



VÄSTERGÖTLANDS ISHOCKEYFÖRBUND

Inbjudan öppen träning spelare födda 2011

Vi har glädjen att bjuda in **DIG** till en öppen träning med Västergötlands Ishockeyförbund. Den öppna träningen är en utbildningskväll för dig som spelar i någon förening i Västergötland och som vill ta chansen att utvecklas som ishockeyspelare.

Under kvällen kommer du erbjudas fysträning, teori och ispass.

Den öppna träningen är en del i Västergötlands Ishockeyförbund utbildningsverksamhet samt en del i den distriktslagsförberedande verksamheten och leds av distriktslagets tränare samt ledare från Västergötlands tränarakademi.

Det erbjuds också en föräldrainformation där vi presenterar förbundets verksamhet samt upplägg och förutsättningar för kommande distriktslagsverksamhet med Team 11. Deltagandet är frivilligt.

Vi önskar också bjuda in minst en ledare från varje lag på dom öppna träningarna för att få ta del av information om kommande verksamhet samt vara behjälpliga under träningskvällen.

21/11 Ulricehamns ishall, Ulricehamn (ca.16:45-21:30)

Anmälan senast 14/11.

Föreningar: Borås HC, Fritsla HC, Fotskäls HC, Nittorps IK, Ulricehamns IF, Vårgårda HC, Sörhaga/Alingsås

Länk till anmälan: [Öppen träning i Ulricehamn 21/11 – Fyll i formulär](#)

28/11 Åse & Viste Arena, Grästorp (ca.16:45-21:30)

Anmälan senast 21/11.

Föreningar: Vänersborgs HC, HC Lidköping, LN70, Grästorps IK, Trollhättans HC, IFK Falköping, Tidaholms HF

Länk till anmälan: [Öppen träning i Grästorp 28/11 – Fyll i formulär](#)

5/12 Töreshov Ishall, Töreboda (ca.16:45-21:30) Anmälan senast 28/11.

Föreningar: Skövde HC, Töreboda HF, Tibro IK, Skara IK, Mariestad BoIS

Länk till anmälan: [Öppen träning i Töreboda 5/12 – Fyll i formulär](#)

Schema för kvällen kommer efter anmälningstidens slut.

Vid frågor kring anmälan, kontakta: robin.vghockey@vgidrott.se

Vid frågor kring upplägg eller sportslig del, kontakta: Daniel.henrysson@vghockey.se

Västergötlands Ishockeyförbund