övergrepp inom idrotten](#) görs en genomlysning av de tio största barn- och ungdomsidrotternas åtgärder mot sexuella övergrepp mot barn och ungdomar.