



Varmt välkommen till Distriktslagssamling 2 för tjejer födda 2010-2012

Vi hoppas att ni, precis som vi, kände att den första campen i Scaniarinken den 12 april var kul och lärorik.

Här kommer nu ytterligare ett tillfälle att vara med och utvecklas tillsammans med tjejer inom distriktet Södermanland.

Denna gång ses vi **torsdagen den 29 maj kl 09.00 i Kronfågel ishall, Katrineholm.**

Anmälan sker till Terese.carlsson@sodermanlandhockey.se senast den 20 maj.

Kom i god tid innan samlingen då varje spelare kommer att registreras. Vid registreringen swishas 375 kr/spelare. Lunch ingår.

Program för spelarna

09.00 -09.10 Samling

09.10-10.10 Teori

10.10-11.30 Fystester

11.30-12.45 Lunch, förberedelser och uppvärmning inför ispass

12.45-14.15 Ispass

14.15-14.30 Summering och avslutning av dagen

Som spelare tar man med sig sitt egna återhämtningsmål, lämnar energidrycker hemma, tar med sin kompletta hockeyutrustning, nyslipade skridskor samt kläder till fystester.

Under dagen kommer vi att samla in mobiltelefonerna för att få fullt fokus på samvaro och träning.

Save the date

Nästa tillfälle att ses är planerat till helgen den 16-17 augusti.

Då kommer det att ske en uttagning inför TV-pucken. Mer information kommer inom kort.

Har ni funderingar, tveka inte att höra av er.

Med vänliga hälsningar

Ledarteamet och Södermanlands Ishockeyförbund genom

Terese Carlsson,

Team Manager

073-500 18 76, terese.carlsson@sodermanlandhockey.se