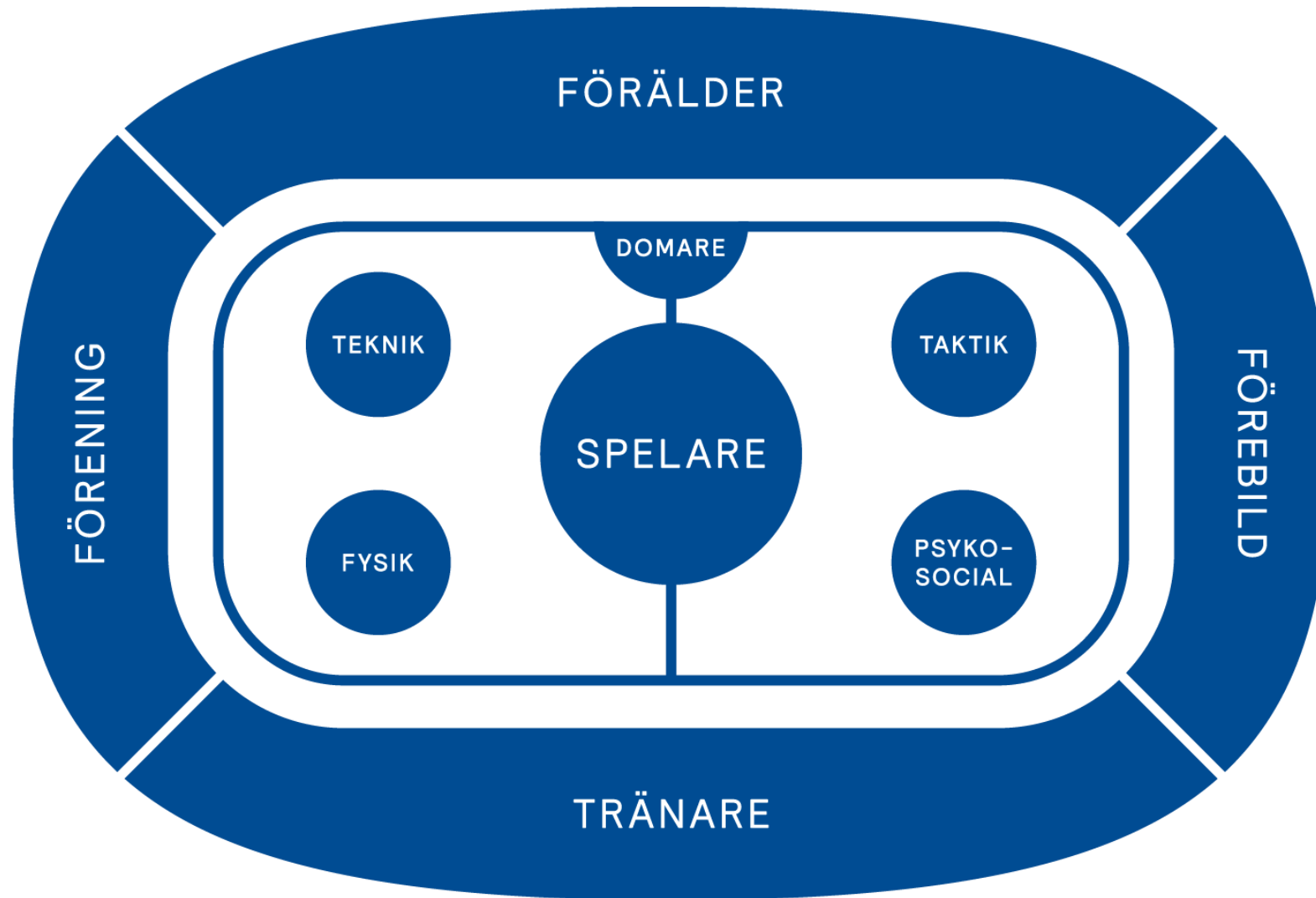


Anpassade Spelformer

***- Vägen till nya nationella
spelformerna***





HEMMAPLANSMODELLEN



En praktisk, vägledande guide byggd på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

Hemmaplansmodellen:

En praktisk, vägledande guide byggd på aktuell forskning och beprövad erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

Den övergripande intentionen
är att göra det lätt att göra
rätt för de många
hockeyengagerade
människorna i Sverige!

4 Principer

HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY

PRINCIP #1

Sätt människan i fokus

Att skapa relationer är en av tränarens viktigaste uppgifter. Ditt sätt att vara sätter prägel på miljön inom vilken individerna ska utvecklas i som människor, atleter och ishockeyspelare. Hur du är som tränare har en avgörande roll för hur spelarnas intresse och motivation till att spela ishockey utvecklas. Genom att engagera dig och genuint intressera dig för varje individ bygger du relationer som på djupet kan göra avtryck i en spelares liv – och som kan finnas kvar långt efter att hockeykarriären tagit slut.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig förfärdigheter inom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska åsar för att möjliggöra goda tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska utvecklingar samt utveckla spelarens intresse, förståelse och förfärdigheter. Utvecklingen ska vara med och skapa dessa relationer. Detta är ett långt framtidsperspektiv som utgår från tränare, föräldrar och spelare som möter ett utvecklingsinnehåll för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

