



Karlstad 2023-01-20

Till deltagare på Utbildningsdag i Grums 2023-02-18

## *Inbjudan/Kallelse*

**TILL:** Värmlands Ishockeyförbunds Utbildningsdag på lördag 18 februari 2023.  
Billerudshallen i Grums, för killar födda 2009.

**LEDARE:** Ledare från Värmlands Ishockeyförbund ansvarar för att tillsammans med klubbledare från våra föreningar sköta träningar och matcher under dagen. Minst en ledare från varje klubb ska närvara denna dag.  
Ledarna samlas 08.00 vid omklädningsrummen.

**PROGRAM:**

Grupp 1		Grupp 2	
Samling/info	08.30	Samling/info	08.30
Isträning	09.30-10.50	Fyspass	09.15
Fyspass	11.00	Isträning	11.10-12.30
Lunch	12.15	Lunch	13.00
Teori, matchgenomgång	13.00	Teori, matchgenomgång	13.45
Match 2x20 (ej spolning)	14.15	Match 2x20 (ej spolning)	15.30
Avslutning	16.00	Avslutning	17.00

**SAMLING:** 08.30 vid omklädningsrummen. Gruppindelning kommer finnas vid omklädningsrummen.

**RESAN:** Transport till och från Grums ansvarar man själv för.

**MÅLTIDER:** Lunch och mellanmål ingår i priset.

**UTRUSTNING:** Komplet, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning.  
Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska.  
Kläder och skor för uppvärmning/träning utomhus.

**AVGIFT:** 400 kronor, som betalas in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446 senast onsdag 8/2 2022, märkt betalningen med "T09, 18/2 + deltagarens namn".

**FÖRHINDER:** Kontakta din föreningsledare vid ev. förhinder. Föreningsledaren ansvarar i första hand för att hitta ersättare i den egna föreningen. Om inte det går kontaktas ansvarig för utbildningsdagen. Se nedanstående.

**KONTAKT:** Robin Gustafsson 076-106 30 78

Med förhoppning om en trevlig och givande dag hälsar vi Dig

**V Ä L K O M M E N !**