

Inbjudan

Junior och Seniortränarkurs 2

Stockholm, 26 – 29 maj 2023





Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Varmt välkommen till svenska Ishockeyförbundets Junior och Seniorskurs 2.

Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Scandic Järva krog, Stockholm
Tid:	Fredag 26 maj kl.11.00 till måndag 29 maj kl.18.00
Program:	Se vidstående sida
Kursledare:	Jonas Wiklund
Kursavgift:	9 500 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kurslitteratur ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Återbud:	Vid återbud p.g.a sjukdom så återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.
Närvaro:	För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.
Vid frågor:	Kontakta Jonas Wiklund, Verksamhetsutvecklare jonas.wiklund@swehockey.se 070 - 445 04 08



Program

Fredag 26 maj

11.00	Intro och uppstart	Jonas Wiklund
12.00	Lunch	
13.00 – 15.30	Videoanalys	Matheus Vieweg
15.30	EM fika	
16.00 – 17.30	Målskytte och Målvaktsspel	Thomas Magnusson
17.30	Middag	
18.30 – 20.00	Målskytte och Målvaktsspel	--

Lördag 27 maj

09.30 – 10.30	Ledarskap	Ulrika Billme
10.30	FM Fika	
10.45 – 12.30	Ledarskap	--
12.30	Lunch	
13.30 – 15.00	Ledarskap	--
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Motiverande samtal (MI)	--
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Motiverande samtal (MI)	--

Söndag 28 maj

09.00 – 10.00	Anfallsspel	Magnus Hävelid & Uffe Lundberg
10.00	FM Fika	
10.30 – 11.30	Anfallsspel	--
11.30	Lunch	
12.30 – 14.00	Försvarsspel	--
14.00 – 15.30	Powerplay o Penalty killing	--
15.30	EM fika	
	Internationell jämförelse	--
17.00 – 17.30	Upstart case	--
17.30	Middag	
18.30 –	Eget arbete med case	

Måndag 29 maj

09.00 – 10.00	Redovisningar case	Magnus Hävelid & Uffe Lundberg
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.00	Redovisningar case	--
12.00	Lunch	
13.00 – 14.30	Hälsa och välmående för tränare	Sara Hammer, leg psykolog
14.30	EM fika	
15.00 – 16.30	Hälsa och välmående för tränare	--
16.30 – 17.00	Kursavslutning	Jonas Wiklund
17.00	Middag	

