

MATCHVÄRDSUTBILDNING

Upplands Väsby • www.cykelhuset.se





Matchvärdsutbildning och information om rollen

Kapitel 1

Bakgrund och syfte med matchvärdsutbildningen

Därför behövs matchvärdar

Svensk ishockey tar ett aktivt ansvar för att skapa trygga, respektfulla och glädjefyllda miljöer för barn och ungdomar.

Trots stort engagemang och många goda förebilder förekommer ibland beteenden som påverkar matchmiljön negativt, frustration på läktaren, kränkande ord i båset eller efter matchen hånas det från situationer som har hänt under matchen.

Forskning och erfarenhet från svensk idrott visar att barn och ungdomar utvecklas bäst i miljöer som präglas av trygghet, delaktighet och respekt.

När vuxna agerar med lugn, omtanke och tydliga ramar stärks barnens självförtroende och motivation. När vuxna däremot låter starka känslor styra kan det skapa stress och otrygghet, något som på sikt riskerar att få barn att lämna idrotten.

För att förebygga detta och skapa tryggare matchmiljöer har svensk ishockey infört matchvärdar som en tydlig del av varje matcharrangemang. Matchvärden är en trygg vuxen som ser, lyssnar och agerar. Uppdraget handlar om att vara ett stöd för domare, ledare, spelare, publik och ska bidra till ett klimat där alla kan känna sig välkomna och respekterade.

Fenomen som föräldrahets, tränarhets och bristande respekt mot domare har lyfts inom flera idrotter. De uppstår sällan ur illvilja, utan oftast ur engagemang och starka känslor.

Genom utbildning, reflektion och tydliga roller kan detta engagemang tas tillvara på rätt sätt, till glädje och stöd i stället för frustration.

Matchvärdssrollen är en konkret del av svensk ishockeys värdegrund:

Tillsammans. Passion. Ansvar.

Det handlar om att stå upp för de värdena i vardagen, vid varje match och i varje möte, så att alla barn och ungdomar kan känna att ishockeyn är en plats där de vill stanna kvar, växa och må bra.

Utbildningens syfte

Matchvärdsutbildningen är en del av svensk ishockeys gemensamma trygghetsarbete.

Den bygger på forskning och beprövade pedagogiska metoder som visar att trygga vuxna, tydliga förväntningar och ett positivt socialt klimat är avgörande för barns och ungdomars motivation och välmående.

Utbildningen ger vuxna kunskap och verktyg för att bidra till en trygg, respektfull och positiv matchmiljö. Den fokuserar på att förebygga problem, bygga trygghet och stärka samarbetet mellan alla vuxna runt barnen.

Målet är att matchvärden ska känna sig trygga i sin roll, förstå sitt ansvar och kunna agera tydligt, lugnt och respektfullt. När vuxna agerar samspelt och med fokus på respekt skapas en miljö där fler barn trivs och vill fortsätta spela ishockey längre.

Mer information finns på www.swehockey.se/matchvardar.



Utbildningens innehåll

Utbildningen bygger på aktivt lärande, att samtala, reflektera och öva i realistiska situationer. Den kombinerar erfarenhet från svensk idrottsrörelse med forskning om ledarskap, kommunikation och trygghet.

Delar i utbildningen

- Matchvärdens roll och funktion: En trygg vuxen som ser, lyssnar och agerar när något behöver hanteras.
- Kommunikation och förhållningssätt: Hur kroppsspråk, tonläge och ordval påverkar andra.
- Reflektion och samtal: Deltagarna diskuterar och delar erfarenheter.
- Praktiska övningar och rollspel: Scenarier som tränar deltagarna att våga agera.
- Samarbete mellan föreningar: Hemmalaget har alltid minst två matchvärdar.
 - Om resurser saknas kan motståndarlaget bidra, samarbete skapar trygghet.
- Agerande vid händelser: Matchvärden lär sig hur man agerar, vem man kontaktar och hur man dokumenterar.

Matchvärdens uppdrag och befogenheter

Matchvärden är en synlig, förebyggande och stödjande del av föreningens trygghetsarbete. Uppdraget innebär att bidra till trygghet för spelare, ledare, domare och publik, observera och agera vid olämpligt beteende samt samverka med funktionärer och föreningsrepresentanter.

