



# Norrbottens Ishockeyförbund

---

## Program Utbildningsdag Överkalix

09:00	Samling
09:45-11:00	Isträning
11:30-12:30	Fysträning
12:45	Lunch
14:15-16:15	Intern Match
16:45	Summering av dagen i respektive omklädningsrum

*Ovanstående program kan komma att ändras!*

Magnus Brännvall  
Ordförande Tävlingskommittén Norrbotten Ishockeyförbund