svhockey.se | hemmaplanmodell.se



HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY

PRINCIP #2

Ge alla en chans att utvecklas

Du som tränare har ett ansvar för att spelarnas tid i föreningen och inom ishockeyn blir rolig och utvecklande. Dessa spelare kommer att vara olika, i allt från ambition, ålder, kön, klass, etnicitet, sexuell läggning och mycket mer. Att ha ett öppet sinne i mötet med dessa olikheter utvecklar oss alla.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig förfärdigheter inom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska åsar för att möjliggöra goda tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska utvecklingar samt utveckla spelarens intresse, förståelse och förfärdigheter. Utvecklingen ska vara med och skapa dessa relationer. Detta är ett långt framtidsperspektiv som utgår från tränare, föräldrar och spelare som möter ett utvecklingsinnehåll för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

svhockey.se | hemmaplanmodell.se



HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY

PRINCIP #3

Anpassa träning & match efter målgruppen

Inom svensk ishockey har vi spelare som befinner sig på olika ställen i sin utvecklingsresa, sett till vad de kan och vad de vill med sitt ishockeyspelande. Främst beror detta på ålder och ambitionsnivå. Med det i åtanke har vi ett ansvar att anpassa verksamheten så att den passar målgruppens behov.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig förfärdigheter inom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska åsar för att möjliggöra goda tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska utvecklingar samt utveckla spelarens intresse, förståelse och förfärdigheter. Utvecklingen ska vara med och skapa dessa relationer. Detta är ett långt framtidsperspektiv som utgår från tränare, föräldrar och spelare som möter ett utvecklingsinnehåll för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

svhockey.se | hemmaplanmodell.se



HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY HEMMAPLANSMODELLEN SVENSK ISHOCKEY

PRINCIP #4

Bedriv en allsidig träning

Att ha en bred rörelsekompetens kan inte överskattas. Att kunna göra så många olika saker som möjligt med sin kropp skapar en känsla av kompetens som föder självförtroende – som i sin tur skapar motivation. Det vi upplever att vi är duktiga på och har självförtroende i vill vi helt enkelt göra mer av. Aktiviteter som skapar just detta förknippar vi med glädje.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig förfärdigheter inom tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska åsar för att möjliggöra goda tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska utvecklingar samt utveckla spelarens intresse, förståelse och förfärdigheter. Utvecklingen ska vara med och skapa dessa relationer. Detta är ett långt framtidsperspektiv som utgår från tränare, föräldrar och spelare som möter ett utvecklingsinnehåll för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

svhockey.se | hemmaplanmodell.se



Anpassade spelformer

HEMMAPLANSMODELLEN ISHOCKEYSE
HEMMAPLANSMODELLEN SE ISHOCKEYSE

PRINCIP #3

Anpassa träning & match efter målgruppen

Inom svensk ishockey har vi spelare som befinner sig på olika ställen i sin utvecklingsresa, sett till vad de kan och vad de vill med sitt ishockeyspelande. Framst beror detta på ålder och ambitionsnivå. Med det i åtanke har vi ett ansvar att anpassa verksamheten så att den passar målgruppens behov.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig förfärdigheter som tekniska, taktiska, fysiska och psykologiska delar. För att möjliggöra detta erbjuder vi tränare, föreningar och föräldrar information om träning och utvecklingsmöjligheter. Detta för att vi ska kunna erbjuda en utvecklingsplan för tränare, föreningar och föräldrar som passar målgruppen och som ger spelaren bästa möjliga utvecklingsmöjligheter för tekniska, fysiska och psykologiska delar.

svenskey.se | hemmaplansmodell.se



PRINCIP 3

ANPASSA TRÄNING OCH MATCH EFTER MÅLGRUPPEN

VI KOMMER ALLTID HA SPELARE SOM BEFINNER SIG PÅ OLIKA STÄLLEN I SIN UTVECKLINGSRESA SETT TILL VAD DE KAN OCH VILL MED SITT ISHOCKEYSPELANDE. KONKRET BETYDER DETTA ATT ISHOCKEY SKA SPELAS PÅ OLIKA STORA YTOR OCH MED OLIKA REGELVERK SOM ÄR ANPASSADE TILL ATT FRÄMJA GLÄDJE, UTVECKLING OCH LÄRANDE MED MÅLGRUPPENS BÄSTA FÖR ÖGONEN.