Matchvärden har rätt att:

- Tillrättavisa olämpligt beteende på ett respektfullt sätt.
- Efter dialog med domare eller ansvarig ledare be personer som inte följer reglerna att lämna hallen.
- I samspel med domaren be spelare eller ledare som uppträder olämpligt att lämna båset eller matchen.
- Upprätta en skriftlig anmälan till föreningen och/eller Hockeykontoret vid behov.

Vid situationer där tryggheten hotas ska alltid en anmälan göras till

disciplin.us@ishockeyforbundost.se.

Domaren ansvarar för att rapportera händelser som sker före, under och efter matchen.

Matchvärden kan komplettera rapporten med egna iakttagelser, särskilt om något sker utanför isen.

Utbildningens mål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Förstå matchvärdens roll och ansvar inom svensk ishockey.
- Känna sig trygg i att agera lugnt och respektfullt i olika situationer.
- Kunna kommunicera tydligt och samverka med domare och ledare.
- Veta hur rapportering sker vid incidenter.
- Bidra till en positiv och trygg matchmiljö.

Summering

Matchvärdsutbildningen är en del av svensk ishockeys arbete för trygghet, delaktighet och glädje. När vuxna tar ansvar och samarbetar stärks förtroendet för sporten och fler barn och ungdomar får möjlighet att utvecklas i en trygg miljö.

Varje matchvärd är en förebild som gör skillnad i praktiken, inte genom att kunna allt, utan genom att visa omtanke, lugn och respekt.

När vi handlar i linje med vår värdegrund Tillsammans, Passion och Ansvar, skapar vi ishallar där både barn och vuxna vill vara.

För mer stöd, material och kontakt:

www.swehockey.se/matchvardar

Kapitel 2

Information till olika målgrupper

Till vårdnadshavare

Du som vårdnadshavare är en viktig del av ditt barns upplevelse av ishockeyn.

Matchvärden finns för att skapa trygghet och se till att matcherna blir positiva och roliga för alla i hallen.

Det är naturligt att du reagerar på händelser under matchen, med glädje, jubel eller hejarop.

Men om ditt agerande påverkar matchmiljön negativt eller skapar otrygghet kan matchvärden, i dialog med domaren, be dig lugna ner dig eller i vissa fall lämna läktaren.

Syftet är att säkerställa att alla i ishallen känner sig trygga och respekterade.

Svenska Ishockeyförbundet vill uppmuntra dig som vårdnadshavare att bidra till en positiv miljö genom att heja på ett uppmuntrande sätt, visa respekt för domare, ledare och motståndare, låta tränarna coacha och behålla lugnet även när känslorna blir starka.

Barn lär sig genom att se hur vuxna agerar. Du är en viktig förebild – ditt sätt att vara påverkar både ditt eget barn och andra runt omkring.

När du visar respekt, glädje och engagemang på ett positivt sätt bidrar du till trygghet, gemenskap och glädje i hela hockeyfamiljen.

Till föreningen

Föreningen har det övergripande ansvaret för tryggheten i samband med egna arrangemang.

Vid varje hemmamatch ska det finnas minst två matchvärdar som är utbildade, synliga och väl förberedda inför sitt uppdrag. Matchvärdarna är en viktig del av föreningens trygghetsarbete och bidrar till att skapa en positiv och respektfull matchmiljö för alla.

Om föreningen har brist på funktionärer kan hemmalaget bjuda in motståndarlaget att delta med egna matchvärdar. Det viktigaste är att matchvärdarna samarbetar och stöttar varandra, oavsett föreningstillhörighet. Ett gemensamt ansvar mellan lagen stärker tryggheten och signalerar samarbete.

Föreningen ska utse matchvärdar inför säsongen och informera dem om uppdragets innehåll och ansvar. Föreningen ansvarar också för att matchvärdarna genomgår utbildning, får tillgång till västar eller annan tydlig markering och får stöd vid eventuella händelser efter matchen.

