



Smålands Ishockeyförbund

Seriebestämmelser 2025/2026

Rekreationsserie

Smålands Ishockeyförbunds Tävlingskommitté
2025-09-29



Smålands Ishockeyförbund

Seriebestämmelser för Rekreationsserier 2025/2026

Rekreationshockey Småland kommer att genomföras som en grundserie.

Rekreationshockey Småland

Boro Vetlanda HC

Hageskruvs Flyers HF

Västerviks IK

Wexiö Brewers

Spelform: Enligt SIF:s tävlingsbestämmelser 2025/2026 § 5:7 D, Tre poäng med overtime och straffar.

Resultatrapportering: OVR Light

Övrigt: Periodpaus 15 minuter

Domare: Samtliga matcher spelas med tvådomarsystem, domarna skall vara distriktsdomare/föreningsdomare och tillsättas av distriktsförbundet.

Serieadministratör: Smålands Ishockeyförbund

Speldagar: Serie 14401 (6 omgångar 6 matcher)

1 Lördag 2025-10-18 4 Lördag 2026-01-24

2 Lördag 2025-11-15 5 Lördag 2026-02-14

3 Lördag 2025-12-06 6 Lördag 2026-03-07



Smålands Ishockeyförbund

Tillägg Seriebestämmelser Rekreationsserien 2025/2026

Domare

Domartillsättning görs av Smålands Ishockeyförbund Distriktet skall tillsätta distriktsdomare/föreningsdomare.

Flytt av match

Matchflytt får ej genomföras senare än 14 dagar innan utsatt datum. Har man 1 målvakt och 7 utspelare så kan matchen genomföras så det är ingen orsak till att flytta matchen. Beslutet togs på det digitala mötet 2025-08-16. Närvarande föreningar på mötet var Boro Vetlanda HC, Hageskruv Flyers, Västerviks IK och Wäxjö Brewers.

Disciplinärende

Under säsongen 2025/2026 kommer disciplinärende behandlas av Smålands Ishockeyförbund med extra stöttning av Svenska Ishockeyförbundet.

Domararvode

Domare arvoderas enligt gällande nivåer inom SDF alt. enligt ök mellan SDF och lagen i serien.



Smålands Ishockeyförbund

§ 5:7 D SERIEMETODEN – TRE POÄNG MED OVERTIME OCH STRAFFAR

Beträffande ordningsföljden gäller följande:

- A) Segrande lag under ordinarie tid får 3 poäng.
Förloraren får 0 poäng.
Vid oavgjord match får lagen 1 poäng vardera.
- B) Vid oavgjort resultat efter tre perioders spel (60 minuter) gäller:
Lagen spelar med 3 utespelare + målvakt och ställer upp på motsatt sida som i sista ordinarie perioden. Matchen förlängs enligt Overtime metoden (dock högst 5 minuter) till dess att något av lagen gjort mål. Laget som gör vinstmålet under Overtime erhåller ytterligare en poäng. Vid oavgjort resultat efter Overtime ska straffslag utföras enligt § 5:9. Laget som vinner straffslagstävlingen vinner en poäng till och slutresultatet skrivs med ett mål mer efter det oavgjorda resultatet till det segrande laget.
- C) Ordningsföljden mellan lagen i en serie avgörs med antalet vunna poäng.
- D) Vid lika poängställning avgör målskillnaden, det vill säga skillnaden mellan antalet gjorda och insläppta mål.
- E) Är målskillnaden lika stor, placeras det lag främst som gjort flest mål.
- F) Har lagen gjort lika många mål, är lagens inbördes resultat avgörande.
- G) Kan ordningsföljden ändå inte fastställas spelas skiljematch på en av SIF fastställd bana, dock endast om utgången av matchen har betydelse för serieseger, upp- eller nedflyttning i seriesystemet.
- H) Om det inte finns någon möjlighet att genomföra en skiljematch sker lottning.



Smålands Ishockeyförbund

Overtime och straffslagsavgörande

Overtime

84.1 overtime-Grundserien

Om en match i grundserien slutar oavgjort efter tre (3) perioder, ska båda lagen erhålla en (1) poäng vardera i tabellen

Lagen ska spela ytterligare fem (5) minuters overtime där det lag som gör mål först ska vinna matchen. Segrande lag i overtime erhåller ytterligare en (1) poäng i tabellen. Under overtime ska lagen spela med en numerär styrka av tre (3) utspelare och en (1) målvakt.