VARFÖR

BARN- OCH UNGDOMSTEMAKONFERENSEN 2015

FÖRENING

- Sluta med svart puck i träning och match upp till U10
- Spel på halvplan till U12 - aktivitet, delaktighet
- Börja tävla på barns vis
- Använd blå puck 8-10 år
- Målburar som är anpassade för u9-u12
- Förläng Tut-hockeyåren
- Att alla spelar på lika villkor
- Matchspel på små ytor - aktivitet, delaktighet
- Utveckla smålag
- Mer smålagsspel i lägre ålder (poolspel)
- Alternativa tävlingsformer för glädje

SDF

- Sluta med helplansspel före U13
- Gör det enklare att spela match - färre funktionärer
- Smålagsserier i högre ålder
- Skapa nya tävlingsformer, lustfyllda, enkla
- Utveckla tävlingsformer
- Utveckla smålagsspel
- Ta fram ramar, riktlinjer för spel på tvär- & helplan samt argument

SIF

- Anpassa tiden, kortare tid vid tut-hockey
- Anpassa spelplanen efter ålder och målburar
- Enklare att spela match - färre funktionärer
- Utbildning: Tävlingsstrappa till tränare
- Smålagsserier i högre ålder
- Utforma regler för helplan vs .tvärplan samt målburarnas storlek
- Samma tävlingsformer nationellt (tacklingar, stor plan, tut-hockey, toppning)
- Utveckla tävlingsformen
- Utveckla smålagsspel
- Skapa nationella regler & riktlinjer för U13 och yngre

NULÄGET

NULÄGE

Smålagsspel=Sargen på blålinjen eller 2,48 m nedanför blålinjen ("Gamla blålinjen")

Halvplan=Sargen på mittlinjen

Maxiplan=Sargen på bortre blålinjen

Säsongen 2018 - 2019						
SDF	TKH	U9	U10	U11	U12	SDF ansvarar?
Blekinge	Smålagsspel	Smålagsspel	Maxiplan (bortre blå)	Helplan	Helplan	U10
Bohuslän-Dal	Smålagsspel	Halvplan	Halvplan	Helplan	Helplan	U11
Dalarna	Halvplan	Halvplan	Halvplan	Halvplan	Helplan	U9
Gotland	Smålagsspel	Smålagsspel	Halvplan	Helplan	Helplan	U12
Gästrikland	Smålagsspel	Smålagsspel	Helplan	Helplan	Helplan	U10
Göteborg	Smålagsspel	Smålagsspel	Halvplan	Halvplan	Helplan	U9
Hälsingland	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel	Helplan	Helplan	U10
Jämtland/Härjedalen	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel (Till jul)/Helplan (Efter jul)	Helplan	U10
Medelpad	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel (Till jul)/Helplan (Efter jul)	Helplan	U10
Norrbottnen	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel (Till jul)/Helplan (Efter jul)	Helplan	U10
Skåne	Smålagsspel	Halvplan	Maxiplan (bortre blå)	Helplan	Helplan	U9
Småland	Halvplan/Smålagsspel	Halvplan/Smålagsspel	Halvplan/Smålagsspel	Helplan	Helplan	
Stockholm	Smålagsspel	Smålagsspel	Halvplan	Helplan	Helplan	U9
Södermanland	Smålagsspel/Lokalt	Smålagsspel	Halvplan	Halvplan till Jul/Helplan efter Jul	Helplan	U9
Uppland	Smålagsspel	Halvplan	Halvplan	Helplan	Helplan	U9
Värmland	Smålagsspel	Smålagsspel	Halvplan	Helplan	Helplan	U10
Västerbotten	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel (Till jul)/Helplan (Efter jul)	Helplan	U9
Västergötland	Smålagsspel	Halvplan	Halvplan	Halvplan	Helplan	U10
Västmanland	Smålagsspel	Halvplan	Halvplan	Helplan	Helplan	U9
Ångermanland	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel	Smålagsspel (Till jul)/Helplan (Efter jul)	Helplan	U11
Örebro Län	Smålagsspel	Halvplan	Halvplan	Helplan	Helplan	U9
Östergötland	Smålagsspel/Lokalt	Smålagsspel/Halvplan? EJ organiserat	Halvplan	Helplan	Helplan	U10



