

DISTRIKTLAGSSAMLING FLICKOR

LÖRDAG 16/8

SÖDERMANLANDS ISHOCKEYFÖRBUND



Uttagning till TV-pucken 2025 Flickor

- 08:30 – Samling Katrineholm
- 09:00 – 10:30 Fystester
- 10:30 – 11:30 Återhämtning, förberedelser & uppvärmning inför ispass
- 11:30 – 12:50 Ispass
- 12:50 – 13:30 Lunch
- 13:30 – 14:30 Förberedelser & uppvärmning inför internmatch
- 14:30 – 16:00 Internmatch
- 16:00 – 16:30 Summera & avsluta dagen
- 16:30 Avslut

