

OBI & SUFF





O.B.I.

Domarskapets "budord"



REPETITION

Grunden för alla bedömningsutvisningar är OBI – ”Obvious” (Uppenbar), ”Benefit” (Fördel), och ”Injury” (Skada)

Tre boxar där det räcker med att en uppfylls för att utvisning ska verkställas:

UPPENBAR

FÖRDEL

SKADA

Grundfrågeställningar:

- **För vem / vilka?**
- **Var befinner sig spelet? Hur ser det ut, vad händer?**
- **Hur många inblandade?**



UPPENBAR

Grundfrågeställningar:

- **Uppenbar?**
- **Fokusområde?**
- **Vilken fördel utifrån spelet?**
- **Förändrat puckinnehav?**



FÖRDEL

Grundfrågeställningar:

- **Har kontakt skett?**
 - **Hur?**
- **Vid skaderisk – bestraffning.**



SKADA

Filmklipp / Workshop OBI:

Nu följer 16 filmklipp från föregående säsong.

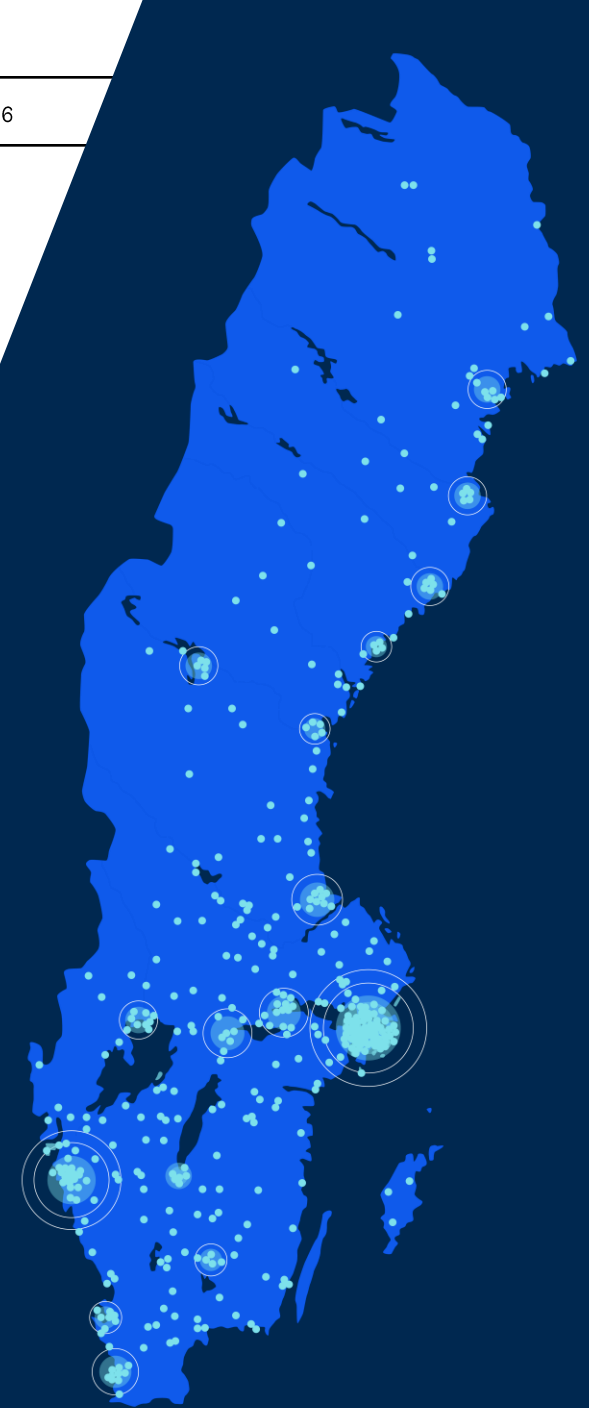
Vi har valt ut dessa klipp då vi anser att det är situationer som har ett bra diskussionsvärde.



Dags för en bensträckare / fika innan vi drar igång med SUFF!

SUFF

- Denna del av passet syftar till att utvecklas ytterligare i användandet av "SUFF".
 - Skaderiskerande (Hög/Låg)
 - Uppsåt (Hög/Låg)
 - Fart/ Kraft (Hög/Låg)
 - Försvarslös (Hög/Låg)
- 4-0 och 3-1 (hög) ger 5+GM.
- 2-2, 1-3 samt 0-4 (Låg) ger mindre straffet



Upplägg:

16 filmklipp

Vi tittar på ett klipp i taget. Efter varje klipp är det öppen diskussion i storgrupp. Tänk och prata i termer av SUFF! (HÖG/LÅG)

Var beredd på att förklara varför du valt just den påföljd som du valt för vidare diskussion i storgrupp.



Distriktsdomar- utbildning 2025/2026