OMVÄRLDSANALYS



Svensk
Innebandy

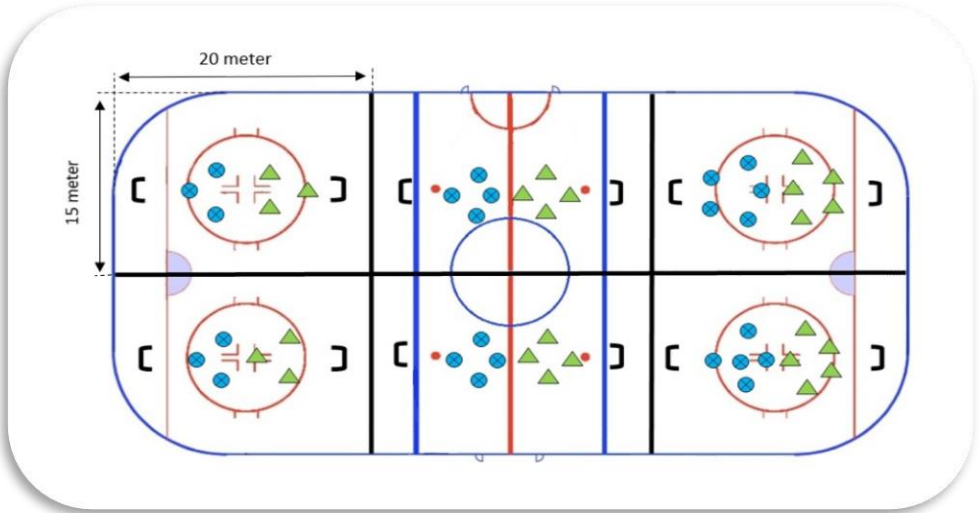
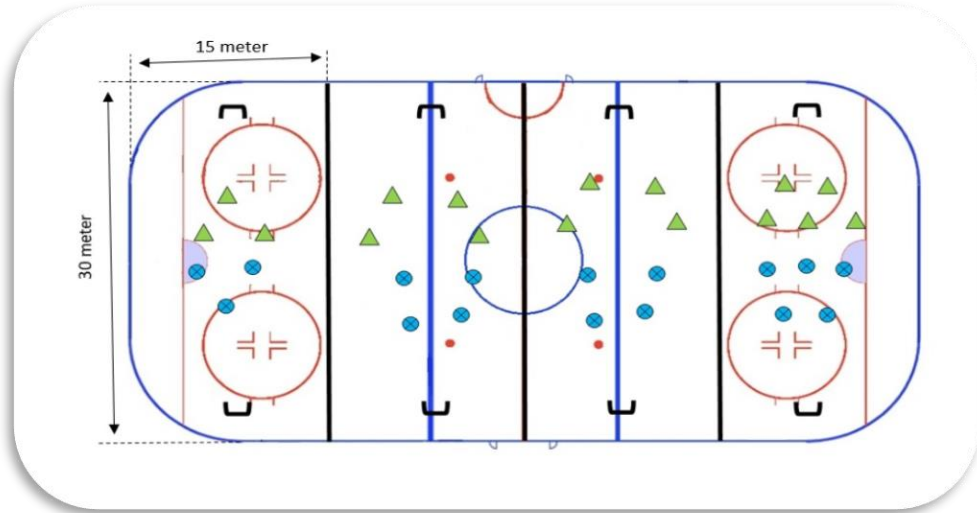
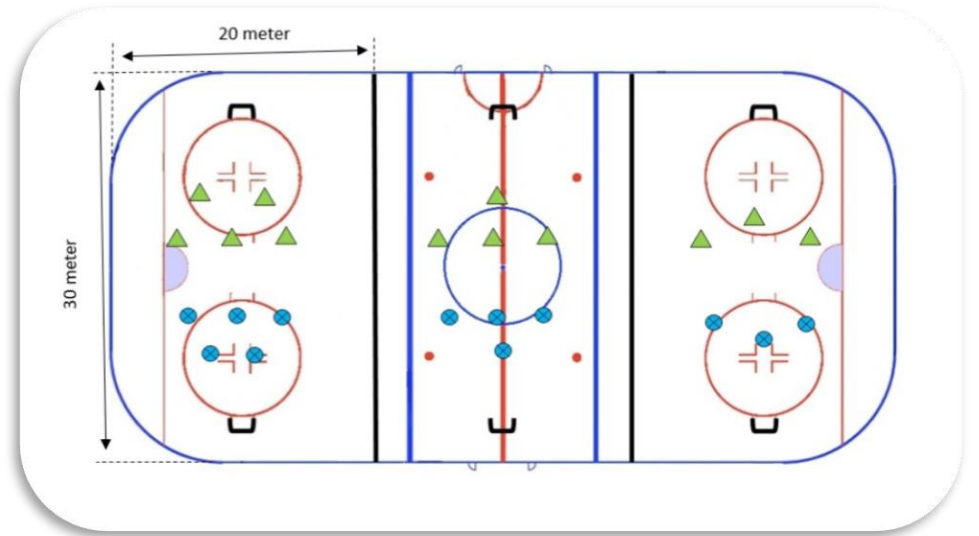
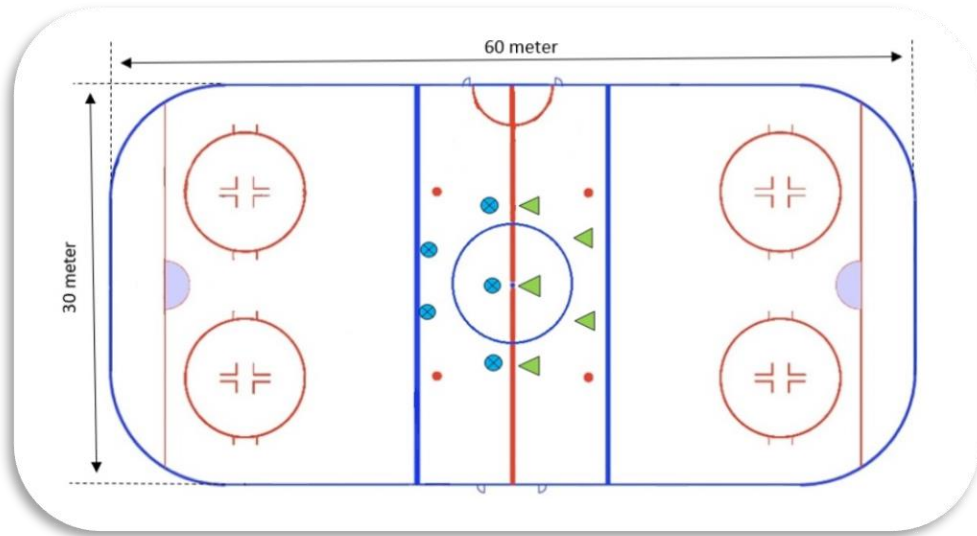