Om en förening eller ett hemmalag inte har matchvärdar i samband med match betraktas det som ett brott mot tävlingsbestämmelserna. I sådana fall kan tävlingskommittén besluta om påföljd enligt gällande regelverk.

Att säkerställa matchvärdarnas närvaro och förberedelse är därför inte bara en skyldighet utan också ett tydligt uttryck för föreningens värdegrundsarbete och ansvar för trygghet inom svensk ishockey.



Till domaren

Domaren har huvudansvaret för ordning, säkerhet och rättvisa under matchen.

Matchvärden finns som ett stöd för dig i det som sker runt omkring isen: på läktaren, i båset och i omklädningsrumsgången. Tillsammans skapar ni trygghet och tydlighet för alla som deltar i matchen. Ett gott samarbete mellan domare och matchvärd börjar redan före matchen. Hälsa på varandra, stäm av kontaktvägar och prata kort om hur ni kan hjälpa varandra om något skulle uppstå. Den gemensamma kommunikationen är ofta avgörande för att förebygga oro och missförstånd.

Domaren leder spelet och ansvarar för det som sker på isen. Matchvärden leder trygghetsarbetet runt omkring och ser till att miljön i hallen präglas av respekt.

Om något behöver hanteras utanför isen kan matchvärden fungera som ett stöd, så att du kan fokusera på spelet.

Domaren rapporterar alla händelser som inträffar före, under och efter matchen.

Matchvärden kan vid behov komplettera din rapport med egna observationer, särskilt om situationen rör publik, båsområde eller omklädningsrumsgång.

Samarbetet mellan domare och matchvärd är en viktig del av svensk ishockeys trygghetsarbete. När ni samarbetar och kommunicerar tydligt skapas en matchmiljö som är trygg, rättvis och respektfull för alla inblandade.

Till lagets ledare

Som ledare är du en central förebild i svensk ishockey.

Ditt sätt att agera påverkar både spelare, ledarkollegor och publik. När du visar lugn, respekt och engagemang bidrar du till en matchmiljö där barn och ungdomar känner trygghet och stolthet över sin idrott.

Matchvärden finns som stöd för att skapa trygghet runt matchen. Ett gott samarbete mellan ledare, domare och matchvärdar visar barnen att vuxna samarbetar och tar ansvar tillsammans.

Hälsa gärna på matchvärden och domaren före matchstart, till exempel vid ett kort förmöte. Under matchen samarbetar ni och har en gemensam uppgift – att se till att matchen genomförs på ett tryggt, respektfullt och positivt sätt.

Det är naturligt att reagera på händelser under matchen, med engagemang, glädje och hejarop.

Men om ditt agerande påverkar matchmiljön negativt eller skapar otrygghet kan matchvärden, i samråd med domaren, be dig lugna ner dig eller i vissa fall lämna båset eller ishallen.

Som ledare har du också ansvar för hur dina spelare uppträder och agerar mot andra.

Syftet är alltid att säkerställa en trygg, respektfull och positiv miljö för alla som deltar i matchen.

Svenska Ishockeyförbundet vill uppmuntra dig som ledare att bidra till den kulturen genom att uppmuntra fair play, visa respekt för domare och motståndare, stötta dina spelare i både medgång och motgång och behålla lugnet även när matchen är intensiv.

När ledare, matchvärdar, domare och vårdnadshavare samarbetar skapas en matchmiljö där trygghet, respekt och glädje blir en självklar del av svensk ishockey.



Till spelaren

Som spelare representerar du din förening varje gång du bär föreningens kläder, både på och utanför isen. Du är en del av svensk ishockeys gemenskap och bidrar till hur andra uppfattar sporten.

Matchvärderna finns för att skapa trygghet och se till att matchen blir schyst, rolig och trygg för alla som deltar. Du bidrar till det genom att visa respekt för domare, motståndare och lagkamrater, följa dina ledares instruktioner, stötta dina lagkamrater och behålla lugnet även när spelet är intensivt. Fokusera på hur du kan hjälpa laget och göra dina medspelare bättre.

Det är naturligt att reagera på händelser under matchen med engagemang och känslor, men hur du visar dem gör stor skillnad.