Overtimeperioden ska börja tre (3) minuter efter att den tredje perioden är slut. Respektive administratör kan utfärda särskilda föreskrifter kring is skrapning och paus innan overtime. Lagen ska byta sida inför overtime även i grundserien även om isen inte spolas.

Under pausen mellan den tredje perioden och overtime ska alla spelare bege sig till sina spelarbåsar (förutom utvisade spelare som skall vara kvar i utvisningsbåset). Om en utvisad spelare försöker lämna utvisningsbåset ska spelaren sändas tillbaka av matchfunktionärerna eller domarna. Ingen utvisning ska utdömas i detta fall förutom om en spelare gör sig skyldig till någon annan förseelse. Lagen skall inte tillåtas bege sig till sina omklädningsrum.

84.2 overtime-grundserien-Extra utspelare

Det är tillåtet att ta ut sin målvakt och ersätta denne med en extra utspelare under overtime i grundserien. Det är däremot inte tillåtet att byta tillbaka målvakten "flygande". Om en målvakt byter tillbaka "flygande" så ska lagstraff utdömas.

84.3 overtime-grundserien-utvisningar

Om lagen spelar 5 mot 3 när ordinarie tid tar slut, ska overtime starta 5 mot 3. Så snart numerären når 5 mot 4 eller 5 mot 5, ska numerären justeras i nästa spelstopp till 4 mot 3 eller 3 mot 3.

Om lagen spelar 4 mot 4 när ordinarie tid tar slut, ska overtime starta 3 mot 3. Se även översiktstabeller-Tabell 17-utvisningar utdömda innan overtime..

Om lagen spelar 3 mot 3 när ordinarie tid tar slut, ska overtime starta 3 mot 3. Så snart numerären når 4 mot 4, 5 mot 4 eller 5 mot 4, ska numerären justeras i nästa spelstopp till 3 mot 3 eller 4 mot 3.

Inget lag ska vid något tillfälle ha färre än tre (3) utspelare på isen. Detta innebär att ett lag kan behöva placera en extra fjärde eller femte utspelare på isen för att kompensera för att det andra laget utvisas. Om utvisning utdöms i overtime ska lagen spela 4 mot 3.

Om båda lagen utvisas med mindre straffet i samma spelstopp (utan några andra utvisningar föreligger), ska lagen spela 3 mot 3. Om ett lag får två utvisningar i overtime och hamnar i numerärt underläge med två spelare, ska felande lag fortfarande ha tre (3) utspelare på isen, men det andra laget skall ha fem (5) utspelare på isen. I det förstaspelstoppet där det numerära underläget med två spelare inte längre gäller ska numerären justeras tillbaka till 4 mot 3 eller 3 mot 3. Se även Översiktstabeller-Tabell 18 – utvisningar utdömda i Overtime



Smålands Ishockeyförbund

Straffslagsavgörande

TB § 5:9 STRAFFSLAG

När matcher ska avgöras med straffslag gäller följande:

1. Straffslagen utförs mot samma mål. Målet väljs av hemmalaget innan påbörjat straffslagsavgörande. Straffslagsavgörandet ska slås på befintlig is och den ska inte skrapas eller genomgå övrig isvård om inget behov föreligger.
2. Lagen utser tre (3) spelare som ska utföra straffslagen. Dessa behöver inte namnges i förväg. De fyra ombytta målvakterna och samtliga spelare som finns på laguppställningen har rätt att delta i straffläggningen.
3. Utvisad spelare som inte avtjänat sitt straff får inte utföra straffslag. Utvisad spelare ska vara kvar i utvisningsbåset alternativt omklädningsrummet.
4. Bortalaget inleder straffläggningen, lottning genomförs ej.
5. Målvakterna från respektive lag får bytas efter varje straffslag.
6. Straffslagen utförs enligt officiella regelboken för aktuell serie.
7. Lagen utför tre straffslag vardera. Turordningen mellan lagen skiftas. Om ett avgörande sker tidigare exempelvis 2-0, ska inte resterande straffslag utföras.
8. Om resultatet är oavgjort efter tre straffar av vardera laget ska straffslag utföras enligt Sudden Death, med samma eller nya spelare. Samma spelare kan användas för straffslagen i Sudden Death. Det lag som först har gjort flest mål, efter lika antal utförda straffslag, har segtrat. Bortalaget inleder Sudden Death straffläggningen.
9. Protokollföraren antecknar samtliga spelare som lägger straffslag och de målvakter som deltar, samt utgången av straffläggningen.
10. Endast det avgörande målet räknas in i slutresultatet. Målet krediteras den spelare som gjorde det avgörande målet och den målvakt det berör.