VAD

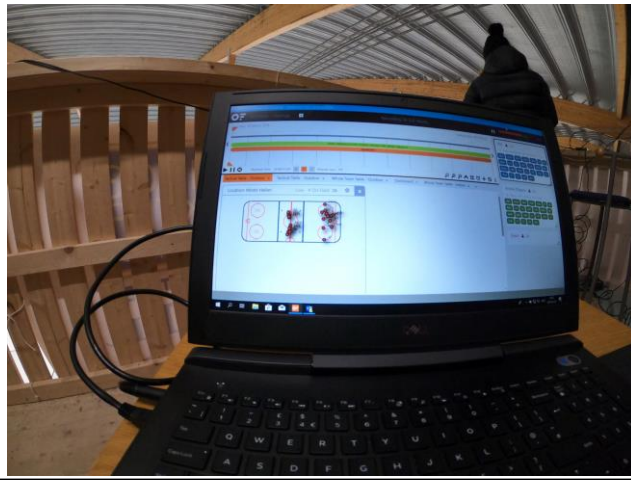
MÄTNING AV SPELYTOR

- Djurgården, Haninge, Modo
- U8, U10, U12, U14
- 3v3, 4v4, 5v5
- Samma spelare under två dagar
- 1 min x 5 byte
- Fokusspelare – 6 spelare





Mätningar





AKTIONER/SPELARE

FOKUSSPELARE

U8

1/6	3v3	69,1
1/4	3v3	67,1
Helplan	5v5	23,2
1/6	5v5	21,8

U10

1/6	3v3	78,5
1/4	3v3	77,3
Helplan	5v5	32,3
1/3	5v5	30,8

U12

1/6	3v3	101,3
1/3	3v3	97,6
1/4	5v5	34,4
Helplan	5v5	33,8

U14

1/4	3v3	105,6
1/6	3v3	95,6
1/4	5v5	40,2
1/3	5v5	32,7

GRÖNT HÖGST

RÖTT LÄGST

RAMVERK FÖR NIA SPELLOMÅR - OAA 2

RESULTAT FRÅN VÅR PILOTSTUDIE

U8: 3 v 3 1/6 del
kontra 5 v 5 helplan

3,5X

gångr så
många skott

2,5X

gångr så många
nårkamper

DUBBELT

så många hockeyaktioner
per spelare på 3 v 3 1/6
som 5 v 5 helplanU10: 3 v 3 1/4 del
kontra 5 v 5 helplan

3X

gångr så
många skott

5X

gångr så många
nårkamper

DUBBELT

så många hockeyaktioner
per spelare på 3 v 3 1/4
som 5 v 5 helplanU12: 3 v 3 1/3 del
kontra 5 v 5 helplan

2,5X

gångr så
många skott

5X

gångr så många
nårkamper/tacklingarMer än
DUBBELTså många hockeyaktioner
per spelare på 3 v 3 1/3
som 5 v 5 helplan

Nyckelord Spelformer

- Delaktighet - Nära pucken - Glädje
- Hög aktivitetsgrad
- Problemlösning – Offensivt & Defensivt
- Spelformer som utmanar alla, oavsett kunskapsnivå
- 3 spelare (Trianglar) – Ingen fjärde länk som blir inaktiv/passiv
- Flyt i spelet
- Progression av yta

U11/C2 – GP PUCKEN GÖTEBORG



TÄVLA TÄVLA TÄVLA!



HUR

Beslut 7/2 -20 Breddkommittén

- Utse 4 pilotdistrikt (Ett i varje region) som spelar fullt ut 20/21
- Stark rekommendation att alla ska spela enligt förslaget

Pilotdistrikt 20/21:

- Norrbotten
- Dalarna
- Södermanland
- Småland
- Västergötland
- Göteborg
- Bohuslän/Dal

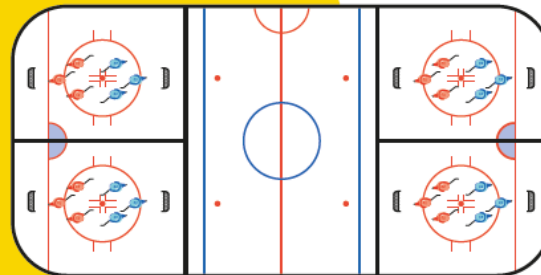
Pilotdistrikt 21/22:

- Stockholm
- Uppland
- Östergötland
- Gotland

SPELFORMER

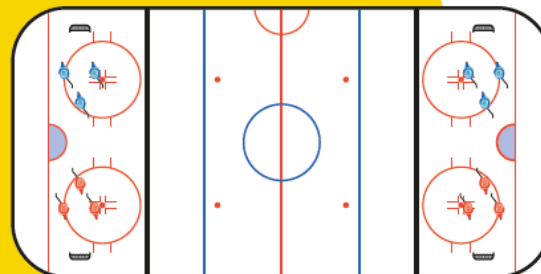
TKH-U9

De yngsta spelar tre mot tre på en sjättedel av fullstor plan. Som mest kan fyra matcher spelas samtidigt i ett poolspel. Matchen döms av en matchledare som utses av hemmalaget. Matcherna spelas med en blå lightpuck. Om lagen har målvakter spelar vi med fullstor målbur, om ett lag inte har målvakt får de istället ha en mindre målbur.



