

# Inbjudan

## Junior och Seniortränarkurs 2

### Jönköping 14 – 17 augusti

### 2026





## Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska ishockeyförbundet bjuder in till Junior & Seniortränarkurs 2. Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Scandic Elmia, Jönköping
Tid:	Fredag 14 augusti kl.11.00 till måndag 17 augusti kl.17.00
Program:	Se vidstående sida
Kursledare:	John Lind
Kursavgift:	10 500 kr för hela kursen. Kost och <u>logi i dubbelrum</u> ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Ansökan:	Ansökan görs på utbildning.swehockey.se, senast 17/6
Behörighet:	För att vara behörig att söka kursen behöver du ha genomgått följande kurser: Grundkurs, JS1 (eller BU1 & BU2 gäller endast gamla stegen), Träningslära 1 och Träningslära 2 (alternativt Träningslära i nya stegen).
Antagning:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga antagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Återbud:	Efter antagning återbetalas inte kursavgiften.
Närvaro:	<b>För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.</b>
Vid frågor:	Kontakta John Lind <a href="mailto:john.lind@swehockey.se">john.lind@swehockey.se</a>



## Välkommen med din ansökan!

<https://utbildning.swehockey.se>

Kom ihåg att anmäla dig till själva kursen, samt till utbildningstillfället. Det är alltså i två steg man gör anmälan.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET  
Utvecklingsavdelningen

John Lind  
Utbildning & Forskning  
070 -750 95 29  
[john.lind@swehockey.se](mailto:john.lind@swehockey.se)



## Preliminärt program

### Fredag 14 aug

11.00	Kursstart	John Lind
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Ledarskap	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 16.30	Ledarskap	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Kommunikation	”-

### Lördag 15 aug

09.00 – 10.00	Videoanalys	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.30	Videoanalys	”-
12.30	Lunch	
13.30 – 15.00	Målskytte och målvaktsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Målskytte och målvaktsspel	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Målskytte och målvaktsspel	”-

### Söndag 16 aug

09.00 – 10.00	Hälsa och välmående för tränare	TBA
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.00	Hälsa och välmående för tränare	”-
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Anfallsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Försvarsspel	”-
17.00 – 17.30	Upstart case	”-
17.30	Middag	
18.30 –	Eget arbete med case	

### Måndag 17 aug

08.30 – 10.00	Powerplay o Penalty killing	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.00	Redovisning case	”-
12.00	Lunch	
13.30 – 15.00	Redovisningar case	”-
15.30	EM fika	
16.00 – 17.00	Internationell jämförelse	”-
17.00 – 17.30	Kursavslutning	John Lind