Om ditt agerande påverkar matchmiljön negativt eller bryter mot föreningens eller svensk ishockeys värdegrund eller regelverket kan matchvärderna, i samråd med domaren och dina ledare, be dig lugna ner dig eller i vissa fall lämna båset eller matchen. Syftet är alltid att värna tryggheten och respekten för alla på och runt isen.

Svenska Ishockeyförbundet vill uppmuntra dig som spelare att bidra till en positiv kultur genom att spela med glädje, visa fair play, uppträda respektfullt och vara en god kamrat både i medgång och motgång.

När spelare, ledare, matchvärdar, domare och vårdnadshavare samarbetar blir ishockeyn en plats där trygghet, respekt och laganda alltid kommer först.

Summering

Matchvärdssarbetet är en viktig del av svensk ishockeys gemensamma arbete för trygghet och gemenskap. Det bygger på att **föreningar, ledare, spelare, domare och vårdnadshavare** tar ett gemensamt ansvar för att skapa matcher där alla känner sig välkomna, respekterade och sedda.

Föreningen har ett särskilt ansvar att säkerställa att informationen i detta kapitel når sina målgrupper och att riktlinjerna efterlevs i vardagen. Det är genom tydlig kommunikation, utbildning och uppföljning som föreningen visar sin värdegrund i handling.

Vid frågor eller funderingar ska målgrupperna i första hand vända sig **internt i föreningen** för stöd och svar. Om frågan inte kan besvaras där kan föreningens representant alltid kontakta **Hockeykontoret** för vägledning och stöd.

När vi samarbetar, visar respekt och tar ansvar tillsammans skapar vi en ishockey som präglas av trygghet, passion och glädje.

Det är så vi bygger framtidens hockey:

Tillsammans. Passion. Ansvar.

För mer information, utbildningsmaterial och stöd:

www.swehockey.se/matchvardar



Kapitel 3

Matchvärdens befogenheter och ansvar

Matchvärdens mandat

Matchvärden har ett formellt uppdrag från den arrangerande föreningen att verka för trygghet, ordning och respekt i samband med match. Mandatet omfattar föreningens hela matcharrangemang och gäller för alla som vistas i ishallen: spelare, ledare, funktionärer, domare och publik.

Matchvärden är en neutral och trygg vuxen som representerar svensk ishockeys värdegrund och föreningens ansvar för en säker och respektfull miljö.

Uppdraget innebär att förebygga, uppmärksamma och vid behov agera på beteenden som strider mot värdegrunden eller mot föreningens ordningsregler.

Befogenheter vid match

Matchvärden har rätt att agera inom ramen för sitt uppdrag för att upprätthålla trygghet och ordning. Detta sker alltid i en respektfull ton och i dialog med domaren eller föreningsrepresentant.

Matchvärden har rätt att

- uppmärksamma och tillrättavisa olämpligt beteende på ett respektfullt sätt
- be personer som bryter mot regler eller värdegrund att lugna ner sig
- efter samråd med domaren eller ansvarig ledare be en person att lämna hallen om oönskade beteendet fortsätter
- tillsammans med domaren be en spelare eller ledare som uppträder olämpligt att lämna båset eller avisas från matchen
- dokumentera händelsen och rapportera till föreningen och/eller Hockeykontorets disciplinnämnd

Om ett avvisande sker, eller om ett oönskat eller opassande beteende inträffar, ska matchvärden alltid rapportera detta till disciplin.us@ishockeyforbundost.se.

Syftet är att säkerställa att alla händelser följs upp på ett korrekt och rättssäkert sätt.

Anmälningsskyldighet

Matchvärden ska alltid dokumentera händelser som påverkar tryggheten i samband med match.

Anmälan ska vara saklig, tydlig och fri från värderingar. Den ska bidra till lärande och trygghet, inte till skuldbeläggning. Domaren är alltid primärt ansvarig för att rapportera händelser som sker på isen.

Matchvärden kompletterar rapporten med uppgifter om det som sker utanför isen eller i samband med arrangemanget.

En anmälan ska innehålla:

- datum, plats och lag
- kort beskrivning av händelsen
- vilka personer som var inblandade
- vilka åtgärder matchvärden vidtog
- eventuella vittnen eller kompletterande information

Anmälan skickas till den egna föreningen och/eller till Hockeykontorets disciplinnämnd.