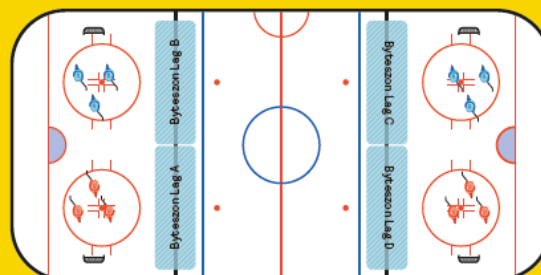
U10-U11

De här åldersgrupperna spelar tre mot tre på en fjärdedel av fullstor plan. Som mest kan två matcher spelas samtidigt i ett poolspel. Matchen döms av en matchledare som utses av hemmalaget. Matcherna spelas med en blå lightpuck. Om lagen har målvakter spelar vi med fullstor målbur, om ett lag inte har målvakt får de istället ha en mindre målbur.



U12

De äldsta spelar tre mot tre på en tredjedel av fullstor plan. Som mest kan två matcher spelas samtidigt i ett poolspel. Matchen döms av en ungdomsdomare. Matcherna spelas med svart puck. Lagen spelar alltid med fullstor målbur och målvakt.



FÖRDELAR MED DE NYA SPEL- FORMERNA

Puckkontakter

- Barnen blir mer delaktiga i spelet och får mer puckkontakt när ytorna krymper. Riktigt och utvecklande.

Speluppfattning

- På mindre ytor ställs barnen oftare inför situationer som kräver kreativa lösningar som utvecklar deras speluppfattning.

Skott

- På mindre ytor skapas fler målchanser. Det gör dels att utspelarna får träna mer på sina avslut, dels att målvakterna får mer att göra och slipper stå sysslolösa långa stunder, vilket är vanligt när spelet är för stort.

www.swehockey.se/spelformer



Nya spelformer

PRAKTISKT GENOMFÖRANDE



RAMVERK FÖR BARN- OCH UNGDOMSISHOCKEY



Q&A – NYA SPELFORMER

RAMVERK FÖR NYA SPELFORMER - O&A 2

Varför nationella spelformer? Kan vi inte få bestämma själva?

När vi utvecklar nationella spelformer tror vi att vi kan optimera utvecklingen och utbildningen av unga spelare. Med spelet på mindre ytor kommer spelare utvecklas till problemlösande och tekniskt skickliga ishockeyspelare. Det gör oss bättre på spelet ishockey samtidigt som det kommer att innebära att fler kan vara med och spela längre upp i åldrarna än vad som är fallet idag.

Varför spelar vi inte bara riktig hockey?

Från ett barns perspektiv är det här riktig hockey. Om vi anpassar ytor och spelregler efter barnens mognad skapar vi en situation som är mer lik "riktig hockey" än ifall vi låter dem spela på fullstor plan. Egentligen kan vi säga att vi antligen låter barnen spela hockey med deras bästa för ögonen, både sett till glädje och lärande.

Varför ska vi spela 3 vs 3?

Det roliga i match eller matchövningar är att vara delaktig, ha puckkontakt och att kämpa. När vi drar ner antalet deltagare, då ökar delaktigheten och aktiviteten på isen. När vi spelar 3 vs 3 blir spelarna som mest aktiva och fastnar inte i olika positioner då bara ska "hålla". Det bidrar också till att alla – oavsett färdighetsnivåer – blir mer involverade i spelet.

Blir inte skridskoåkningslidande om vi minskar spelplanen?

Nej, egentligen tvärtom. Det blir en mer dynamisk skridskoåkning med fler start/stopp, riktningförändringar och snabba accelerationer på mindre layout. Det skapar alltså ett åkmönster som stämmer mer överens med hockeyskridskoåkning än när barnen spelar på stor is. Längre åkningar kan med fördel praktiseras under träning.

Varför har vi inga utvisningar?

Målet med de nya spelformerna är att skapa så hög aktivitet som möjligt. Då vill vi att så många som möjligt ska ges chansen att delta i spelet så ofta som möjligt.

Vad händer om en spelare bryter mot reglerna då?

Istället för utvisning vid ett regelbrott tilldöms en jaktstraff. Om slutsignalen går i samband med regelöverträdelsen så läggs en vanlig straff.

Ska vi fortsätta dela upp i backar och forwards?

