



Kallelse till träningsläger

- Till:** Spelare som är aktuella för spel i TV-pucken 2023
- Info:** Träningsdagar, **19/8-20/8** i Karlskoga, Nobelhallen
- Program:**
- Lördag 19/8:**
Samling 10:30
IS 11.40-12.40
Lunch
FYS
IS 17:00-18:20
Middag
- Söndag 20/8**
Frukost
IS 10.20-11.20
Lunch
Match 14.30 **Värmland-Västergötland** (3x20 min)
Avslut 17.00
- Utrustning:** Komplet hockeyutrustning.
Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor och vattenflaska.
Kläder och skor för fysträning utomhus.
Sovsaker för hårt underlag (Gymnastiksal)
- Kostnad:** **800** kronor, Betalas till Värmlands ishockeyförbund. **BG, 550-3446** , senast **20/8**
Märk betalning: **TJEJ + namn**
2 st lunch, frukost och 1 st middag ingår
- Kontakt:** **Förbundskapten**, Nicklas Malmqvist, 076-777 46 53,
niclas.malmqvist@rejlers.se
- Lagledare**, Jerry Lindgren, 070-395 09 58 ,
jerry@lindgren.pro
- Övrig Info:** Vi kommer efter helgens läger ta ut ett TV-puck lag.
Helgen 1-3/9 spelas en Regionscup i Hällefors
Mer info kommer närmare nedsläpp.
TV-puck kval spelas 15-17/9 i Falun.