Synlighet och utrustning

För att matchvärden ska kunna utföra sitt uppdrag tydligt och tryggt ska det alltid framgå vem som har rollen.

Matchvärden ska vara:

- Klädd i den avsedda västen med märkningen Matchvärd
- Bära sitt matchvärdskort synligt runt halsen under hela uppdraget
- Det ska alltid finnas minst två matchvärdar under en match.

Vid behov kan föreningen bjuda in matchvärdar från motståndarlaget för att säkerställa att uppdraget kan genomföras. Matchvärdarna ska då samarbeta och agera gemensamt, oavsett föreningstillhörighet.

Denna synlighet och samverkan skapar tydlighet, trygghet och respekt för matchvärdens roll i hela ishockeymiljön.



Kapitel 4

Att genomföra föreningens interna matchvärdsutbildning

Syftet med utbildningen

Utbildningen ska hjälpa vuxna i och runt ishockeyn att skapa tryggare och mer respektfulla matcher. Den bygger på Svenska Ishockeyförbundets kärnvärden:

Tillsammans Vi lyckas när vi samarbetar. Trygghet skapas när alla vuxna tar gemensamt ansvar.

Passion Vi brinner för hockeyn och visar glädje, energi och positivt engagemang.

Ansvar Vi står upp för fair play, trygghet och respekt. Vi agerar när något inte känns rätt.

Som utbildare ska du leda gruppen i samtal, reflektion och övningar där deltagarna tränar på att agera i matchmiljön utifrån dessa värden. Utbildningen tar cirka två timmar.

Efter genomförd utbildning skickar föreningen in:

- Datum och plats
- Namn på utbildare
- Deltagarlista med namn och personnummer

till tavling.us@ishockeyforbundost.se

Din roll som utbildare

Tack för att du leder matchvärdsutbildningen i din förening!

Du bidrar till att skapa trygga matcher och en ishockey som bygger på Svensk Ishockeys värdegrund:

Tillsammans, Passion och Ansvar. Du behöver inte vara expert på den.

Din roll är att skapa trygghet, leda samtalet och hjälpa gruppen att hitta svaren tillsammans.

När du ställer frågor och får alla att delta sker lärandet naturligt.

Fyra stödord för dig som leder utbildningen

Lyssna

Visa att du verkligen hör vad deltagarna säger.

Bekräfta deras tankar med ord som "Bra exempel" eller "Jag känner igen det du beskriver".

Fråga

Ställ öppna frågor som börjar med hur, vad eller varför.

Exempel: Hur hade du gjort i den situationen? Vad tror du hjälper mest?

Om någon ställer en fråga du inte kan svara på, skriv upp den och säg att du tar reda på svaret via Hockeykontoret och återkommer.

Styra

Se till att alla får prata och att samtalet rör sig framåt.

Om någon pratar mycket kan du säga "Låt oss höra någon annan också".

Om det blir tyst kan du fråga "Vad tänker ni andra?"

Summera

Avsluta varje diskussion med en kort sammanfattning.

Exempel: "Ni lyfter flera kloka saker, mycket handlar om lugn, respekt och samarbete."

Förberedelser innan ni startar

- Välj en lugn plats där ni kan prata ostört.
- Ställ stolar i cirkel så att alla ser varandra.
- Förbered deltagarlistan. Låt deltagarna säga sitt namn och vilket lag de tillhör vid start, så fyller du i listan samtidigt.
- Under gruppdiskussioner kan du skicka runt listan för att samla in personnummer.
- Skriv upp viktiga ord eller tankar på tavla eller blädderblock under utbildningen. Det hjälper deltagarna att se och minnas det ni pratar om.

Kom ihåg

Du leder ett samtal, inte en föreläsning. Visa ett lugn, var nyfiken och närvarande.

Lyft alltid något positivt ur varje övning och koppla det till värdegrunden Tillsammans, Passion och Ansvar. Om du gör det skapar du trygghet, engagemang och lärande, precis det som svensk ishockey behöver.

Utbildningens upplägg

1. Starta med trygghet och engagemang (ca 15 minuter)

Syfte: skapa kontakt, energi och delaktighet.

