

Inbjudan

Junior och Seniortränarkurs 2

Uppsala 15 – 18 maj 2026





Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska ishockeyförbundet bjuder in till Junior & Seniortränarkurs 2. Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Scandic Uppsala Nord, (Gamla Uppsalagatan 50)
Tid:	Fredag 15 maj kl.10.00 till måndag 18 maj kl.16.00
Program:	Se vidstående sida
Kursledare:	Jonas Wiklund
Kursavgift:	10 000 kr för hela kursen. Kost och <u>logi i dubbelrum</u> ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Ansökan:	Ansökan görs på utbildning.swehockey.se, senast 15/4
Behörighet:	För att vara behörig att söka kursen behöver du ha genomgått följande kurser: Grundkurs, JS1 (eller BU1 & BU2 gäller endast gamla stegen), Träningslära 1 och Träningslära 2 (alternativt Träningslära i nya stegen).
Antagning:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga antagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Återbud:	Vid återbud p.g.a sjukdom så återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.
Närvaro:	För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.
Vid frågor:	Kontakta Jonas Wiklund jonas.wiklund@swehockey.se



Välkommen med din ansökan!

<https://utbildning.swehockey.se>

Kom ihåg att anmäla dig till själva kursen, samt till utbildningstillfället. Det är alltså i två steg man gör anmälan.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET **Utvecklingsavdelningen**

Jonas Wiklund

Utbildning

070-445 04 08

Jonas.wiklund@swehockey.se



Preliminärt program

Fredag 15 maj

10.00	Kursstart och Internationell jämförelse	Jonas Wiklund
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Ledarskap	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 16.30	Ledarskap	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Kommunikation	-”-

Lördag 16 maj

09.00 – 10.00	Videoanalys	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.30	Videoanalys	-”-
12.30	Lunch	
13.30 – 15.00	Målskytte och målvaktsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Målskytte och målvaktsspel	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Målskytte och målvaktsspel	-”-

Söndag 17 maj

09.00 – 10.00	Hälsa och välmående för tränare	TBA
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.00	Hälsa och välmående för tränare	-”-
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Anfallsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Försvvarsspel	-”-
17.00 – 17.30	Uppstart case	-”-
17.30	Middag	
18.30 –	Eget arbete med case	

Måndag 18 maj

08.30 – 10.00	Powerplay o Penalty killing	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.00	Redovisning case	-”-
12.00	Lunch	
13.30 – 15.00	Redovisningar case	-”-
15.00	EM fika	
15.30 – 16.00	Kursavslutning	Jonas Wiklund

