



VÄSTERGÖTLANDS ISHOCKEYFÖRBUND

Inbjudan öppen träning (omgång 2) för spelare födda 2011

Vi har glädjen att bjuda in **DIG** till en ny omgång av öppen träning med Västergötlands Ishockeyförbund. Den öppna träningen är en utbildningskväll för dig som spelar i någon förening i Västergötland och som vill ta chansen att utvecklas som ishockeyspelare.

Under kvällen kommer du erbjudas fysträning, teori och ispass.

Den öppna träningen är en del i Västergötlands Ishockeyförbund utbildningsverksamhet samt en del i den distriktslagsförberedande verksamheten och leds av distriktslagets tränare samt ledare från Västergötlands tränarakademi.

Efter genomförda öppna träningar övergår verksamheten till distriktslagsverksamhet där ca. 30 utspelare och 6 målvakter kommer bli inbjudna till fystester och internmatch den 6/3 i Ulricehamn.

30/1 Töreshov Ishall, Töreboda (ca.16:45-21:30) Anmälan senast 20/1.

Föreningar: Skövde HC, Töreboda HF, Tibro IK, Skara IK, Mariestad BoIS

Länk till anmälan:

[Öppen träning 30/1 i Töreboda omgång 2 – Fyll i formulär](#)

6/2 Odenrinken, Falköping (ca.16:45-21:30)

Anmälan senast 25/1.

Föreningar: Vänersborgs HC, HC Lidköping, LN70, Grästorps IK, Trollhättans HC, IFK Falköping, Tidaholms HF

Länk till anmälan:

[Öppen träning i Falköping 6/2 omgång 2 – Fyll i formulär](#)

13/2 Ulricehamns ishall, Ulricehamn (ca.16:45-21:30)

Anmälan senast 1/2.

Föreningar: Borås HC, Fritsla HC, Fotskäls HC, Nittorps IK, Ulricehamns IF, Vårgårda HC, Sörhaga/Alingsås

Länk till anmälan:

[Öppen träning i Ulricehamn 13/2 omgång 2 – Fyll i formulär](#)

Schema för kvällen kommer efter anmälningstidens slut.

Vid frågor?

Mail: Daniel.henrysson@vghockey.se