Så gör du:

Hälsa välkommen och förklara syftet: "Vi ska tillsammans prata om hur vi vuxna kan bidra till att matcher blir trygga, respektfulla och roliga för alla."

Låt varje deltagare säga sitt namn, vilket lag de tillhör och ett ord de förknippar med en bra hockeymiljö. Skriv upp orden på tavlan. De blir era ledord under utbildningen.

Bekräfta deltagarna. Du skulle kunna säga:

"Vilka bra ord! respekt, glädje, gemenskap. Det här är precis vad ishockeyns värdegrund handlar om."

Knyt till värdegrunden

Förklara kort att svensk ishockey bygger på tre kärnvärden: Tillsammans, Passion och Ansvar.

Säg till exempel: "Vi ska använda de här tre orden som kompass under utbildningen."

2. Förstå matchvärdens rollen (ca 25 minuter)

Syfte: att ge en tydlig och gemensam bild av vad rollen innebär.

Läs upp eller sammanfatta högt:

"Matchvärden är en trygg vuxen som ser, lyssnar och agerar när något behöver hanteras. Rollen handlar om att skapa respekt och trygghet i ishallen."

Gör en gruppövning

Dela in deltagarna i grupper om 3-4 personer per grupp, anpassa efter antalet deltagare.

Ge varje grupp ett område:

- Läktaren
- Avbytarbåset
- Omklädningsrumsgången

Be dem prata i fem minuter om:

- Vad kan hända i den miljön?
- Hur kan en matchvärd skapa trygghet där?
- Vilket kärnvärde tycker ni passar bäst just här: Tillsammans, Passion eller Ansvar?

Samla gruppen igen och låt varje grupp dela något kort.

När du sammanfattar, koppla svaren till värdegrunden. Du skulle kunna säga:

"Det ni beskriver handlar mycket om att ta ansvar och samarbeta. Det är kärnan i Tillsammans och Ansvar."

3. Vuxnas ansvar och kommunikation (ca 20 minuter)

Syfte: att låta deltagarna reflektera över hur vuxnas beteende påverkar barn och matchmiljö.

Så gör du:

Låt deltagarna sitta kvar i sina grupper eller bilda nya smågrupper. Ge dem 2-3 frågor var.

Du kan läsa upp frågorna och låta dem prata fritt i fem-sju minuter.

Förslag på frågor

Om vuxnas beteende

- Vad händer med barnen när vuxna blir arga på domaren eller varandra?
- Hur kan du som vuxen bidra till att lugna matchmiljön?
- Vad gör en trygg vuxen när stämningen börjar bli uppjagad?

Om kommunikation

- Hur låter en trygg vuxen?
- Vilka ord eller gester hjälper till att lugna?
- Hur kan man säga till på ett respektfullt sätt?

Om värdegrunden i vardagen

- Hur visar du Passion på ett positivt sätt?
- Vad betyder det att ta Ansvar när någon beter sig illa?
- Hur kan vi i praktiken visa att vi gör det här Tillsammans?

När grupperna delat klart

Låt var och en dela en tanke eller ett exempel. Skriv upp nyckelord som respekt, lugn, mod, samarbete.

Avsluta med: "Det ni beskriver är just det som skapar trygghet. Matchvärdens roll handlar inte om att kontrollera, utan om att stötta och visa vägen."



4. Rollspel och case (ca 50 minuter)

Syfte: att öva på hur man kan agera i verkliga situationer.

Så gör du:

Gör denna övning stående (ej sittande). Dela in deltagarna i grupper om tre till fyra personer. Förklara att de ska få spela upp korta vardagssituationer. Läs upp ett case och låt varje grupp spela i några minuter. Efteråt samtalar ni kort om vad som hände.

Förklara tydligt innan ni börjar

“Det här handlar inte om att spela teater. Det handlar om att våga prova caset och sedan prata om hur man tänkte.”

Case 1: Domaruppvaktnings i omklädningsrumsgången

En tränare söker upp domaren efter matchen för att protestera. Matchvärden går in lugnt, hälsar, avleder och flyttar samtalet bort.