Nej, det tycker vi inte. I de här åldrarna är det viktigt att lära sig tvåvägsspelet med både defensiva och offensiva uppgifter. Att få prova båda delar och få bägge perspektiven skapar spelare med god spelförståelse. Så rekommendationen är att rotera alla positioner – backar, forwards och målvakter.

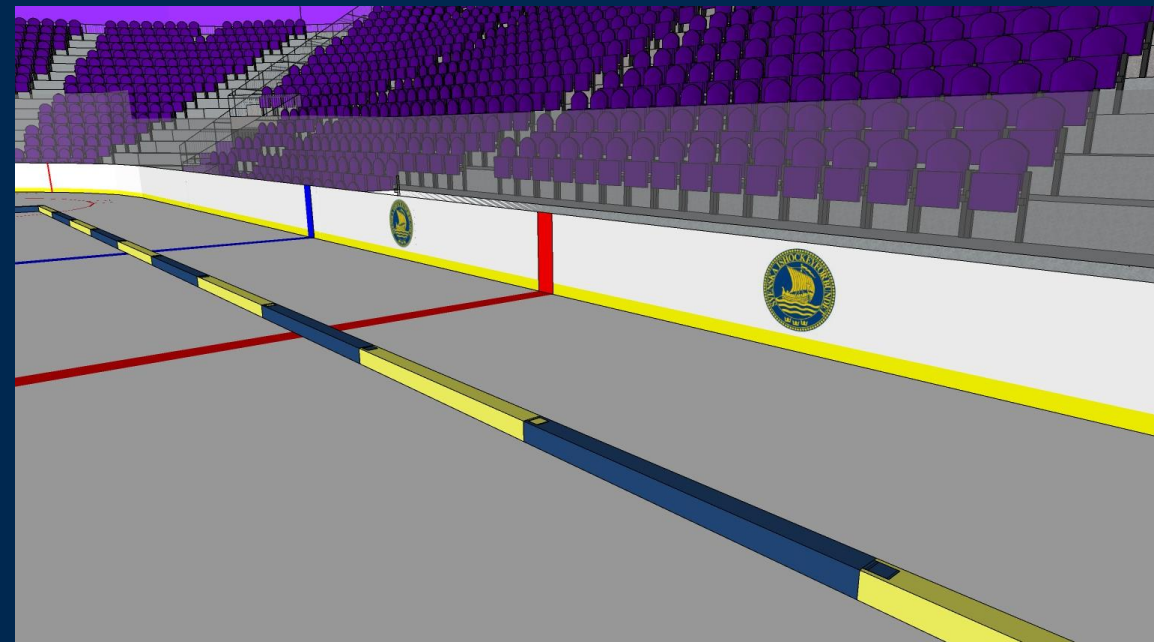
Borde vi inte försöka skapa fler tekningsituationer?

Så här resonerar vi: tekningar innebär spelebrott, och i de här åldrarna vill barnen spela. Tekningar innebär att vi tappar speltid och därmed aktioner och är en specialkunskap som vi anser kan komma senare i utvecklingen.

Ska vi spela utan sarg?

Om ni inte har någon låg sarg/planavdelare – ja. Men koner eller annan avspärning fungerar bra. Vi kommer också att erbjuda en sarglösning som går att köpa in genom projektstöd IF (Tidigare idrottlyftet).

Sarger/Planavdelare



VAD HÄNDER JUST NU?

