



## Inbjudan till Distriktsdomarutbildning 9 – 10 september för säsongen 2023/2024



Härmed inbjuds du till Upplands Ishockeyförbunds distriktsdomarutbildning steg 1. Denna utbildning måste genomföras i sin helhet för att du ska få den behörighet som krävs för att verka som domare på distriktsnivå.

**Kursupplägg:** Kursprogram erhålles vid kallelsen.

*Möjlighet till Skridskotest fredag 8 september 16.45-19.00 – Gränby Ishall B*

Lördag 9 september 09.00-21.00 – Utbildning, Scandic Nord, Uppsala (Gamla Uppsalagatan 50)

Söndag 10 september 09.00-17.00 – Utbildning, Scandic Nord, Uppsala (Gamla Uppsalagatan 50)

**Anmälan:** Anmälan görs via länken nedan, senast den 22 augusti (och fyll i ev. allergier och samtlig kontaktinformation). Begränsat antal platser.

<https://forms.office.com/e/bb4ZPrgjiv>

**Anmälan är bindande från och med 22 augusti** och därefter kommer ni debiteras fullt kursarvode vid avhopp/frånvaro. Du kommer att faktureras efter utbildningen. I anmälan markerar du om du själv står för kostnaden eller om din ishockeyförening står för kursavgiften.

### **Kostnad för utbildningen är 4 000 kr**

I denna kostnad ingår; måltider lördag - söndag, logi 1 natt, utbildningsmaterial och kurslokaler. Önskas boende från fredag – lördag så adderas det till kursavgiften (+500kr). Detta meddelas i anmälan. Efter avslutad utbildning erhåller varje deltagare; Domarkort, Kursintyg samt Upplandsmärke.

**Kurskrav:** 100 % närvaro är ett krav samt godkänt skrivet regelprov.

### **På kursen kommer sedan några olika tester att göras och dessa är:**

- Regelprov
- Regeltest
- Pylontest (teknikbana skridskor)
- DAST (konditionsmätande test på is)

Kravet på respektive test kommer vi att återkomma med.

Vid sjukdom som förhindrar att du kan genomföra fystester, skall ett sjukintyg kunna uppvisas!

**Övrigt:** Mer information om vad ni ska ta med er kommer att komma ut veckorna innan kurs, men som alltid medtag anteckningsmaterial samt kläder för fys (inomhus och utomhus) och istester. Regelboken <https://www.swehockey.se/domare/information/ladda-ned-regelboken/>

Frågor: Ställs till Niklas Karlsson [domare@upplandshockey.se](mailto:domare@upplandshockey.se)

**Välkommen önskar**

Niklas Karlsson

Funktionärskommittén