Case 2: Förälder på läktaren visar missnöje mot domaren

En förälder gestikulerar och ropar högt. Matchvärden går fram, hälsar, lyssnar och påminner om att vuxna ska visa respekt. ”Det skulle kunna vara ditt barn som är domare och får detta påhopp”.

Case 3: Förälder kritiserar sitt barns prestation

En förälder suckar högt och kommenterar barnets spel. Matchvärden går fram, lyssnar och poängterar värdegrunden och uppmuntrar ett mer stödjande förhållningssätt.

Case 4: Ledare gestikulerar mot domaren

En tränare visar irritation i båset/avbytarbänken. Matchvärden går fram, pratar lugnt och påminner om att ledarna är förebilder och värdegrunden.

Efter varje case, ställ dessa frågor till deltagarna eller skriv frågorna till deltagarna att själva i grupperna diskutera och lyft några saker inför alla deltagare/helgrupp:

- Vad hände i situationen?
- Hur kändes det att agera?
- Vad gjorde matchvärden bra?
- Vad kunde göras annorlunda?
- Vilket av kärnvärdena var viktigast här?

Som utbildare:

Bekräfta och lyft alltid positiva exempel. Uppmuntra deltagarna att agera ut situationerna/casen.

Du skulle kunna säga:

“Bra att du gick fram lugnt och visade respekt, det är precis så trygghet byggs.”

“Det viktiga är inte att säga rätt ord, utan att våga agera lugnt och visa att du bryr dig.”

5. Avslutning och lärdomar (ca 10-15 minuter)

Syfte: samla ihop deltagarna och stärka känslan av gemenskap.

Be deltagarna sitta i ring och svara på tre frågor:

1. Vad tar du med dig från utbildningen?
2. Vad vill du testa nästa gång du är matchvärd eller i ishallen?
3. Hur kan vi i vår förening visa Tillsammans, Passion och Ansvar i vardagen?

Avsluta med att tacka deltagarna. Säg till exempel:

“Trygghet skapas inte av regler, utan av människor som bryr sig. När vi visar passion på rätt sätt och tar ansvar tillsammans, då blir hockeyn som bäst.”



Efter utbildningen

1. Samla in deltagarlistan.
2. Fyll i datum, plats och utbildarens namn.
3. Skicka in till tavling.us@ishockeyforbundost.se
4. Föreslå gärna en uppföljningsträff under säsongen där matchvärdar kan dela erfarenheter.
5. Vid behov kan Hockeykontoret stötta med utbildare eller material.

När du leder utbildningen enligt handledningen blir varje förening en del av samma helhet:
En trygg, respektfull och glädjefylld ishockey.

Slutord

Tack för att du har genomfört matchvärdsutbildningen i din förening!
Genom ditt engagemang har du bidragit till att fler vuxna vågar agera, stötta och visa vägen för hur vi tillsammans skapar tryggare matcher.

Varje samtal du leder, varje reflektion du väcker och varje exempel du lyfter gör skillnad för barn och ungdomar i svensk ishockey.
Du har hjälpt till att sprida det som är kärnan i vår sport: gemenskap, glädje och respekt.

Kom ihåg att matchvärdskapet inte handlar om att kunna allt, utan om att bry sig, samarbeta och stå upp för våra värden.
När vuxna visar lugn, passion och ansvar skapas en miljö där alla (spelare, ledare, domare och föräldrar) trivs och utvecklas.

Tillsammans bygger vi svensk ishockey starkare, tryggare och mer inkluderande.
Det börjar i varje hall, vid varje match och med varje vuxen som väljer att vara en förebild.

Tillsammans. Passion. Ansvar.

Tre ord som gör skillnad. Varje dag, i varje förening.

Källförteckning

Svenska Ishockeyförbundet (2025). *Uppförandekod – version 2025:01*.
Svenska Ishockeyförbundet (2024). *Ishockeyn Vill – Svensk ishockeys gemensamma värdegrund*.
Riksidrottsförbundet (2023). *Idrotten Vill – Idrottsrörelsens idéprogram*.
SISU Idrottsutbildarna (2022). *Lärgruppsmetodik – att leda lärande samtal*.