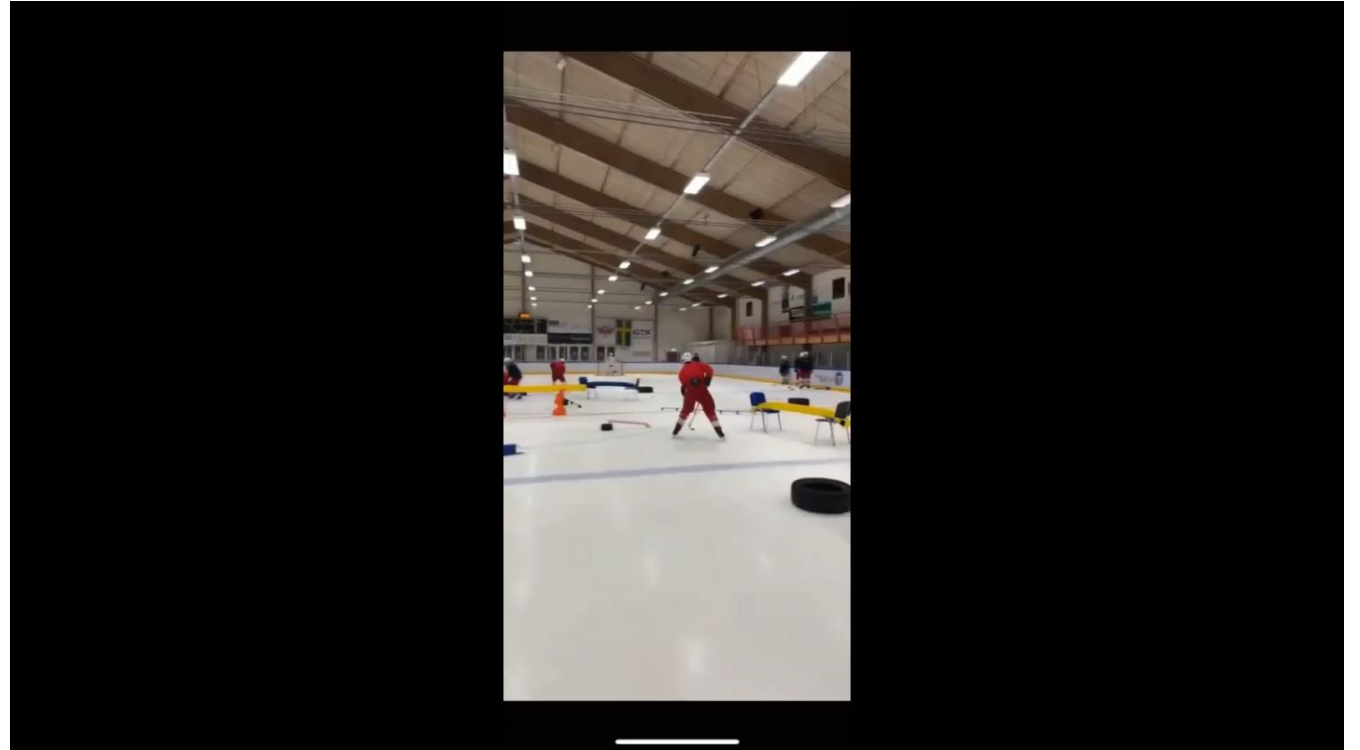
UTVÄRDERING

- Pilot-SDF
- Hockeykonsulenter
- SHL Ungdomssportchefer
- Lärosäten (spelar/ledares uppfattning)
 - Stockholm
 - Umeå
 - Karlstad
 - Växjö
- Mätning U15/U16 – (Spiideo)
- Mätningar SHTV



SARGEN

- 227 st sarger i verksamheterna
- Sargen hyllas! [80-20]
- Bra hållbarhet trots mycket användning
- Lagnings kit är framtaget
- Går fortfarande att ansöka om bidrag och sarg

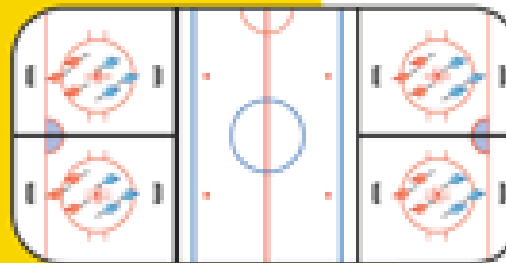


MINDRE MÅLBURAR

- Teaser kring en anpassad målbur
- Mätning/Analys i Stockholm
- Ny målbur (150 x 100 cm)
- TKH-U9 (1/6 dels plan)
- Kommunikation med Kommunerna

TKH-U9

De yngsta spelarna får inte spela på en fullstor ishall utan på en mindre ishall. Detta innebär att matcherna inte kan spelas på en fullstor ishall utan på en mindre ishall. Detta innebär att matcherna inte kan spelas på en fullstor ishall utan på en mindre ishall. Detta innebär att matcherna inte kan spelas på en fullstor ishall utan på en mindre ishall.



Information till kommuner och ishallsägare

Barn- och ungdomsishockey

2022-01-20

Svensk ishockey inför nya nationella spelformer i barn- och ungdomsishockeyn säsongen 22/23

QUICK CHANGE- UTRUSTNING

- Quick Change-utrustning till TKH föreningar
- Mätning/Analys i Stockholm
- Målvaktsutrustning som sätts på utanpå spelarutrustningen.
- Max 1 minut omklädnad.



Föreningskonferens 6-7 maj

Dalarna 220407



Anmäl dig senast 12 april!



Sveriges mest engagerande idrott



Anmälan: En person per förening bjuds in till konferensen med rollen sportchef, ungdomsansvarig eller liknande, Personen kan vara anställd eller ideellt arbetande. Du som är anställd i SDF, Hockeykontor samt du som sitter i Regionförbundet styrelse är självklart också välkommen. OSA senast den 12 april.

Adress:

Älvsjömässan- Mässvägen 1, 125 30 Älvsjö
Globe Hotel- Arenaslingan 7, 121 77 Johanneshov

Boende: Del i dubbelrum ingår i konferensen på Scandic Talk i Älvsjö eller på Scandic Alvik.

Resa: Resa till och från konferensen står föreningen själva för.

Match: Dagbiljett till matcherna lördagen den 7 maj ingår.

Transport: Bussar kommer transportera deltagarna från Älvsjömässan till hotellet efter middagen den 6 maj samt från hotellen till Globen den 7 maj.

Middag: Sker på Älvsjömässan i samband med konferensen, det kommer inte att finnas tid att checka in på sitt rum innan middagen. Klädseln är därav enkel.

Övrigt: Medtag din förenings matchtröja.

Biljetter: Intresserad av att se fler matcher? Klick på länken och läs mer här: <https://swehockey.propublik.se/konferens>

Tack för idag!

Magnus.martensson@swehockey.se

Sara.ridderlund@swehockey.se
